

# 陸 上 競 技 の 部

1. 日 時            23年10月1日 (土)

選手集合	8 : 30
開始式	8 : 40
競技開始	9 : 30

2. 会 場            紀三井寺陸上競技場

3. 役 員

競技専門部長	南 良和 (西 脇)	同 副 部 長	和田 幸治 (河西中)
競技委員長	篠 育宏 (紀 伊)	同 副 委 員 長	玉井 一人 (紀ノ川)
総務委員長	和中 嘉弘 (河 西)	同 副 委 員 長	森 正宏 (河 北)
審 判 長	中村 勝久 (陸 協)	副 審 判 長	阪田 勝典 (日 進)
審 判 員	川口 藍 (日 進) 仁坂 貢朗 (伏 虎) 北野 勝昭 (西 和) 辻岡健太郎 (西 浜) 森 正宏 (河 北) 和田登志夫 (河 西) 近藤栄里香 (紀ノ川) 嶋本季代子 (西 脇) 中村 和代 (紀 伊) 伊丹 大輔 (東 ) 玉置 純一 (楠 見) 広田 好宏 (貴 志) 実宝 整子 (貴 志) 松葉 浩一 (和大附) 貴志 望美 (開 智) 宮下 友香 (向 陽) 福島 妙子 (陸 協) 岡本 規 (陸 協) 長谷 利明 (陸 協) 氏野 修次 (陸 協) 鳥井 昇 (陸 協) 上柿 善治 (陸 協) 熊野 好高 (陸 協) 山本 宜史 (陸 協) 西口 政雄 (陸 協)	阪田 勝典 (日 進) 内田 千恵 (東 和) 石井 秀治 (西 和) 芝 裕二 (明 和) 木村 英樹 (河 北) 小谷 真未 (河 西) 小山 均 (西 脇) 篠 育宏 (紀 伊) 高橋 重隆 (高 積) 立花 文美 (東 ) 山本 賢 (有 功) 坂下 有希 (貴 志) 矢野 充博 (和大附) 橋本 剛幸 (近大附) 櫻畑 正昭 (和ろう) 辻 貴満 (桐 蔭) 辻本 真吾 (陸 協) 植田 輝夫 (陸 協) 瀬戸 達生 (陸 協) 川崎 雅弘 (陸 協) 岩井 美紀 (陸 協) 中井 善嗣 (陸 協) 西村 了 (陸 協) 湯橋 敬一 (陸 協) 大谷 貞雄 (陸 協)	松本 憲造 (日 進) 山本 千佐 (東 和) 宮崎 雅臣 (西 浜) 國祐 利一 (明 和) 和中 嘉弘 (河 西) 玉井 一人 (紀ノ川) 萬田 雅彦 (西 脇) 滝本 博文 (紀 伊) 堀井 昌 (高 積) 戎 美友規 (楠 見) 北垣 恵弥 (有 功) 中西麻里絵 (貴 志) 福岡 史記 (和大附) 山本 貴洋 (近大附) 表木 崇 (和ろう) 嘉摩 尻 寿 (桐 蔭) 清水 步 (陸 協) 山本 博司 (陸 協) 内田 敏夫 (陸 協) 中谷 隆哉 (陸 協) 嶋本 尚 (陸 協) 松本 一廣 (陸 協) 森下 康士 (陸 協) 西尾 英夫 (陸 協) 原山 享大 (陸 協)
記 録 員	山本 賢 (有 功)	北野 勝昭 (西 和)	
救 護 員	北垣 恵弥 (有 功)	内田 千恵 (東 和)	

4. 種 目

[男 子]

- 1年の部 (100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 走幅跳)
- 2年の部 (100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 走幅跳)
- 共通の部 (110mH, 走高跳, 三段跳, 棒高跳, 砲丸投, 円盤投, 4×100mR)

[女 子]

- 1年の部 (100m, 200m, 800m, 走幅跳)
- 2年の部 (100m, 200m, 800m, 走幅跳)
- 共通の部 (1500m, 100mH, 走高跳, 砲丸投, 円盤投, 4×100mR)

5. 参加制限

- ① 1校1種目につき2名以内、一人2種目以内。(リレーは除く)
- ② 一年生も共通種目に出場できる。

## 6. 競技上の規定及び方法

### ア、競技規則について

本体会は、2010年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。

### イ、練習について

練習は、競技の妨げにならない場所で行う。ただし投てきの練習については試合直前に係員の指示により現場で行う。

### ウ、召集について

- ① 召集場所は、北ゲート付近に設ける。
- ② 同時刻に2種目出場の選手は、あらかじめ選手係に届けでておく。
- ③ 召集完了時刻  
トラック競技 …… 30分前に開始し20分前に終了する。  
フィールド競技 …… 40分前に開始し30分前に終了する。

### エ、ナンバーカードについて

胸と背に確実に縫いつける。  
但し、走高跳、棒高跳の選手は1ヶ所でよい。

### オ、競技の抽選並びに番組編成について

- ① トラック競技の決勝の走路順は、本部に置いて公平に抽選し組合せを行う。
- ② 決勝のラウンドに進むプラスアルファの決定で、同記録の場合は抽選する。

### カ、競技について

- ① 選手はその競技をする者以外トラック内並びにフィールド内に立ち入ることは出来ない。  
(応援者も同様である)
- ② 短距離走では、競技者の安全のため、決勝線通過後も自分の割り当てられた走路(曲走路)を走ること。
- ③ 決勝におけるコースは全コースを使用することを原則とする。但し、欠場者のコースは空けておく。
- ④ リレーに出場する各走者は、同一色のユニフォームでなければならない。
- ⑤ トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順はプログラム記載の左から右の順とする。

### キ、フィールド競技について

#### ① バーのあげ方

種目	練習	1	2	3	4	5	以降
男子走高跳	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m53	3cm
女子走高跳	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	3cm
男子棒高跳	2m00	2m00	2m10	2m20	2m30	2m40	10cm

- ② 三段跳の踏切板は、砂場より8m00とする。

### ク、競技場スパイクについて

スパイクピンの長さは、9mm以下とする。(投てきを除く)

### ケ、種目別の表彰について

- ① 各種目の1位にはメダル、1位から3位に賞状を授与。

### コ、表彰式について

- ① 表彰は競技終了後直ちに行う。
- ② 男子、女子、男女の各総合成績第1位の学校に優勝旗、1位から3位に賞状を授与。

### サ、その他

- ① 3位までの入賞者は県大会への出場権を獲得したことになる。
- ② 2種目に入賞した者は、県大会出場種目を決定し本部へ連絡する事。

## 7. 総合成績決定方法

- ① 男女総合、男子総合、女子総合の各成績は、1位から6位までを決定する。  
但し、同点の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。

#### ② 競技得点

各種目とも1位8点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点の競技得点を与える。但し、同順位の場合は、その順位を共有し、次の順位を欠位とする。尚、得点は次の順位のもを加え、当該校で等分する。

## 8. 参加申込方法

### インターネットによる申込。

学年・男女別等入力は、間違いの無いように、ご確認ください。  
一覧表はインターネット申し込み入力後に一覧印刷ボタンをクリックして下さい。  
審判名の記入を忘れないようにして下さい。

インターネット 9月16日(金)午後17終了 (午後17時以降は入力できません)

●午前の部

トラック種目予選はすべてタイムレースとし上位8名が決勝進出、800m予選はオープンレースとする。

8:30 選手集合  
8:40 開始式

トラック

フィールド

9:30	二年男子	3000m	決勝		棒高跳	走高跳(女)	走幅跳(男)
45	共通女子	1500m	決勝				
55	一年女子	100m	予選	タイムレース			
10:05	一年男子	100m	予選	//	円盤投(男・女)		
15	二年女子	100m	予選	//			
25	二年男子	100m	予選	//			
35	一年男子	400m	予選	//			
45	二年男子	400m	予選	//	走高跳(男)		
55	共通男子	110mH	予選	//			
11:10	共通女子	100mH	予選	//			
20	一年男子	200m	予選	//			
30	一年女子	200m	予選	//			
40	二年男子	200m	予選	//			
50	二年女子	200m	予選	//			
12:00	一年男子	800m	予選	<u>2組上位8名</u>			
10	一年女子	800m	予選	//			
20	二年男子	800m	予選	//			
30	二年女子	800m	予選	//			
40	共通女子	4×100mR	予選	タイムレース			
45	共通男子	4×100mR	予選	//			

●午後の部

13:30	共通女子	100mH	決勝		砲丸投(男・女)	走幅跳(女)	
40	共通男子	110mH	決勝				
50	一年女子	100m	決勝				
55	一年男子	100m	決勝				
14:00	二年女子	100m	決勝				
05	二年男子	100m	決勝				
10	一年男子	400m	決勝				
15	二年男子	400m	決勝				
20	一年男子	1500m	決勝				
35	一年男子	200m	決勝				
40	一年女子	200m	決勝		三段跳(男)		
45	二年男子	200m	決勝				
50	二年女子	200m	決勝				
55	一年男子	800m	決勝				
15:00	一年女子	800m	決勝				
05	二年男子	800m	決勝				
10	二年女子	800m	決勝				
15	共通女子	4×100mR	決勝				
20	共通男子	4×100mR	決勝				
45	閉会式						