

競 技 日 程

〔7月23日(月)〕

〔トラック競技〕

〔跳躍競技〕

No.	開始時刻	種 目	組	No.	開始時刻	種 目	場 所 ・ 人 数
1	9:30	女 1500m	1~5	1	9:30	走高跳	Bゾーン(19)
2	10:00	男 1500m	1~4	2	9:30	三段跳	バック(20)
	10:30		5~8	3	9:30	女オープン三段跳	バック(2)
3	11:00	女 4×100mR	1~4	4	10:00	女 棒高跳	Aゾーン(10)
4	11:15	4×100mR	1~4	5	10:00	棒高跳	Aゾーン(16)
5	11:35	女 800m	1~4	6	11:30	女 走高跳	Bゾーン(23)
6	12:00	800m	1~5	7	12:00	走幅跳	バック(23・23)
	12:25		6~9	8	14:00	女 走幅跳	バック(18・18)
7	12:45	女 400mH	1		16:00	競技終了予定	
8	12:55	400mH	1~3	〔投てき競技〕			
9	13:10	女 400m	1~4				
10	13:25	400m	1~4				
	13:45		5~8				
11	14:00	女 100mH	1~2	No.	開始時刻	種 目	場 所 ・ 人 数
12	14:10	110mH	1~3	1	9:30	砲丸投	Bゾーン(16)
13	14:20	女 100m	1~5	2	10:30	ハンマー投	サブ(15)
	14:35		6~9	3	10:30	女オープンハンマー投	サブ(6)
14	14:50	100m	1~7	4	11:00	女 砲丸投	Bゾーン(11)
	15:10		8~14	5	13:00	円盤投	サブ(20)
	15:30		15~20	6	13:00	女 円盤投	サブ(17)
15	15:50	女 200m	1~5	7	13:30	女 やり投	Bゾーン(14)
16	16:05	200m	1~7	8	15:00	やり投	Bゾーン(41)
	16:30	競技終了予定			16:30	競技終了予定	