

# 第60回 全日本中学校通信陸上競技大分大会 ～大会要項～

1. 主 旨 各都道府県ごとに陸上競技大会を行い、その成績を日本陸連に集め、各種目ごとに全国順位をつける通信競技大会とし、陸上競技の正しい普及と発展のために、この大会を通じて、中学生の精神的・身体的な正しい訓練を助成するものである。

2. 主 催 (財)日本陸上競技連盟 (財)日本中学校体育連盟 大分県教育委員会  
大分県中学校体育連盟 一般財団法人大分陸上競技協会

3. 後 援 NHK大分放送局 朝日新聞社

4. 期 日 平成26年6月28日(土) 10:00競技開始 8:30役員集合 ※雨天決行  
29日(日) 10:00競技開始 8:30役員集合 ※雨天決行

5. 会 場 大分市営陸上競技場

6. 競技種目 **《男子》 16種目**  
1年 100m 1500m  
2年 100m  
3年 100m  
共通 200m 400m 800m 1500m 3000m  
110mH 走幅跳 走高跳 棒高跳 砲丸投  
4種競技 (①400m ②110mH ③砲丸投 ④走高跳)  
4×100mリレー  
**《女子》 13種目**  
1年 100m 800m  
2年 100m  
3年 100m  
共通 200m 800m 1500m 100mH  
走幅跳 走高跳 砲丸投  
4種競技 (①200m ②100mH ③砲丸投 ④走高跳)  
4×100mリレー

※ハードルの規格

男子(110mH)...高さ0.914m×10台 インターバル13.72m-9.14m-14.00m

女子(100mH)...高さ0.762m×10台 インターバル13.00m-8.00m-15.00m

※砲丸の重さ

男子 5.000kg 女子 2.721kg

7. 参加資格 大分県中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒で学校長が参加を認めたもの

8. 参加制限 ① 1人2種目以内とする。(ただしリレー種目は除く)  
② 学年別種目は、前項の該当学年の生徒に限る。  
③ 共通種目は、1年・2年・3年生とも出場できる。  
④ 大分大会の参加標準記録(別紙)を突破したもの。

⑤ トラック種目は……1校1種目3名以内とする。  
フィールド種目は……1校1種目2名以内とする。  
4種競技は……1校3名以内の出場とする。

⑥ 各学校リレーは1チームとする。

9. 競技規則 本大会は、本年度日本陸上競技連盟競技規則と本大会競技規則を適用する。

10. 参加料 個人種目は、1人1種目につき 500円 (リレーは除く)  
リレー競技は、1チームにつき 1200円

11. 表彰 各種目の優勝者にはバッジを、8位(リレーは3位)までの入賞者には賞状を授与する。

12. 申込方法 **AthleteRanking.com:アスリートランキングにて申し込み** : 別紙参照

① 申込一覧表: File(entrylist.xls)を編集して

**6月13日(金)**までに送付して下さい。(個票は必要ありません。)

なお、参加料は、必ず振込で、申し込みと同時にお願いします。

ナンバーカードは、大分陸協登録番号(4桁)を記入して下さい。

※大会当日、受付時に押印した一覧表を提出。

13. <申込先> 中津市立三光中学校内 神崎 正吉 宛  
学校 0979-43-2729(TEL)  
0979-43-2762(FAX)  
携帯 090-6637-5081  
E-mail宛先 kanzaki-masayoshi@oen.ed.jp

14. <参加料> 参加料は下記の口座に必ず振込で申込みと同時にお願いします。  
郵貯銀行振込口座番号 01790-1-149157 東植田郵便局  
加入者名 秦 孝 弘

15. その他 ◎ 本大会で全国標準記録を突破した競技者は、全日本中学校陸上競技選手権大会への参加権が得られます。(リレー競技は県総体と記録のよいチーム)

◎ 走幅跳・砲丸投については、予選通過記録およびショート記録を設ける

	走 幅 跳		砲 丸 投	
	ショート	予選通過記録	ショート	予選通過記録
男子	5m10	6m50	8m00	13m00
女子	4m10	※5m40	8m00	12m50

◎ 大会のスムーズな運営のため、参加選手が10名までは、審判員1名、11名以上の場合は、2名を必ず出して下さい。

◎ 申込期日を過ぎたものは受け付けませんので、十分注意して下さい。

◎ スパイクのピンは、全天候用9mm以下のものを使用して下さい。

◎ 競技順序・番組編成はAthleteRanking.comをご覧ください。

第60回 **全日本中学校通信陸上競技大分大会競技順序** (案)

競技時間は申込人数により変更する場合があります。AthleteRanking.comをご覧ください。

6月28日 (土)

監督会議 8:30 競技開始 10:00

6月29日 (日)

監督会議 8:30 競技開始 10:00

【トラック競技】

No	競技開始	種 目
1	10:00	共女 四種100mH
2	10:10	共男 四種110mH
3	10:20	1男 100m 予
4	10:45	1女 100m 予
5	11:20	1女 800m 予
6	11:40	共女 800m 予
7	12:05	共男 800m 予
8	12:25	共男 200m 予
9	12:55	共女 200m 予
10	13:30	共男 110mH 予
11	13:45	共女 100mH 予
12	14:10	1男 100m 決
13	14:15	1女 100m 決
14	14:20	1男 1500m 決
15	14:50	共男 1500m 決
16	15:30	共男 200m 決
17	15:35	共女 200m 決
18	15:45	共男 110mH 決
19	15:55	共女 100mH 決
20	16:05	1女 800m 決
21	16:10	共女 800m 決

【フィールド競技】

跳躍A

No	競技開始	種 目
1	10:00	共男 走幅跳 予
2	14:00	共男 走幅跳 決

跳躍B

No	競技開始	種 目
1	10:00	共女 走高跳 決
2	14:00	共女 四種 走高跳

投てき

No	競技開始	種 目
1	10:00	共男 砲丸投 予
2	12:00	共男 四種 砲丸投
3	14:00	共男 砲丸投 決

【トラック競技】

No	競技開始	種 目
1	10:00	共女 4×100mR 予
2	10:20	共男 4×100mR 予
3	10:45	共女 1500m 決
4	11:25	共男 3000m 決
5	12:05	共男 400m 予
6	12:20	2男 100m 予
7	12:50	2女 100m 予
8	13:20	3男 100m 予
9	13:45	3女 100m 予
10	14:30	共男 400m 決
11	14:35	共男 四種400m
12	14:45	共女 四種200m
13	14:55	2男 100m 決
14	15:00	2女 100m 決
15	15:05	3男 100m 決
16	15:10	3女 100m 決
17	15:20	共男 800m 決
18	15:40	共男 4×100mR 決
19	15:50	共女 4×100mR 決

【フィールド競技】

跳躍A

No	競技開始	種 目
1	10:40	共女 走幅跳 予
1	14:30	共女 走幅跳 決

跳躍B

No	競技開始	種 目
1	10:00	共男 四種 走高跳
2	11:00	共男 棒高跳 決
3	12:40	共男 走高跳 決

投てき

No	競技開始	種 目
1	10:00	共女 砲丸投 予
2	12:40	共女 四種 砲丸投
3	14:30	共女 砲丸投 決

各学校陸上競技部長殿

通信陸上競技大会についてお願い

通信陸上大会の能率的運営を図るために、下記の標準記録を突破した競技者のみ参加させるようにご協力をお願いいたします。

◎ 通信陸上競技大分大会参加標準記録 ◎

種 目	計時	男 子	女 子
1年 100m	(電)	14秒24	15秒74
	(手)	14秒0	15秒5
2年 100m	(電)	13秒64	14秒74
	(手)	13秒4	14秒5
3年 100m	(電)	12秒94	14秒64
	(手)	12秒7	14秒4
共通 200m	(電)	26秒94	31秒04
	(手)	26秒7	30秒8
* 共通 400m	(手)	1分02秒0	※※※※※※
1年 800m	(手)	※※※※※※	3分00秒0
共通 800m	(手)	2分30秒0	2分45秒0
1年 1500m	(手)	5分35秒0	※※※※※※
共通 1500m	(手)	4分55秒0	5分35秒0
共通 3000m	(手)	10分40秒0	※※※※※※
共通 走高跳		1m45	1m30
共通 走幅跳		5m00	4m00
共通 砲丸投		8m00	8m00