

# 競 技 日 程

第 1 日 目 (トラック種目)					第 2 日 目 (トラック種目)				
順序	種 目	組 - 着	開始時間	招 集 時 間	順序	種 目	組 - 着	開始時間	招 集 時 間
1	男 4×100mR 予	6 (ベスト8)	9:00	1～3組 8:40～ 8:45 5～6組 8:55～ 9:00	1	女 4×100mR 予	5 (ベスト8)	9:00	1～3組 8:40～ 8:45 4～5組 8:55～ 9:00
2	女 200m 予	9-2+6	9:30	1～5組 9:10～ 9:15 6～9組 9:25～ 9:30	2	男 1500m 予	6-2+4	9:25	1～3組 9:05～ 9:10 4～6組 9:25～ 9:30
3	男 100m 予	14-1+10	10:00	1～5組 9:40～ 9:45 6～10組 9:55～10:00 11～14組 10:10～10:15	3	女 400mH 決	4 (タイムレース)	10:15	9:55～10:00
4	男 800m 予	12-1+12	10:40	1～4組 10:20～10:25 5～8組 10:35～10:40 9～12組 10:50～10:55	4	男 200m 予	13-1+11	10:35	1～5組 10:15～10:20 6～10組 10:30～10:35 11～13組 10:45～10:50
5	女 800m 予	8 (ベスト8)	11:30	1～4組 11:10～11:15 5～8組 11:25～11:30	5	女 100m 予	10-2+4	11:20	1～5組 11:00～11:05 6～10組 11:15～11:20
6	男 400m 予	12-1+12	12:15	1～4組 11:55～12:00 5～8組 12:10～12:15 9～12組 12:25～12:30	6	男 400mH 予	7 (ベスト8)	11:55	1～4組 11:35～11:40 5～7組 11:50～11:55
7	女 100mH 予	5 (ベスト8)	13:05	12:45～12:50	7	女 400m 予	7 (ベスト8)	12:30	1～4組 12:10～12:15 5～7組 12:25～12:30
8	男 110mH 予	6 (ベスト8)	13:25	13:05～13:10	8	男 200m 準	3-2+2	13:00	12:40～12:45
9	女 200m 準	3-2+2	13:50	13:30～13:35	9	女 100m 準	3-2+2	13:15	12:55～13:00
10	男 100m 準	3-2+2	14:05	13:45～13:50	10	男女 5000mW 決		13:30	13:10～13:15
11	男 800m 準	3-2+2	14:20	14:00～14:05	11	男 1500m 決		14:15	13:55～14:00
12	女 3000m 決		14:35	14:15～14:20	12	女 1500m 決	3 (タイムレース)	14:25	1・2組 14:05～14:10 3組 14:20～14:25
13	男 400m 準	3-2+2	14:55	14:35～14:40	13	男 400mH 決		14:55	14:35～14:40
14	女 100mH 決		15:10	15:00～15:05	14	男 200m 決		15:05	14:45～14:50
15	男 110mH 決		15:20	14:50～14:55	15	女 100m 決		15:15	14:55～15:00
16	女 200m 決		15:30	15:10～15:15	16	女 400m 決		15:25	15:05～15:10
17	男 100m 決		15:40	15:20～15:25	17	男 3000m S C 決	3 (タイムレース)	15:35	1組 15:15～15:20 2組 15:30～15:35 3組 15:45～15:50
18	女 800m 決		15:50	15:30～15:35	18	女 4×100mR 決		16:25	16:05～16:10
19	男 5000m 決	2 (タイムレース)	16:00	1組 15:40～15:45 2組 16:00～16:05	19	男 4×400mR 決	6 (タイムレース)	16:35	1～3組 16:15～16:20 4～6組 16:35～16:40
20	男 400m 決		16:45	16:25～16:30					
21	男 800m 決		16:55	16:35～16:40					
22	女 4×400mR 決	3 (タイムレース)	17:05	16:45～16:50					
23	男 4×100mR 決		17:30	17:10～17:15					

第 1 日 目 (跳躍種目)				第 2 日 目 (跳躍種目)			
順序	種 目	開始時間	招 集 時 間	順序	種 目	開始時間	招 集 時 間
1	女 走 高 跳 決	9:30	8:55～ 9:00	1	男 走 高 跳 決	10:00	9:25～ 9:30
2	男 走 幅 跳 決(1・2組)	11:00	10:25～10:30	1	女 走 幅 跳 決(1・2組)	10:00	9:25～ 9:30
3	女 棒 高 跳 決	11:30	10:25～10:30	2	男 三 段 跳 決(1・2組)	12:30	11:55～12:00
4	男 棒 高 跳 決	13:30	12:25～12:30	3	女 三 段 跳 決	15:00	14:25～14:30
(投てき種目)				(投てき種目)			
1	男 円 盤 投 予(1組)	9:00	8:25～ 8:30	1	女 や り 投 予(1組)	9:00	8:25～ 8:30
2	男 円 盤 投 予(2組)	10:30	9:55～10:00	2	男 砲 丸 投 予(1組)	9:30	8:55～ 9:00
3	女 円 盤 投 決	12:00	11:25～11:30	3	女 や り 投 予(2組)	10:30	9:55～10:00
4	男 円 盤 投 決	13:30	12:55～13:00	4	男 砲 丸 投 予(2組)	11:00	10:25～10:30
5	男 ハンマー投 決	15:30	14:55～15:00	5	男 や り 投 予(1組)	12:00	11:25～11:30
5	女 ハンマー投 決	15:30	14:55～15:00	6	女 砲 丸 投 決	13:00	12:25～12:30
				7	男 や り 投 予(2組)	13:30	12:55～13:00
				8	男 砲 丸 投 決	15:00	14:25～14:30
				8	女 や り 投 決	15:00	14:25～14:30
				9	男 や り 投 決	16:30	15:55～16:00