第６５回 中越地区中学校陸上競技大会兼

第４６回 新潟県中学校総合体育大会予選会 要項

 1　主 催 新潟県中学校体育連盟　 中越地区中学校体育連盟

 2　共　　催 十日町市陸上競技協会

 3 主　　管　　十日町市・中魚沼郡中学校体育連盟

 4　後 援 十日町市教育委員会　　津南町教育委員会　　十日町市スポーツ協会　　新潟日報社

 5　期 日 平成２７年６月２３日（火）・６月２４日（水）

 6　日　　程　　　　　　〔１日目〕　　　　　　　　　　　　　〔２日目〕

 役員・代表者会　８：００ 主任会 ８：００

　　　　　　　　　開会式　　　　　８：４５　　　　　　役員打ち合わせ　　８：２０

　　　　　　　　　競技開始　　　　９：３０　　　　　　競技開始　　　　　９：００

　　　　　　　　　 　　　　　　閉会式（予定）　１６：４０

 7　会 場 十日町市陸上競技場 ℡ 025-757-2090

 8　種 目 男子　14種目

 　 100ｍ・ 200ｍ・ 400ｍ・ 800ｍ・1500ｍ・3000ｍ・ 110ｍＨ・ 4×100m

 走幅跳・走高跳・三段跳・棒高跳・砲丸投・四種競技（砲丸４㎏）

 女子　10種目

 100ｍ・ 200ｍ・ 800ｍ・1500ｍ・ 100ｍＨ・ 4×100m・ 走幅跳・走高跳・砲丸投

　　　　　　　　 四種競技

 9　参加資格 (1) 中越地区中学校に在学する生徒で、各種目各校２名以内。

リレーは各校男女それぞれ１チームずつ参加できる。

10　出場制限 (1) １校１種目２名以内とする。（ただし，棒高跳は当分の間フリー参加とする）

　　　　　　　　(2) １人２種目以内とする。ただしリレーは除く。

 (3) 補員は認めない。ただしリレーは６名まで申し込むことができる。

11　参加料 ４００円×実参加人数

＊申し込みと同時に納入すること。参加料のないものは受け付けない。尚、不参加の場合は返金しない。

12　競技方法 (1) 競技は2015年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって行う。但し、不正スタートについては、競技注意事項の第１項を参照のこと。

 　 (2) 各種目とも個人選手権とし、リレーのみ学校対抗とする。

 (3) 次の種目は、制限時間を設ける。

　　　　　　　　　　男子　１５００ｍ　６分００秒　　　３０００ｍ　１２分００秒

　　　　　　　　　　女子　１５００ｍ　７分００秒

　　　　　　　　　　＊制限時間を超えた場合は、速やかにレースをやめてコース外に出ること。

 　 (4) 次の種目は準決勝を行う。

 100ｍ・ 200ｍ・ 400ｍ・ 100ｍＨ・ 110ｍＨ・ 4×100m

 (5) 走幅跳・三段跳・砲丸投は計測ラインを設ける。ただし、状況により変更すること　　　　　　　　　　　もある。

 走幅跳 男子 ５ｍ２０ 女子 ４ｍ２０

 三段跳 男子 １０ｍ００

 砲丸投 男子 　８ｍ００ 女子 ８ｍ００

 (6) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は次のようにする。ただし、状況により変更するこ　　　　　　　　　　　ともある。

|  |  |
| --- | --- |
| 走高跳 |  男 140(練習) 145 150 155 160 165 170 173　・・・・・・以後３ｃｍきざみ |
| 女 125(練習) 130 135 140 145 148　・・・・・・・・・・ 〃 |
|  四 種 走高跳 |  男 135(練習) 140 145 150 155 158 161　・・・・・・・・ 〃 |
|  女 115(練習) 120 125 130 135 138 141　・・・・・・・・　 〃 |
|  無効試技のため記録のない場合は０点とする。 |
|  棒高跳 |  男 210･330(練習) 220 230 240　・・・・・・・・・・・・１０ｃｍきざみ |

13　県大会出場権

 (1)各種目とも上位１２名（１２チーム）まで出場権を得る。ただし，四種競技は上位８位までとする。

 (2)棒高跳については、当面各校３名まで出場を認める。

|  |  |
| --- | --- |
| 種目 | 県総体出場権 |
| 100m　200m400m　800mハードル競技リレー競技 | ①決勝進出者（８名）②決勝進出者以外の者で準決勝記録の良い上位４名（800ｍは予選の記録）③１２番目の記録で同記録の者が複数いた場合＊着順優先とするが、それでも決定できない場合は、抽選とする。 |
| 1500m3000m | ①決勝レースでの記録の良い上位１２名②１２番目の記録で同記録の者が複数いた場合　＊着順優先とするが、それでも決定できない場合は、抽選とする。 |
| フィールド競技 | ①トップ８進出者を含めた記録の良い上位１２名②１２番目の記録で同記録の者が複数いた場合　＊抽選とする。 |

＊詳しくは、下表を参照のこと。

14　表 彰 (1) 各種目とも８位まで賞状を授与する。

 　 (2) 各種目とも優勝者には、優勝杯または優勝盾（持ち回り）を授与する。

　　　　　　　　(3) 男女各１名に最優秀選手賞を贈る。

15　申し込み方法

**「アスリートランキングシステム」による申し込みです**

　　　　　　　　　　　　　⇒　URL　<http://www.athleteranking.com/>

 (1)　申し込み締め切り　アスリートランキングエントリー　　6月　8日（月）まで（HP上で）

　　　　　　　　　　　 　申し込み一覧表　　　　　　　　　　6月10日（水）まで（各郡市専門部へ）

 (2)　各校ナンバー割り振り

|  |
| --- |
| ①　各校割り当てのナンバー（個人登録ナンバー）を使用する。 ②　３年生が卒業した場合は，その番号を新入生に割り当てる。割り当て以上の選手数の場合は郡市専門部員に報告し、塩沢中学校：溝口先生と連絡をとり、ナンバーの割り当てをもらうこと。 ③　このナンバーは３年間同一の選手が使用し，通信陸上・県総体陸上も同じナンバーを使用する。 |

**アスリートランキングシステムエントリー**⇒　URL　<http://www.athleteranking.com/>

手順①　アスリートランキングHPにアクセスし、各校のＩＤとパスワード（塩沢中学校：溝口先生から3月中旬に各校に配信済)を使ってログインする。

手順②　「エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録をしてください。（学校ＩＤ、選手ＩＤは今後の県内大会で共通に使用するものであり、既に登録されている。変更や不明な点は旭岡中学校：近藤に連絡すること）

手順③　審判員氏名も記入する。（ただし、各地区専門部にも報告してある）

　**⇒アスリートランキングエントリー申込〆切　６月　８日（月）厳守（期日を過ぎるとエントリーできません）**

手順④　**申込一覧表**をプリントアウトし、**代表者名（学校長名）、所在地、電話番号を記入**して、学校長から**職印をもらって**郡市専門部員に渡す。**（＊学校住所、電話番号、氏名等は手書きで構いません）**

　**⇒申込〆切　６月１０日（水）厳守**

**（ただし、アスリートランキングシステムへのエントリーが完了していないものは受け付けられません）**

 (3)　申し込み様式

 ① 申込み一覧表（学校長名と職印必要）…１部提出

 ② 参 加 料 ４００円×実参加人数分

　　　 ③ **返信用封筒角２（Ａ４用紙が折らずに入るサイズ)**１枚に**１４０円切手**を貼付し、郵便番号・宛名を記入する。

　(4)　申し込み先 ①～③を**各郡市陸上専門部員**へ

 各郡市陸上専門部は参加各校の用紙を確認の上、6月11日（木）までに大会事務局に持参する。

 　　　大会事務局

 〒９４８－００１２ 十日町市新座甲２－１０

 　十日町市立十日町中学校内　　　中越地区中学校陸上競技大会事務局

 ℡　０２５（７５７）２３０６

16　ナンバーカード

(1)　ナンバーは各校割り当ての個人ナンバーを使用する。

(2)　ナンバーカードの大きさは、縦18～20cm，横22～24cm。字の大きさは１字につき10cm× 6cm。　　　　　字の太さは1.5cm とし、胸と背につける。（男子 黒字・女子 赤字）

(3)　腰ナンバー標識について

　　　　・縦１２㎝，横１８㎝，字の大きさは縦８㎝以上，太さは1.5 ㎝とする。

 　　　・セパレートレーンで行う競技（１００ｍ～４００ｍ）は各校で用意する。

 ・オープンコースで行う競技（男女８００ｍ以上）は主催者で用意する。

17　その他

 (1) 抽選組み合わせは，６月１１日（木）９時００分より大会事務局で行う。

 (2) 県総体の申し込みが完了できるように宿泊申し込み及び参加料納付書に押印し、中越大会当日持参すること。返信用封筒（Ａ版長３）１部、１４０円切手貼付

　競技日程　　（時間については参加人数によって変動があります。）

　◎　第１日目（６月２３日　火曜日）　　　　　　　◎　第２日目（６月２４日　水曜日）

　　　・代表者会議及び役員会議　　８：００　　　　　・主任会　　　　　８：００

　　　・選手集合　　　　　　　　　８：４０ ・役員打合せ　　　８：２０

　　　・開会式　　　　　　　　　　８：４５　　　　　・閉会式　　　　１６：４０

　　　〔トラック競技〕　　　　　　　　　　　　　　　　〔トラック競技〕

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  № | 種　　　目  |  　競技開始９：３０～　  |  № | 種　　　目  |  　競技開始 　９：００～ |
|  １ |  女　四種１００ｍＨ |  １ |  男 四種１１０ｍＨ |
|  ２ |  男　　４００ｍ　予 |  ２ |  女　　２００ｍ　予 |
|  ３ |  女　　８００ｍ　予 |  ３ |  男　　２００ｍ　予 |
|  ４ |  女　　１００ｍ　予 |  ４ |  女　１５００ｍ　予 |
|  ５ |  男　　１００ｍ　予 |  ５ |  男　３０００ｍ　予 |
|  ６ |  男　１１０ｍＨ　予 |  ６ |  女　４×１００　準 |
|  ７ |  男　１５００ｍ　予 |  ７ |  男　４×１００　準 |
|  ８ |  男　　４００ｍ　準 |  ８ |  女　１００ｍＨ　予 |
|  ９ |  女　　１００ｍ　準 |  ９ |  男　　８００ｍ　予 |
|  10 |  男　　１００ｍ　準 |  10 |  女　　２００ｍ　準 |
|  11 |  男　１１０ｍＨ　準 |  11 |  男　　２００ｍ　準 |
|  12 |  女　　８００ｍ　決 |  12 |  女　１００ｍＨ　準 |
|  13 |  男　　４００ｍ　決 |  13 |  女　１５００ｍ　決 |
|  14 |  女　　１００ｍ　決 |  14 |  女　　２００ｍ　決 |
|  15 |  男　　１００ｍ　決 |  15 |  男　　２００ｍ　決 |
|  16 |  女　四種２００ｍ決  |  16 |  男　四種４００ｍ |
|  17 |  男　１１０ｍＨ 決 |  17 |  女　１００ｍＨ　決 |
|  18 |  男　１５００ｍ　決 |  18 |  男　　８００ｍ　決 |
|  19 |  女　４×１００ｍ予 |  19 |  男　３０００ｍ　決 |
|  20 |  男　４×１００ｍ予 |  20 |  女　４×１００ｍ決 |
|  |  |  21 |  男　４×１００ｍ決 |
|  ＊競技終了予定時刻　17:00ごろ　　　　　　　　　＊閉会式　16:40 |

　　　〔フィールド競技〕　　　　　　　　　　　　　　　〔フィールド競技〕

|  |  |
| --- | --- |
| 　　１　男　　　棒　高　跳　　９：３０～　　２　男　　　砲　丸　投　　　３　女四種　走　高　跳　　　４　男　　　走　幅　跳 　　５　女四種　砲　丸　投　　６　男　　　走　高　跳 |  １　女　　　走　幅　跳　　９：００～ ２　女　　　走　高　跳　 ３　男四種　砲　丸　投 ４　女　　　砲　丸　投 ５　男四種　走　高　跳 ６　男　　　三　段　跳 |
|  |  |