平成２８年度　第１回下越地区中学校陸上競技記録会（４／９･五十公野）

参加校連絡プリント（競技上の注意）訂正版

１　種目の申し込みについて

・顧問の先生がアスリートランキングからログイン申込をしてください。

・申込時に記録の申請がない場合は番組編成の抽選は考慮しませんのでご了承ください。

・走幅跳は下越以外、各校３人以内を守ってください。

・リレーの申し込みは１校男女各３チーム以内を守ってください。

※アスリートランキングログイン申込〆切４月６日（水）まで

２　競技は２０１６年日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会要項により実施します。不正スタートの１回失格を適用する競技会とします。

３　日程について

６：４５　会場準備＋競技場開場

* 準備については下越地区で６：４５以降、来た学校から下記の分担でお願いします。

必要に応じて、各校の指示で生徒を動員してください。

・五泉中→スタート関係

・佐々木中→受付・庶務関係

・聖籠中→棒高跳、写真判定、ゴールタイマー

・豊浦中→走高跳、机、イス

　　　　　　　・紫雲寺中→風向風力

　　　　　　　・猿橋中→走幅跳ピット準備、机、椅子

　　　　　　　・新発田第一中→スタブロ、レーン表示、ハードル（練習用も）

・本丸中→テント３張＋重り（走高跳１、砲丸投１、決勝点１）机・イス

・新発田東→円盤投ライン（できれば前日）、砲丸投ライン、机・イス、その他の用器具

* 上記以外の下越地区の先生方→準備不十分の部署のお手伝いをお願いします。

　　７：００　競技場開放

７：１０　受付開始

1. 参加料･･･当日の参加実人数で学校単位に納入してください。（１人２００円）
2. リレーのオーダー用紙は、１２：００までに一部総務へ提出。（用紙は受付におきます）

③　審判受付・・・審判手帳も受け付けます。

　　　　※役員表に名前のない方で都合のつく方は協力してください。

　　　　※弁当は今回、主催者側で準備します。

**７：５０**　受付終了

**８：００**　監督・役員打ち合わせ（本部室）・・・進行：林（聖籠）

**８：１０**　競技場開放終了

**８：１５**　開始式（ホームストレートに整列）・・進行：庭田（五泉）　※雨天時は放送

９：００　競技開始

１２：００　リレーオーダー用紙提出〆切

**１７：３０**　競技終了(予定)

* 各学校の使用したテント、スタンド付近のごみ拾いを確認してください。
* 最終的な片付け・ごみ拾いを下記の学校でお願いします。
  + 新発田第一中・新発田東中･･･競技場内、用器具庫の整理整頓
  + 本丸中･･･役員室、エントランスホール
  + 猿橋中・佐々木中･･･正面スタンドごみ拾い
  + 紫雲寺中・豊浦中･･･芝スタンドごみ拾い

　　　　　　 ３　競技役員の先生方にお願い

①役員表の先頭の方に主任をお願いします。

②競技開始以前に役員の先生方で器具のセッティングの確認をしてください。

③補助員の割り当てはありません。それぞれの主任の先生で必要な補助員を出してください。

④４００ｍ以上の種目（リレーを除く）は写真判定装置不調に備え、決審･計時の役員でストップウォッチでの計時をお願いします。

⑤競技が終了したら、役員の先生方と用器具係で全ての用器具・テント等の片付けをお願いします。必要に応じて、用器具係も手伝いをしてください。

⑥情報処理の先生方はパソコンをご持参ください。

４　競技上の注意

（１）スタートリスト、競技日程についてはアスリートランキングから確認ください。（前日までにアップします）

1. スタートリスト、競技日程については正面玄関脇にも掲示しますが、選手には組・レーンを事前に連絡をしておいてください。
2. 競技日程は各学校に１部配布します。
3. 結果はアスリートランキングで確認できます。正面玄関脇にも掲示します。

（２）トラック競技について

1. 短距離種目の腰ナンバー標識は必要ありません。長距離種目については主催者側で準備します。出発前に右腰に結着してフィニッシュ後、必ず返却してください。
2. 招集は競技開始１５分前にスタート地点に集合。リレーは競技開始２０分前に全員がフィニッシュ地点に集合、点呼の後、それぞれスタート地点に移動します。バトンは各校のものを準備してください。
3. 四種競技を除く全てのトラック競技において、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とします。四種競技においては、各レースでの不正スタートは１回のみとし、その後に不正スタートした競技者は、すべて失格とします。
4. ３０００ｍのみ、周回遅れ対応のため、フィニッシュを３レーンより外側にします。コーンを並べて行います。
5. リレーのオーダー用紙は１２：００までに１部総務に提出してください。（用紙は受付におきます）

（３）フィールド競技について

1. 招集は、１５分前にピットに集合。
2. 砲てき競技（四種含）の試技は３回行います。
3. 走高跳（四種）のバーの上げ方は以下の通り。

男子（練習１ｍ２５）１ｍ３０から１ｍ６５まで５cmきざみ、以後３cmきざみ

女子（練習１ｍ０５）１ｍ１０から１ｍ４０まで５cmきざみ、以後３cmきざみ

ただし、参加人数や競技レベルで変更する場合あり。

1. 投てき競技の練習は公式練習のみ。

（４）ウォーミングアップ場について

* 1. サブグラウンドで行ってください。
  2. 円盤投競技の実施中はアップ場を一部制限します。
  3. 競技場内では競技の妨げにならない範囲であれば使用可能です。ただし、逆走は禁止です。

５　競技場利用上の注意

1. 正面玄関からは、一般の方の入場はできません。事務室前、通路も利用できません。
2. フィールド内の芝には保護のため入ることができません。
3. 競技場内及び付近の自動販売機は利用しないよう指導ください。
4. トイレはきれいに使ってください。
5. 正面スタンドは一般の方もいらっしゃいますので譲り合って利用してください。テントを張ることはできません。手すりにつかまっての観戦、集団応援も禁止です。
6. レース終了後、正面スタンドの本部前を通ることはできません。
7. 正面玄関前のタイル敷きの部分は、スパイクシューズのまま通ることはできません。
8. スパイクピンは走高跳12mm以下、その他の競技は９mm以下にしてください。
9. 場所取りに関しては、前日の１３：００～１７：００にしてください。
10. 当日雨天の場合も実施します。その場合、気温が低くなることが予想されます。選手にはウインドブレーカーや雨具、そのほか保温できるような準備をさせてください。役員の先生方も寒さ対策をお願いします。

６　競技中に起きたけがについて応急手当は行いますが、その後の手当については責任を負いません。

救急病院：県立新発田病院　新発田市本町１－２－８（ＪＲ新発田駅前）℡０２５４－２２－３１２１

７　問い合わせ先　　佐々木中学校　家合賀信（０２５４－２７－２５０５）

８　その他

当日、夜６：３０より新発田駅前の四川料理「長江」でシーズンインの顔合わせ懇親会を開催します。

参加費5，000円となります。多数の参加をお待ちしています。当日、幹事の京ヶ瀬中・渡邉先生までお申し込みください。