

平成28年度 二市北蒲（胎内市・阿賀野市・北蒲原郡）中学校陸上競技大会 要項

- 1 主催 二市北蒲（胎内市・阿賀野市・北蒲原郡）中学校体育連盟
- 2 主管 二市北蒲（胎内市・阿賀野市・北蒲原郡）中学校体育連盟
- 3 協力校 阿賀野市・胎内市・北蒲原郡各中学校
- 4 後援 胎内市教育委員会、阿賀野市教育委員会
胎内市陸上競技協会、阿賀野市陸上競技協会
- 5 期日 平成28年5月24日（火） 雨天実施
- 6 日程

開場	7時00分
受付	7時30分
役員打ち合わせ	8時10分
選手集合	8時25分
開会式	8時30分
競技開始	9時15分
競技終了	16時10分
閉会式	16時30分
- 7 会場 新発田市五十公野公園陸上競技場（新発田市五十公野5724）
- 8 競技種目
 - 【男子】<共通> 400m、800m、1500m、3000m、110mH
4×100mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投（5kg）、
円盤投（1kg）、四種競技（110mH、砲丸投（4kg）、走高跳、400m）
 - <低学年> 4×100mR
 - <1年> 100m、200m、1500m
 - <2年> 100m、200m
 - <3年> 100m、200m
 - 【女子】<共通> 800m、1500m、100mH、4×100mR、走高跳
走幅跳、砲丸投、円盤投（1kg）、四種競技（100mH、砲丸投、走高跳、200m）
 - <低学年> 4×100mR
 - <1年> 100m、200m、800m
 - <2年> 100m、200m
 - <3年> 100m、200m
- 9 競技順序 別掲載
- 10 競技規則 2016年日本陸上競技連盟規則、並びに本大会要項による。
- 11 競技方法 各種目とも個人選手権とし、リレーは学校対抗とする。
- 12 出場制限
 - 1校1種目3名以内
ただし学年別100m予選は4名以内。男子3000m、女子1500m、男女砲丸投は出場制限枠を設けない。
 - 1人2種目以内（ただしリレーを除く）。
 - リレーは共通リレーと低学年リレーを兼ねられない。
- 13 表彰
 - ・個人種目8位まで賞状を授与する。
 - ・リレーは、優勝校には優勝旗を授与する。3位までの入賞校には団体の賞状と個人賞状を授与する。
- 14 申し込み
 - <申し込みA>
 - アスリートランキングのWebページから各学校のIDとパスワードでエントリーを行う。
 - アスリートランキングへのエントリー期間 <4月26日（火）～5月10日（火）>
 - <申し込みB>
 - 申し込み一覧表1部（Webページから印刷）抽選会当日に持参する。

※必ず代表者名を校長名にして職印を押印のこと

※陸上競技部のない学校で選手が出場する場合はエントリー締切日までに専門部長に連絡すること

- 15 組み合わせ 5月11日(水)午前10時より胎内市立中条中学校CP室にて行う。
二市北蒲陸上競技専門委員、二市北蒲中体連事務局、及び参加各校陸上競技部顧問は必ず出席のこと。
- 16 レーン (1) 100m、200m、400m、ハードル、4×100mRはレーンを使用する。
(2) 800m以上のトラック競技はレーンを使用しない。
- 17 バーの上げ方
*走高跳
・男子 1m20練習 1m25～1m50まで 5cmきざみ、以後3cmきざみ
・女子 1m10練習 1m15～1m40まで 5cmきざみ、以後3cmきざみ
*四種競技
・男子 1m20練習 1m25～1m50まで 5cmきざみ、以後3cmきざみ
・女子 1m05練習 1m10～1m25まで 5cmきざみ、以後3cmきざみ
*棒高跳
・2m00練習 2m10より10cmきざみ
- 18 計測ライン 走幅跳、砲丸投、円盤投については計測ラインを設けない
- 19 招集 (1) 招集所は100mスタートの後方(大手門)に設ける。
(2) 招集は最終コールのみ行う。トラック競技は、競技開始の15分前、フィールド競技は20分前に完了する。トラック、フィールド競技ともに完了時刻の10分前までには召集所に集合すること。本人または代理の者がいないときは、オミット(失格)することがある。
- 20 ナンバーカード 各校で作成する。規格20cm×24cm、男子は黒字、女子は赤字。
県中体連陸上専門部の統一ナンバーカードを使用すること。
*腰ナンバー標識(規格18cm×12cm 黒字)は各校で用意する。右腰につけ、4カ所をしっかりと止めること。ただし800m以上の競技については主催者で用意する。
- 21 選手宣誓 平成27年度 男子4×100m優勝校・・・安田中学校
- 22 その他
(1) 用具は会場備え付けのものを使用する。ただし、棒高跳のポールは各自のものを使用する。
(2) プログラムの変更は認めない。
(3) 一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格となる。なお、四種競技においては、各レースの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートをした競技者は、全て失格とする。
(4) 本大会は、下越地区大会の予選を兼ねない。
(5) 男女学年別100mについてはタイムレース予選、決勝で行う。
(6) (5)以外のレースについてはタイムレース決勝とする。
(7) 800m、1500mはアスリートランキングにて申し込む際に記入する本年度最高記録をもとに、記録上位の者で組を編成する(2組以上になる場合)。
(8) 全天候型のグラウンドにつき、平行ピンを使用する。走高跳では12mm以下、その他の競技は9mm以下とする。
(9) 低学年リレーのメンバーは2年生2名、1年生2名で編成する。ただし、全体の2年生登録選手が1名以下の場合、1年生3名または4名での参加を認める。
(10) 開閉会式には、各校は校名旗を持参する。全員参加が望ましいが、トラック、フィールド種目において、競技順の3までに出場する選手については開会式に参加しなくてもいい。
(11) 各参加校は、あらかじめ選手および付添生徒の大会参加のマナーを十分に指導しておく。特に開閉会式での整列、グラウンド使用のマナーやゴミの持ち帰りについて指導しておく。
(12) 医療機関 県立新発田病院 新発田市本町1-2-8 TEL0254-22-3121