

2016 競 技 日 程

第1日目（10時00分競技開始）

【トラック】	【フィールド】	人数
1 女 四種①100mH 3組 10:00	1 女 砲丸投 10:30	42
2 男 四種①110mH 2組 10:15	2 女 棒高跳 10:30	6
3 男 1500m 予 4組 4着+2 10:35	3 男 棒高跳 10:30	12
4 男 400m 予 7組 3着+3 11:15	4 男 走高跳 11:00	35
5 女 100m 予 10組 2着+4 11:45	5 男 走幅跳 13:30	58
6 男 100m 予 10組 2着+4 12:15	6 男 四種②砲丸投 13:30	12
7 男 110mH 予 4組 3着+4 12:50	7 女 四種②走高跳 14:00	20
8 女 800m 予 7組タイムレース 13:10		
9 女 100m 準 3組 2着+2 13:50		
10 男 100m 準 3組 2着+2 14:00		
11 男 400m 準 3組 2着+2 14:10		
12 男 110mH 準 2組 4着 14:25		
13 男 1500m 決 14:40		
14 女 100m 決 14:50		
15 男 100m 決 14:55		
16 女 800m 決 15:00		
17 男 400m 決 15:10		
18 男 110mH 決 15:25		
19 女 低4x100m 予 3組タイムレース 15:40		
20 男 低4x100m 予 4組タイムレース 15:55		
21 女 4X100m 予 4組タイムレース 16:10		
22 男 4X100m 予 4組タイムレース 16:25		

※男子走幅跳は、A Bピットで行う。

7:30 地区専門部打ち合わせ
8:00 主任会
8:30 代表者・役員打ち合わせ会
8:40 競技場開放終了
9:10 開会式

第2日目（9時30分競技開始）

【トラック】	【フィールド】	人数
1 男 3000m 予 3組 5着+3 9:30	1 男 四種③走高跳 10:00	12
2 男 800m 予 9組 2着+6 10:15	2 女 四種③砲丸投 10:30	20
3 女 200m 予 8組 2着+8 10:55	3 女 走幅跳 10:30	45
4 男 200m 予 9組 2着+6 11:20	4 女 走高跳 12:30	23
5 女 1500m 予 3組 5着+3 11:50	5 男 砲丸投 13:30	42
6 女 100mH 予 5組 3着+1 12:20	6 男 三段跳 13:30	33
7 男 800m 準 3組 2着+2 12:40		
8 女 200m 準 3組 2着+2 13:00		
9 男 200m 準 3組 2着+2 13:15		
10 女 100mH 準 2組 4着 13:35		
11 男 四種④400m 2組 13:50		
12 女 四種④200m 2組 14:05		
13 女 200m 決 14:15		
14 男 200m 決 14:20		
15 女 100mH 決 14:30		
16 男 800m 決 14:40		
17 女 1500m 決 14:50		
18 男 3000m 決 15:05		
19 女 低4x100m 決 15:35		
20 男 低4x100m 決 15:40		
21 女 4X100m 決 15:45		
22 男 4X100m 決 15:50		

※女子走幅跳は、A Bピットで行う。
 ※男子三段跳は、A Bピットで行う。

7:30 地区専門部打ち合わせ
8:00 主任会
8:30 代表者・役員打ち合わせ会
9:10 競技場開放終了