**競　　技　　注　　意　　事　　項**

１　競技は、２０１６年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項、競技注意事項により実施する。

２練習は、サブグラウンドで行う。サブグラウンドは、美山球場と競技場隣接の駐車場とする。美山球場の利用場所は、外野芝生と両サイドの内野ファールゾーンとし、ダイヤモンド内には立ち入らない。ハードルなどの用器具は、備え付けの物を使用し、サブグラウンド以外の場所では使用しないこと。投擲練習は、競技場内での公式練習のみとし、砲丸やメディシンボールを使用した練習はできない。

３　ユニフォームの胸部と背部に必ずナンバーカードを安全ピン等で結着する。但し、走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳の競技者は背又は胸の片側だけでよい。トラック種目出場者は、右腰に腰ナンバー標識を安全ピン等で結着する。但し、１５００ｍ、３０００ｍは、主催者側で用意した物を使用すること。

４　招集について

（１）招集所は、競技場第４コーナー外のテントに設ける。

（２）招集時間に遅れた者は、出場できない。

（３）競技者は、招集所に集合し点呼を受ける。その際、役員にナンバーカードとスパイク、競技場内への持ち込み物品の確認を受けた後、役員の誘導に従って入場する。

①トラック競技：競技開始時刻の２５分前に呼び出しを開始し、１５分前に完了する。

②フィールド競技：競技開始時刻の４０分前に呼び出しを開始し、３０分前に完了する。但し、棒高跳、砲丸投については、５０分前に呼び出しを開始し、４０分前に完了する。

③四種競技：２日間とも、１種目目は招集所で招集を行う。２種目目は、スタート地点またはピットに各自で集合する。時間は、トラック競技は上記の時間に準じ、フィールド競技は競技開始時刻の４０分前に呼び出しを開始し、３０分前に完了する。

（４）２種目を同時に兼ねて出場する競技者は、予めその旨を本人または、代理人が当該競技の招集完了時間前に役員に申し出ること。

５　トラック競技の準決勝以降の組み合わせ及び走路順は、番組編成係が決定し、掲示板に掲示する。

同タイム競技者が多数で規定の人数を超えるときには、抽選で次のラウンドに進出する競技者を決定する。但し、同組の場合は、着順優先とする。

６　県大会出場権を得た者で、８００ｍ以下のトラック競技及び、４×１００ｍで止むを得ず決勝レースを棄権する場合は、予め総務に棄権届けを提出すること。

７　１５００ｍ、３０００ｍの決勝については、規定の人数を超えて競技することがある。

８　８００ｍは、第２コーナーまでは、セパレートレーンで行う。女子の予選は、タイムレース予選とし、決勝を行う。

９　リレー種目のオーダー用紙は、競技者係（招集所）より受け取り、招集完了時刻１時間前までに招集所に1枚（２部）提出する。

10　低学年４×１００ｍの走順は、学年を問わず自由とする。但し、１年生のみ又は、２年生のみの編成はしないこと。

11　走高跳、棒高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。但し、状況により変更することもある。その場合、審判長が決定する。

１位決定及び県大会出場者決定のためのバーの上げ下げは、走高跳で２ｃｍ、棒高跳で５ｃｍきざみとする。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **走　　高　　跳** | **種　　別** | **練　　習** | **１** | **２** | **３** | **４** | **５** | **６** | **７** | **８** |  |
| **男　　子** | **1 4 5** | **1 5 0** | **1 5 5** | **1 6 0** | **1 6 5** | **1 7 0** | **1 7 5** | **1 7 8** | **以降、3cmきざみ** | |
| **女　　子** | **1 2 0** | **1 2 5** | **1 3 0** | **1 3 5** | **1 4 0** | **1 4 3** | **以降、3cmきざみ** | | | |
| **四種男子** | **1 3 0** | **1 3 5** | **以降、５cmきざみ** | | | | | | | |
| **四種女子** | **1 1 5** | **1 2 0** | **以降、５cmきざみ** | | | | | | | |
| **棒高跳** | **男　　子** | **250、350** | **2 6 0** | **2 7 0** | **2 8 0** | **2 9 0** | **3 0 0** | **・・・** | **4 0 0** | **4 0 5** | **以降、5cmきざみ** |
| **女　　子** | **2 2 0** | **2 3 0** | **2 4 0** | **2 5 0** | **2 6 0** | **2 7 0** | **・・・** | **3 2 0** | **3 2 5** |

12　走幅跳、三段跳、砲丸投の計測ラインを次のように定める。但し、状況により変更することがある。

（１）走幅跳　　男子：　５ｍ００　　　　女子：４ｍ００

（２）三段跳　　男子：１０ｍ００

（３）砲丸投　　男子：　８ｍ００　　　　女子：８ｍ００

13　走幅跳、三段跳、砲丸投で同成績により８人を超える場合は、県大会出場のための試技を行う。（１ラウンドとする）

14 表彰は、各種目決勝終了後、８位までの入賞者に対して表彰式を本部前で行う。リレーのみ閉会式で行う。

15　競技場内には、当該競技出場選手と関係役員以外は、立ち入らないこと。（選手は、本部スタンド後ろを通ること）

16 グラウンドは、全天候型のため、スパイクシューズのピンは、９ｍｍ以下とする。ただし、走高跳のみ、１２ｍｍ以下を使用すること。

17 競技場用具は、会場備え付けのものを使用する。但し、棒高跳のポールは、各自持参の物を使用する。

18 競技中に起きた怪我については、応急手当は行うが、その後の手当についての責任は負わない。

※　救急病院　　　糸魚川総合病院　　糸魚川市大字竹ケ花４５７－１　　℡０２５－５５２－０２８０