

平成28年度 下越地区中学校陸上競技大会 要項

- 1 主 催 新潟県中学校体育連盟 下越地区中学校体育連盟
- 2 主 管 阿賀野市・胎内市・北蒲原郡中学校体育連盟
- 3 協 力 校 胎内市内中学校
- 4 後 援 胎内市教育委員会 胎内市体育協会
- 5 期 日 平成28年6月23日(木)・24日(金)
- 6 日 程 1日目 集合 8時50分 開会式 9時00分 競技開始 9時50分
2日目 競技開始 9時00分 閉会式 15時15分
- 7 会 場 胎内市総合グラウンド陸上競技場(胎内市西条666 TEL 0254-43-3570)
- 8 整列順序 (1)村上市・岩船郡 (2)阿賀野市・胎内市・北蒲原郡 (3)新発田市
(4)五泉市・東蒲原郡
- 9 競技種目 <<男子>>100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100m
(低)4×100m 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5kg)
円盤投(1kg) 四種競技(110mH 砲丸投(4kg) 走高跳 400m)
<<女子>>100m 200m 800m 1500m 100mH 4×100m (低)4×100m 走高跳 走幅跳
砲丸投 円盤投(1kg) 四種競技(100mH 走高跳 砲丸投 200m)
※ 下線種目は1日目に実施、リレーは1日目予選、2日目決勝
四種競技は2日間で実施
- 10 競技順序 別掲載
- 11 競技規則 2016年日本陸上競技連盟規及び本大会要項による。
不正スタートの1回失格を適用する競技会とする。
- 12 競技方法 各種目とも個人選手権とし、リレーは学校対抗とする。
- 13 出場制限 1校1種目2名以内、(但し棒高跳・円盤投は3名以内)。
1人2種目以内(但しリレーを除く)。
リレーは共通リレーと低学年リレーを兼ねることができない。
- 14 表 彰 各種目の優勝校・優勝者に優勝杯(持ち回り)を授与する。
- 15 申し込み

<申し込みA>

アスリートランキングから申し込みを行う。各学校のIDとパスワードでエントリーを行う。
アスリートランキングへのエントリー <5月13日(金)~6月6日(月)>
※締切り後、抽選作業を行う。締切後のエントリーは受付できない。

<申し込みB>

次のアイウを6月7日(火)までに郡市事務局に提出する。

ア 申込一覧表1部・種目別申込一覧表1部(Webページから印刷)

※代表者名を校長名にして2部とも職印を押印のこと

イ 参加料 ひとり300円

ウ 参加料納付書

- 16 組合せ抽選会 6月9日(木) 午前10時00分より、中条中学校CP室で行う。
専門部員以外の各校陸上部顧問は午後1時30分より必ず出席のこと。(派遣文書を送付)
- 17 レーン (1) 100m、200m、400m、ハードル、4×100m はレーンを使用する。
 (2) 800m は第一曲走路の終わりのブレイクライン通過後はオープンレーンとする。但し、出場人数により予選をグループスタートとする場合もある。
 (3) 1500m 以上のトラック競技はレーンを使用しない。
- 18 バーの上げ方及び計測ライン <走高跳>
 男子 (練習 1m35 または 1m60) 1m40 から 1m70 まで 5cm きざみ、以後 3cm きざみ
 男子四種 (練習 1m27 または 1m45) 1m30 から 3cm きざみ
 女子 (練習 1m15 または 1m30) 1m20 から 1m35 まで 5cm きざみ、以後 3cm きざみ
 女子四種 (練習 1m12 または 1m30) 1m15 から 3cm きざみ
 <棒高跳> (練習 2m40) 2m50 から 10cm きざみを原則とする
 <走幅跳> 男子 4m80 女子 4m00
 <三段跳> 9m50 (踏切板: 9m)
 <砲丸投> 男子 8m00 女子 7m50
- 19 招集 (1) 招集は最終コールのみ行う。トラック競技は競技開始の15分前、フィールド競技は30分前に完了する。本人又は代理の者がいないときは、オミットすることがある。
 (2) 四種競技は最初の種目(ハードル)のときだけ(1)のように招集所で行う。その後の種目は四種混成競技選手待機所にトラック競技は競技開始15分前、フィールド競技は競技開始20分前に集合する。
- 20 招集所 100mスタート地点後方のテント
- 21 ナンバーカード 各校で作成する。男女とも県統一ナンバーを使用すること。(男子は黒字、女子は赤字)
 ※ 腰ナンバー標識は各校で用意する。ただし、800m(予選オープンの場合)、1500m、3000mについては主催者で用意する。
- 22 器具 会場備え付けのものを使用する。ただし、棒高跳のポールは各自のものを使用する。
- 23 選手宣誓 平成27年度 4×100m 優勝校・・・阿賀野・安田中学校(男子)
- 24 付記 (1) プログラムの変更は認めない。
 (2) 上記18については状況により変更することがある。
 (3) 県大会には、各種目とも第8位まで出場権を得る(ただし、低学年リレーと円盤投は除く)。大会終了後直ちに県大会の申込みを行うので、申込書類を忘れないこと。県大会出場については各校で態度を決めておくこと。出場権を得ながら出場を取りやめにする場合は、部長(佐々木中・家合)へ早急に連絡のこと。
 (4) 開会式には全員参加を原則とするが、第1日目の男女四種競技・男子400m・棒高跳・女子800m・砲丸投の出場者は考慮する。
 (5) 参加校は、あらかじめ選手及び付き添い生徒の大会参加のマナーを十分に指導しておく。(特に開会式での整列やグラウンド使用のマナーについて)
 (6) スパイクピンの長さは走高跳9mm以下、その他の競技は7mm以下とする。先の鋭利なものは認めない。
 (7) 低学年リレーのメンバーは2年生2名、1年生2名とする。ただし、全体の2年生登録選手が1名以下の場合、1年生3名または4名の参加を認める。
 (8) 円盤投の参加については安全第一の観点から、講習会や都市大会、記録会等への参加実績のある生徒に限る。申込の記録で確認する。