

練習会場使用日程及び注意事項

練習会場	種目		8月26日(金)	8月27日(土)	8月28日(日)	備考	
本競技場	トラック種目		12:30～17:00	7:20～8:20	7:20～8:20	①周回 1～2レーン 周回練習	
						②ホームストレート 3～6レーン 短距離 7～8レーン ハードル	
						③第1曲走路～バックストレート ～第2曲走路中央 3～6レーン 短距離 7～8レーン ハードル	
						※ フィールド内は使用不可	
	跳躍種目	走高跳	12:30～17:00			天候・状況によって制限あり 砂場の整地は練習者が行う	
		棒高跳					
		走幅跳					
		三段跳					
	投てき種目	砲丸投	12:30～17:00			監督・顧問・コーチのいずれかの 立ち会いのもと、安全面に十分 配慮すること。	
		円盤投					
ハンマー投							
やり投げ							
補助競技場	ランニング		12:30～17:00	7:20～17:00	7:20～17:00	①周回 1～2レーン 周回練習、短距離 安全面に十分配慮すること	
						②フィールド内 アップ・ジョグ・ドリル等 安全面に十分配慮すること	
	跳躍種目	走高跳				補助競技場での跳躍種目・投てき 種目の練習は不可	
		棒高跳					
		走幅跳					
		三段跳					
	投てき種目	砲丸投					
		円盤投					
		ハンマー投					
		やり投げ					
雨天走路	ランニング		12:30～17:00	7:20～17:00	7:20～17:00	走方向は一方通行とし、係の指示 に従う	

練習会場での注意事項

- ① 練習は、各チーム監督の管理のもと、指定された場所・時間帯で事故防止に十分配慮して行う。
- ② 練習時間・練習場所は、天候や状況によって変更や制限をすることがある。
- ③ 練習会場には、選手・監督・コーチ以外は立ち入らない。
- ④ 練習会場では、係の指示に従い練習をする。
- ⑤ 投てき用具の貸し出しは行わない。また、大会前日の本競技場砲丸投ピットでの砲丸投げの練習以外では、投てき練習は一切できない。
- ⑥ スパイクのピンの数は11本以内で、長さは9mm以内とする。ただし、走高跳の場合は12mm以内とする。