平成28年度　第57回長岡市三島郡中学校新人陸上競技大会要項

１　主 催　　長岡市三島郡中学校長会 　長岡市三島郡中学校体育連盟

２　共　　催　　長岡市教育委員会　　出雲崎町教育委員会 長岡市陸上競技協会

３　主 管 　長岡市三島郡中学校体育連盟陸上競技専門部

４　後　　援　　（公財）長岡市スポーツ協会

５　期 日 　平成２８年９月２３日（金）

６　会 場 　長岡市営陸上競技場

７　競技種目 　（男子 １４種目）

　共 通 100m 　200m 　400m 　800m 　1500m 　3000m 　110mH　4×100mR

走幅跳　走高跳　砲丸投　 棒高跳

　１ 年 100m 走幅跳

　（女子 １１種目）

　共 通 100m 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR

　 走幅跳 走高跳 砲丸投

　１ 年 100m　走幅跳

８　参加資格 　長岡市三島郡中学校体育連盟に加盟している中学校の１・２年生の生徒

９　出場制限 　（１）出場人数制限は設けない。ただし、リレーは１校１チームとする。

　（２）１人２種目以内。ただし、リレーは除く。

　（３）１年生種目に出場した者は、共通同一種目には出場できない。

10　競技日程 　代表者会・役員打合せ　８：００　　　 競技開始 　９：００

　開会式　　　　　　　　８：２０ 　　　競技終了 １６：３０

　　 　　閉会式 １６：４０

11　競技方法 （１）競技は２０１６年日本陸上競技連盟競技規則及び大会要項によって行う。

　　　　　　　（２）各種目とも個人選手権とし、リレーは学校対抗とする。

（３）走幅跳は計測ラインを設ける。走高跳、棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。ただし

状況により変更することがある。１位決定の上げ下げは走高跳２ｃｍ、棒高跳５ｃｍとする。

　・共通走幅跳計測ライン　男子４ｍ００　　女子３ｍ５０

　　　　　　　　　・１年走幅跳計測ライン　男子３ｍ８０　　女子３ｍ３０

　・走高跳男子130(練習)135,140,145,150,155,160,163 以後３cmきざみ

・女子110(練習)115,120,125, 130, 133, 以後３cmきざみ

　・棒高跳 240(練習) 250 ～ 10ｃｍきざみ

（４）トラック競技で同記録、同着の場合はより細かく優劣を判定し次のラウンドの進出者

や順位を決定する。それでも決められない場合は抽選とする。ただし同組の場合は着順

優先とする。また、１００ｍでは８番目の記録が２名同記録の場合は９名で決勝を行う。

（３名以上の場合は抽選とする）

（５）８００ｍ以上の種目についてはタイムレース決勝とする。

12　表 彰 （１）各種目の優勝者には優勝杯・盾を授与する。

（２）表彰規定のとおり賞状を授与する。

13　申込方法

【ナンバー登録】５月の登録以降、追加選手がいる場合は、アスリートランキングでの追加登録が必要にな

　　　　　　　ります。追加選手がいる場合は、各校に割り振られたナンバーの未登録ナンバーから使用し

　　　　　　　てください。不足する場合は、すでに登録してあるナンバーに追加登録をしてください。

（選手追加登録：別紙説明Ａ）

【選手エントリー】

（１）アスリートランキングシステムによる申し込みとなります。

ＵＲＬ　<http://www.athleteranking.com/>

（２）記録部から割り振られたＩＤとパスワードでアスリートランキングにログインし、各種目へ

のエントリーをしてください。審判員名の記入は必要ありません。指定されたパスワードは

変更せず使用してください。

（種目エントリー：別紙説明Ｂ）

　　　　　　（３）アスリートランキング申込期限

平成２８年９月１４日（水） 〆切以後はエントリーできなくなります。

（４）一覧表提出期限

平成２８年９月１６日（金）各種大会抽選会で校長印を押した一覧表を提出してください。

14　付記　　　（１）選手は所定のナンバーカードを胸と背につけなければならない。(跳躍種目の競技者は

胸または背でよい)400ｍ以下の腰ナンバー標識は各校で用意する。100ｍは９レーンまで

使用する場合があるので９まで用意すること。800ｍ以上の種目は主催者側で準備する。

　　　　　　　（２）用器具は会場に備え付けのものを使用する。

（３）全天候型競技場につき、スパイクシューズのピンはトラック競技と走高跳以外のフィー

ルド競技は９mm以下、走高跳は12mm以下の平行ピンを使用する。

（４）砲丸投の練習は禁止する。競技開始前に競技場で練習させる。

（５）スタンド芝生内でのスパイクの使用を禁止する。

（６）招集・点呼について

・トラック競技は競技開始１５分前、フィールド競技は３０分前に招集を完了する。

・招集完了時刻までに役員の点呼をもって完了する。この点呼を受けない選手は競技に

　　　　　　　　　　出場することができない。

・他の競技に出場中でやむを得ない場合は、代理人が点呼を受ける。点呼を受けずに競

　　　　　　　　　　技に出場することはできない。

（７）競技順３番までのトラック競技の選手は開会式に参加しなくても良い。

15　その他　　（１）代表者会・役員打合会は８時より本部前で行う。

（２）役員は７時５０分までに受付を完了する。

（３）前年度の優勝校は優勝杯を開会式前に本部に返還する。なお、共通男女リレーは開会式で

返還する。

（４）選手宣誓は長岡市立刈谷田中学校の代表が行う。

　　　　　　　（５）最後の会場整理は、陸上競技専門部で行う。