

# 競 技 順 序

☆ 本競技会は2016年度 日本陸上競技連盟競技規則により実施する。

## 第1日 9月22日 (木)

《トラックの部》

2016

順序	競技開始時間	性別	種 目	種別	組 - 着		招集開始	招集完了	人数
1	9:30	女	4×100mR	予	2-2+4	1~2	9:05	9:10	16
2	9:45	男	4×100mR	予	4-1+4	1~4	9:20	9:25	28
3	10:20	女	400m	予	3-2+2	1~3	9:55	10:00	22
4	10:35	男	400m	予	6-2+4	1~3 4~6	10:10 10:25	10:15 10:30	52
5	11:10	男	八種 100m		3	1~3	10:45	10:50	26
6	11:30	女	1500m	予	2-5+2	1~2	11:05	11:10	28
7	11:50	男	1500m	予	4-2+4	1~2 3~4	11:25 11:40	11:30 11:45	56
8	12:30	女	100mH	予	3-2+2	1~3	12:05	12:10	22
9	12:50	男	110mH	予	3-2+2	1~3	12:25	12:30	27
10	13:10	男	400m	準	2-3+2	1~2	12:45	12:50	16
11	13:25	女	100m	予	6-2+4	1~6	13:00	13:05	44
12	13:50	男	100m	予	8-2+8	1~4 5~8	13:25 13:40	13:30 13:45	67
13	14:30	女	100mH	決			14:05	14:10	8
14	14:40	男	110mH	決			14:15	14:20	8
15	14:50	女	5000mW	決			14:25	14:30	9
16	15:30	女	1500m	決			15:05	15:10	12
17	15:40	男	1500m	決			15:15	15:20	12
18	15:50	女	400m	決			15:25	15:30	8
19	16:00	男	400m	決			15:35	15:40	8
20	16:10	男	八種 400m		3	1~3	(15:45)	(15:50)	26

《フィールドの部》

順序	競技開始時間	性別	種 目	種別		招集開始	招集完了	
1	9:30	男	ハンマー投	決		8:55	9:00	15
2	10:00	女	走幅跳A・B	決		9:15	9:20	26
3	11:30	女	オープンハンマー投	決		10:55	11:00	13
4	12:00	女	オープン棒高跳	決		9:55	10:00	7
5	12:15	男	八種 走幅跳A・B			(11:40)	(11:45)	26
6	13:00	男	やり投	決		12:15	12:20	28
7	14:30	男	八種 砲丸投			(13:55)	(14:00)	26
8	14:30	男	走幅跳A・B	決		13:45	13:50	43
9	15:20	女	やり投	決		14:35	14:40	21

# 競 技 順 序

## 第2日 9月23日 (金)

《トラックの部》

2016

順序	競技開始時間	性別	種 目	種別	組 - 着		招集開始	招集完了	人数
1	9:30	女	七種 100mH		2	1~2	9:05	9:10	10
2	9:45	男	八種 110mH		3	1~3	9:20	9:25	26
3	10:05	女	800m	予	4-1+4	1~4	9:40	9:45	34
4	10:30	男	800m	予	7-2+2	1~4 5~7	10:05 10:25	10:10 10:30	56
5	11:15	女	400mH	予	3-2+2	1~2	10:50	10:55	20
6	11:35	男	400mH	予	4-1+4	1~4	11:10	11:15	31
7	12:05	女	100m	準	2-3+2	1~2	11:40	11:45	16
8	12:15	男	100m	準	3-2+2	1~3	11:50	11:55	24
9	12:40	男	3000mSC	予	2-5+2	1~2	12:15	12:20	29
10	13:15	男	800m	準	2-3+2	1~2	12:50	12:55	16
11	13:35	女	400mH	決			13:10	13:15	8
12	13:45	男	400mH	決			13:20	13:25	8
13	13:55	女	100m	決			13:30	13:35	8
14	14:05	男	100m	決			13:40	13:45	8
15	14:15	男	5000m	予	2-5+2	1 2	13:50 14:05	13:55 14:10	30
16	15:10	女	4×100mR	決			14:45	14:50	8
17	15:20	男	4×100mR	決			14:55	15:00	8
18	15:30	女	七種 200m		2	1~2	(15:05)	(15:10)	10
19	15:40	男	八種 1500m		2	2	(15:15)	(15:20)	26

《フィールドの部》

順序	競技開始時間	性別	種 目	種別		招集開始	招集完了	人数
1	9:30	男	砲丸投	決		8:55	9:00	26
2	10:30	女	七種 走高跳			(9:55)	(10:00)	10
3	10:40	男	八種 やり投			(10:05)	(10:10)	26
4	11:30	女	砲丸投	決		10:55	11:00	18
5	12:00	男	棒高跳	決		9:55	10:00	8
6	12:00	男	八種 走高跳A・B			(11:25)	(11:30)	26
7	14:00	女	七種 砲丸投			(13:25)	(13:30)	10
8	14:30	女	走高跳	決		13:45	13:50	17

# 競 技 順 序

## 第 3 日 9 月 2 4 日 ( 土 )

### 《トラックの部》

2016

順序	競技開始時間	性別	種 目	種別	組 - 着		招集開始	招集完了	人数
1	9 : 3 0	女	4 × 4 0 0 m R	予	2 - 2 + 4	1 ~ 2	9 : 0 5	9 : 1 0	11
2	9 : 5 0	男	4 × 4 0 0 m R	予	3 - 1 + 5	1 ~ 3	9 : 2 5	9 : 3 0	20
3	1 0 : 2 0	男	5 0 0 0 m W	決			9 : 5 5	1 0 : 0 0	14
4	1 1 : 0 0	女	2 0 0 m	予	4 - 3 + 4	1 ~ 4	1 0 : 3 5	1 0 : 4 0	32
5	1 1 : 2 5	男	2 0 0 m	予	7 - 3 + 3	1 ~ 4 5 ~ 7	1 1 : 0 0 1 1 : 2 0	1 1 : 0 5 1 1 : 2 5	62
6	1 2 : 0 5	女	3 0 0 0 m	決			1 1 : 4 0	1 1 : 4 5	18
7	1 2 : 3 0	男	3 0 0 0 m S C	決			1 2 : 0 5	1 2 : 1 0	12
8	1 3 : 0 0	女	2 0 0 m	準	2 - 3 + 2	1 ~ 2	1 2 : 3 5	1 2 : 4 0	16
9	1 3 : 1 5	男	2 0 0 m	準	3 - 2 + 2	1 ~ 3	1 2 : 5 0	1 2 : 5 5	24
10	1 3 : 3 5	女	8 0 0 m	決			1 3 : 1 0	1 3 : 1 5	8
11	1 3 : 4 5	男	8 0 0 m	決			1 3 : 2 0	1 3 : 2 5	8
12	1 3 : 5 5	男	5 0 0 0 m	決			1 3 : 3 0	1 3 : 3 5	12
13	1 4 : 2 0	女	2 0 0 m	決			1 3 : 5 5	1 4 : 0 0	8
14	1 4 : 3 0	男	2 0 0 m	決			1 4 : 0 5	1 4 : 1 0	8
15	1 4 : 4 0	女	七種 8 0 0 m				1 4 : 1 5	1 4 : 2 0	10
16	1 4 : 5 5	女	4 × 4 0 0 m R	決			1 4 : 3 0	1 4 : 3 5	8
17	1 5 : 0 5	男	4 × 4 0 0 m R	決			1 4 : 4 0	1 4 : 4 5	8

### 《フィールドの部》

順序	競技開始時間	性別	種 目	種別		招集開始	招集完了	人数
1	9 : 3 0	男	円盤投	決		8 : 5 5	9 : 0 0	28
2	9 : 3 0	女	七種 走幅跳			( 8 : 5 5 )	( 9 : 0 0 )	10
3	1 1 : 0 0	男	走高跳	決		1 0 : 1 5	1 0 : 2 0	22
4	1 1 : 3 0	女	オープン三段跳	決		1 0 : 4 5	1 0 : 5 0	15
5	1 2 : 0 0	女	七種 やり投			( 1 1 : 2 5 )	( 1 1 : 3 0 )	10
6	1 3 : 0 0	男	三段跳A・B	決		1 2 : 1 5	1 2 : 2 0	29
7	1 3 : 3 0	女	円盤投	決		1 2 : 5 5	1 3 : 0 0	20