

平成 28 年度 田辺・西牟婁中学校新人総合体育大会 (陸上競技の部)要項

1. 主 催 田辺・西牟婁学校体育連盟

2. 日 時 平成 28 年 9 月 24 日 (土) 開会式 9 時 00 分

3. 場 所 田辺スポーツパーク陸上競技場 田辺市上の山一丁目 23-1-1

4. 種 目 男子種目(19種目)

1 年…100m、200m、400m、800m、1500m、走幅跳

2 年…100m、200m、400m、800m、3000m、走幅跳

共通…110mH、走高跳、三段跳、棒高跳、砲丸投(5kg)、円盤投(1.5kg)

4×100mR

女子種目(14種目)

1 年…100m、200m、800m、走幅跳

2 年…100m、200m、800m、走幅跳

共通…1500m、100mH、走高跳、砲丸投(2.72kg)、円盤投(1.0kg)

4×100mR

5. 参加規定 ①一人2種目以内(リレーは除く) 一種目一校2名以内

②リレーも一校2チーム以内(県大会へ出場できるのは1チーム)

6. 表 彰 各種目1位から3位に賞状を授与

7. 申込み方法 インターネットにより下記アドレスにて申し込む。必ず、資格記録も入力して下さい。
アドレス <http://www.athleteranking.com/>

申込み締切日 9月12日(月)午後8時

*期日に間に合うようご協力下さい。〆切後の追加、変更は出来ません。

8. その他

- ・各出場校は2名以上の審判員をお願いします。
- ・3位入賞者は、県中学校秋季陸上競技大会への出場権を獲得したことになります。
但し、1人1種目しか出場できない(リレーは除く)。
- ・大会当日、7時50分までに集合して下さい。準備をします。
- ・プログラム編成会議予定 9月16日(金)午後4時30分～ 上富田中

競技規定、選手注意事項

ア、競技規則について

本大会は2016年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。

イ、練習について

練習は試合直前に係員の指示により現場で行う。

ウ、招集場所、時間について

①トラック種目は、各スタート地点付近とする。但し、4×100mRは、バックストレート200mスタート付近に全員集合すること。フィールド競技は、各競技場所とする。

②トラック競技は20分前、フィールド競技は30分前に、集合すること。

エ、ナンバーカードについて

胸と背に20×25cm程度の布に字幅2cm位のものをつける。ただし、走高跳、棒高跳、走幅跳の選手は1ヶ所でよい。

オ、トラック競技について

①800mまでの種目は、予選各組を通じ8名を決勝に進出させる。

(2組の場合3着+2、3組の場合2着+2、4組の場合1着+4。※800mは、11名以下の場合、予選を行わない。)

②1500m、3000mは予選を行わない。

③選手はその競技をする者以外トラック内並びにフィールド内に立ち入ることはできない。

④短距離走では、競技者の安全のため、決勝線通過後も自分の割り当てられた走路(曲線路)を走ること。

⑤決勝におけるレーンは全レーンを使用することを原則とする。ただし、欠場者のレーンは空けておく。

⑥リレーに出場する各走者は、同一色のユニフォームでなければならない。

⑦リレーオーダー票の提出は、10時55分までに本部記録室に提出すること。決勝については、予選終了後、13時40分までに再度提出すること。

カ、フィールド競技について

①バーのあげ方	種 目	練 習	あ げ 方
	男子走高跳	1 m25	1 m30~(+5 cm)、1 m60~(+3 cm)
	女子走高跳	1 m10	1 m15~(+5 cm)、1 m40~(+3 cm)
	男子棒高跳	1 m80	1 m90~(+10 cm)

②三段跳の踏切板は、砂場より9m00とする。

キ、スパイクについて

9mm以下の全天候舗装用スパイクピンとする。但し走高跳は、12mm以下とする。

ク、表彰について

各種目の1位から3位に賞状を授与。

ケ、その他

①選手は、自分の出場する組をプログラムによってあらかじめ熟知しておくこと。

②競技の服装は、清潔で、不体裁であってはならない。ランニングシャツはパンツの中に入れる。

③トラックでのレーン順、フィールドでの試技順はプログラム記載順とする。

④3位入賞者は県中学校秋季陸上競技大会への出場権を獲得したことになる。

(但し1人1種目、リレーは除く)