

競技日程

トラック競技

	時間	種目	
1	9:30	女子4×100mR	1組
2	9:40	男子4×100mR	2組
3	10:00	女子100m	7組
4	10:40	男子100m	21組
5	12:00	女子100mH	2組
6	12:10	男子110mH	2組
7	12:40	女子400m	4組
8	13:00	男子400m	16組
9	14:20	女子4×400mR	1組
10	14:30	男子4×400mR	2組

フィールド種目

跳躍競技

	時間	種目	参加人数		備考
			男	女	
1	10:30	女子棒高跳		5	公式練習 10:00
2	10:30	女子走幅跳		21	
3	11:00	女子走高跳		11	公式練習 10:30
4	12:00	男子棒高跳	9		公式練習 11:30
5	12:00	男子走幅跳	20		
6	13:00	男子走高跳	14		公式練習 12:30
7	14:00	三段跳	14	11	

投擲競技

	時間	種目	参加人数		備考
			男	女	
1	10:00	ハンマー投げ	10	9	補助競技場
2	10:30	男子やり投	22		
3	12:30	女子円盤投げ		7	補助競技場
	12:30	男子砲丸投げ	25		
4	13:00	女子やり投		15	
5	14:00	女子砲丸投げ		11	
	14:00	男子円盤投げ	26		補助競技場

1. 召集について

現地集合

- ① トラック競技は開始の30分前に スタートライン付近に集合してください
- ② 跳躍競技は足あわせ等もあるので 40分前には各競技の場所に集合してください

開始の高さ	男子走り高跳び	1m45練習	1m50	1m60	以後1m85まで5cmずつあげる
	女子走り高跳び	1m15練習	1m20	1m30	以後1m45まで5cmずつあげる
	男子棒高跳び		3m20		
	女子棒高跳び		2m10	2m20	以後10cmずつあげる
- ③ 投擲競技は40分前までに集合してください