

# 平成28年度 第2回新潟市中学校陸上競技冬季練習会 要項

(新潟市中学校体育連盟陸上競技部スポーツ活動)

新潟市中学校体育連盟  
陸上競技専門部

- 1 主催 新潟市中学校体育連盟陸上競技専門部
- 2 日時 平成29年1月14日(土)  
開場 8:00  
顧問打合わせ・受付 8:20  
開会式 8:45～ 9:00  
練習会 9:00～12:30  
① 全体トレーニング 9:00～ 9:45  
② 種目別(短・中長・ハ・跳・投)練習会 10:00～12:30  
閉会式 12:30  
解散 12:45(予定)
- 3 会場 新潟市陸上競技場
- 4 方法 全体でのW-upを含むトレーニング  
参加人数・天候によっては①全体トレーニングはなしとする場合があります
- 5 指導者 新潟市内中学校陸上競技部参加校顧問
- 6 実施予定の種目別練習  
○短距離 ○中・長距離 ○ハードル ○跳躍 ○投てき
- 7 申し込み・参加料  
(1) 申込方法  
アスリートランキングドットコムにアクセスし、本練習会を選択し参加者をエントリーしてください。その際に顧問も審判登録(希望役職も)を行ってください。  
(2) 参加料無料(新潟市中体連主催行事〔スポ活〕のため)  
※H28新潟市中体連スポ活登録を済ませていない学校は至急済ませてください
- 8 その他
  - ・各校にて防寒対策をし、防寒具、着替えの準備をご指導願います。
  - ・参加校の顧問は必ず出席し、審判をお願いします。(引率の先生方は、アスリートランキングでも審判登録をお願いいたします)

**※開場が8:00ですので、各校で7:45以前に集合時間を設定しないようお願いします**

問い合わせ先	新潟市立東石山中学校	025(277)3181	蕪木 政典
--------	------------	--------------	-------