

平成28年度 第4回新潟市中学校陸上競技冬季記録会 要項

(新潟市中学校体育連盟陸上競技部スポーツ活動)

新潟市中学校体育連盟
陸上競技専門部

1 主催 新潟市中学校体育連盟陸上競技専門部

2 日時 平成29年2月25日(土)

開場 8:00 顧問打合わせ・受付 8:30

開会式 8:45~9:00

練習会 ①全体トレーニング 9:00~ 9:45

②記録会 10:00~12:30

閉会式 12:45

解散 13:00(予定)

3 会場 新潟市陸上競技場

4 方法 全体でのW-upを含むトレーニングおよび種目別記録会形式
参加人数・天候によっては①全体トレーニングはなしとする場合があります

5 指導者 新潟市内中学校陸上競技部参加校顧問

6 種目

① 50m

② 300m

③ 1000m

④ 2000m

⑤ 50mハードル(男子;84.0cm/8.5m・女子;76.0cm/7.5m)

⑥ 立三段跳

⑦ ビーンバッグ投(メディシンボール投)

※上記①~⑦より一人4種目まで参加可

⑧ スウェーデン・リレー(100m+200m+300m+400m)

※複数チーム参加する場合はA・B・Cを必ず入力してください

7 申し込み・参加料

(1) 申込方法

アスリートランキングドットコムにアクセスし、本競技会を選択し参加者をエントリーしてください。その際に顧問も審判登録(希望役職も)を行ってください。

(2) 参加料無料(新潟市中体連主催行事〔スポ活〕のため)

※H28新潟市中体連スポ活登録を済ませていない学校は至急済ませてください

8 その他

- ・各校にて防寒対策をし、防寒具、着替えの準備をご指導願います。
- ・参加校の顧問は必ず出席し、審判をお願いします。(引率の先生方は、アスリートランキングでも審判登録をお願いいたします)

※開場が8:00ですので、7:45以前に集合時刻を設定しないように各校でお願いします

問い合わせ先 新潟市立東石山中学校 025(277)3181 蕪木 政典