

競技注意事項

1 競技規則について

本記録会は、平成29年度日本陸上競技連盟規則、並びに本大会規定により実施する。

2 練習について

- (1) ウォーミングアップは、メイン競技場北側の補助競技場（サブトラック）を開放するので、安全に注意して利用すること。
- (2) メイン競技場、補助競技場以外の公園敷地内での練習は行わないこと。
- (3) ハードル競技練習は、大会本部で設置したハードルを使用してください。個人用ハードルの設置は認めません。
- (4) 投てき練習は、補助競技場においてメディシンボールの使用のみ認める。捕縄競技場以外の場所、メディシンボール以外の物を投げての練習は行わないこと。

3 招集について

- (1) 招集場所 本記録会では、全て競技開始場所へ現地集合とする。

トラック競技	種目毎のスタート地点
フィールド競技	競技場所（ピット）
- (2) 招集時刻

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始20分前	競技開始10分前
フィールド競技	競技開始30分前	競技開始20分前
- (3) トラック種目については、腰ナンバーカードを渡すので、右腰に貼付し、競技に出場する。ゴール後に腰ナンバーカードをはずし、ナンバーカード係に渡す。

4 競技について

- (1) レーン順・試技順は、プログラム記載の番号順とする。
- (2) トラック種目は、電気計時により全員計時する。
スタートはイングリッシュコマンドとし、1回目に不正スタートをした者は失格とする。
また、不適切スタートを2回行ったものも失格とする。
小学生は日本語での合図を行い、2回目に不正スタートをした者を失格とする。
- (3) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
男子（練習1m25または1m40）1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-1m65-1m70 以降3cm単位
女子（練習1m10または1m30）1m15-1m20-1m25-1m30-1m35-1m40-1m45 以降3cm単位
【小学生】当日、選手と相談をして、開始の高さを決める。
- (4) 器具は、全て競技場備え付けの器具を使用すること。
- (5) スパイクシューズのピンは9mm以下の平行ピン（走高跳は12mm）であること。
- (6) トラック種目でゴールをした選手がスタート地点へ戻る際は、メインスタンド下雨天練習場もしくはバックストレート側を通り戻ること。本部席前・通路の通行は一切認めない。

5 その他

- (1) 各団体においてマナー（観覧・応援態度、競技中の態度、交通機関の利用等）の指導を徹底すること。メインスタンド上の観客席を利用する場合は、特にスタンドの使用の仕方を徹底すること。
- (2) 貴重品は各自で責任を持ち、忘れ物のないようにすること。
- (3) 競技中のケガや疾病については応急手当は行うが、主催者は一切その責任を負わない。
- (4) 更衣室の使用は、更衣するときのみの利用とし、ベンチとしての使用は禁止します。
- (5) **ゴミは、各自の責任において家庭まで持ち帰る（応援に来られた保護者の方も同じです）。**
スタンドトレイ等にゴミを捨てて帰る方がいます。絶対にしないこと！

- ◎ 8：00開門予定です。会場への入場はマナーを守って行動してください。
- ◎ 開門後、本部席で選手受付・審判受付を行います。代表者の方は、プログラムを渡しますので本部席まで来てください。
- ◎ 当日、午前7時の時点で、明石市に気象警報が発令されている場合は、その日の競技は中止になります。
- ◎ 荒天時でも、警報が発令されていなければ記録会は実施されます。
- ◎ 水分補給や帽子の着用などにより、熱中症には十分注意してください。