

競技日程

トラック競技

	時間	種目		
1	9:30	女子400mH	3	組
2	9:50	男子400mH	4	組
3	10:10	男子100m	22	組
4	11:10	女子100m	10	組
5	11:40	女子800m	3	組
6	12:00	男子800m	14	組
7	12:50	女子200m	4	組
8	13:10	男子200m	8	組
9	13:40	女子100mH	2	組
10	13:50	男子110mH	3	組
11	14:10	女子400m	3	組
12	14:30	男子400m	10	組
13	15:00	女子1600mR	1	組
14	15:10	男子1600mR	3	組

フィールド種目

跳躍競技

	時間	種目	参加人数		備考
			男	女	
1	10:30	女子棒高跳		4	公式練習 10:00
2	10:30	女子走幅跳		23	
3	11:00	女子走高跳		14	公式練習 10:30
4	12:00	男子棒高跳	10		公式練習 11:30
5	12:00	男子走幅跳	23		
6	13:00	男子走高跳	16		公式練習 12:30
7	14:00	三段跳	15	8	

投擲競技

	時間	種目	参加人数		備考
			男	女	
1	9:30	ハンマー投げ	16	10	補助競技場
2	10:45	男子やり投	29		補助競技場
	10:45	男女砲丸投げ	25	8	
3	12:00	女子円盤投げ		16	補助競技場
4	13:00	女子やり投		22	補助競技場
5	14:00	男子円盤投げ		33	補助競技場

※ハンマー終了後カップきり

1. 召集について

現地集合

- ① トラック競技は開始の30分前に スタートライン付近に集合してください
- ② 跳躍競技は足あわせ等もあるので 40分前には各競技の場所に集合してください

開始の高さ	男子走り高跳び	1m50練習	1m55	1m60	以後1m85まで5cmずつあげる
	女子走り高跳び	1m20練習	1m25	1m30	以後1m45まで5cmずつあげる
	男子棒高跳び		3m00		
	女子棒高跳び		2m00	2m10	以後10cmずつあげる
- ③ 投擲競技は40分前までに集合してください