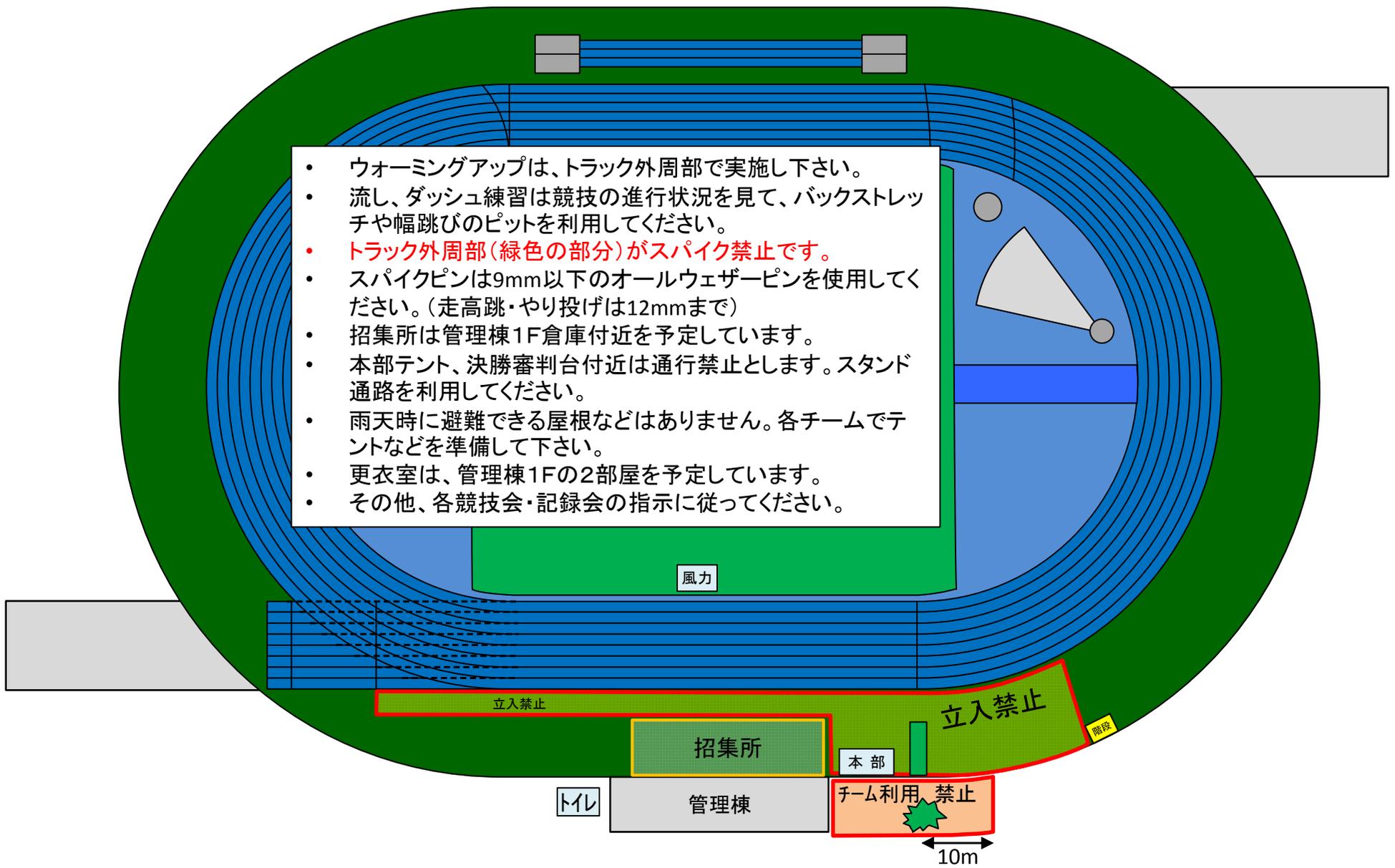


南山スポーツ公園陸上競技場の利用について

- ウォーミングアップは、トラック外周部で実施して下さい。
- 流し、ダッシュ練習は競技の進行状況を見て、バックストレッチや幅跳びのピットを利用してください。
- **トラック外周部(緑色の部分)がスパイク禁止です。**
- スパイクピンは9mm以下のオールウェザーピンを使用してください。(走高跳・やり投げは12mmまで)
- 招集所は管理棟1F倉庫付近を予定しています。
- 本部テント、決勝審判台付近は通行禁止とします。スタンド通路を利用してください。
- 雨天時に避難できる屋根などはありません。各チームでテントなどを準備して下さい。
- 更衣室は、管理棟1Fの2部屋を予定しています。
- その他、各競技会・記録会の指示に従ってください。



風力

立入禁止

招集所

本部

トイレ

管理棟

チーム利用禁止

立入禁止

階段

10m