

平成29年度 第2回下越地区中学校陸上競技記録会（4/30・胎内）  
参加校連絡プリント（競技上の注意）

1 競技は2017年日本陸上競技連盟競技規則及び本競技会要項により実施します。

2 日程について

6:45 会場準備+競技場開場

◆ 準備については下越地区で6:45以降、来た学校から下記の分担をお願いします。

必要に応じて、各校の指示で生徒を動員してください。

- ・五泉→スタート関係
- ・佐々木→スタートリスト張り出し
- ・聖籠→棒高跳
- ・新発田東→写真判定、ゴールタイマー
- ・加治川→走高跳、机、イス
- ・朝日→風向風力
- ・猿橋→走幅跳ピット準備、机、椅子
- ・紫雲寺→ジャベリックライン
- ・新発田第一→砲丸投ライン、机・イス
- ・本丸→スタブロ、レーン表示、ハードル（練習用も）
- ・中条→受付・庶務関係、テント3張+重り（走高跳1、砲丸投1、決勝点1）机・イス、  
その他の用器具

◆ 上記以外の下越地区の先生方→準備不十分の部署のお手伝いをお願いします。

7:00 競技場開放

7:10 受付開始

- ① 参加料・・・当日の参加実人数で学校単位に納入してください。（1人200円）
- ② リレーのオーダー用紙は、競技開始1時間前までに一部総務へ提出。（用紙は受付時配付）
- ③ 審判受付・・・審判手帳も受け付けます。  
※役員表に名前のない方で都合のつく方は協力してください。  
※弁当は500円で斡旋します。当日お申し込みください。

7:50 受付終了

8:00 監督・役員打ち合わせ（役員室）・・・進行：庭田（五泉）

8:30 競技場開放終了

8:30 諸連絡・・・進行：渡邊（京ヶ瀬） ※放送

9:00 競技開始

16:30 競技終了(予定)

◆ 各学校の使用したテント、スタンド付近のごみ拾いを確認してください。

◆ 最終的な片付け・ごみ拾いを下記の学校をお願いします。

- ・本丸・加治川・・・競技場内、用器具庫の整理整頓
- ・中条・・・役員室、エントランスホール、トイレ
- ・猿橋・佐々木・・・正面スタンドごみ拾い
- ・紫雲寺・第一・・・芝スタンドごみ拾い

3 競技役員の先生方をお願い

- ①役員表の先頭の方に主任をお願いします。
- ②競技開始以前に役員の先生方で器具のセッティングの確認をしてください。
- ③補助員の割り当てはありません。それぞれの主任の先生で必要な補助員を出してください。
- ④400m以上の種目（リレーを除く）は写真判定装置不調に備え、決審・計時の役員でストップウォッチでの計時をお願いします。
- ⑤競技が終了したら、役員の先生方と用器具係で全ての用器具・テント等の片付けをお願いします。必要に応じて、用器具係も手伝いをしてください。
- ⑥情報処理の先生方はパソコンをご持参ください。

4 競技上の注意

(1) スタートリスト、競技日程についてはアスリートランキングから確認ください。（4/27までにアップします）

- ① スタートリスト、競技日程については正面玄関脇にも掲示しますが、選手には組・レーンを事前に連絡をしておいてください。
- ② 競技日程は各学校に1部配布します。
- ③ 結果はアスリートランキングで確認できます。正面玄関脇にも掲示します。

## (2) トラック競技について

- ① 短距離種目の腰ナンバー標識を用意してください。必ず、アスリートランキングで組とレーンナンバーを確認させてください。 毎回、組とレーンを間違えて競技に参加する選手がいて記録の処理に支障をきたしています。  
長距離種目については主催者側で準備します。出発前に右腰に結着してフィニッシュ後、必ず返却してください。
- ② 招集は競技開始15分前にスタート地点に集合。リレーは競技開始20分前に全員がフィニッシュ地点に集合、点呼の後、それぞれスタート地点に移動します。バトンは各校のものを準備してください。
- ③ 四種競技を除く全てのトラック競技において、一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格とします。四種競技においては、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後不正スタートした競技者は、すべて失格とします。特に1年生の選手にご指導ください。
- ④ 800m、3000mはグループスタートを実施します。
- ⑤ 3000mのみ、周回遅れ対応のためフィニッシュを3レーンより外側にします。コーンを並べて行います。
- ⑥ リレーのオーダー用紙は競技開始1時間前までに総務へ提出してください。(用紙は受付で配布します)
- ⑦ 男女ともハードル、400mR、各学年100mでスペシャルレースを行います。ただし、通信参加標準記録にあと少しの選手のみとします。

## (3) フィールド競技について

- ① 招集は、15分前にピットに集合。
- ② 長さの競技の試技は3回の後、トップ8を行います。また、初回有効試技のみ計測し、その後、計測ラインを設けることもあります。ただし1年走幅跳の試技は3回のみとします。
- ③ 走高跳(四種)のバーの上げ方は以下の通り。  
男子(練習1m25) 1m30から1m65まで5cmきざみ、以後3cmきざみ  
女子(練習1m05) 1m10から1m40まで5cmきざみ、以後3cmきざみ  
ただし、参加人数や競技レベルで変更する場合あり。
- ④ 投てき競技の練習は公式練習のみ。

## (4) ウォーミングアップ場について

- ① サブグラウンドで行ってください。
- ② 競技場内では競技の妨げにならない範囲であれば使用可能です。ただし、逆走は禁止です。

## 5 競技場利用上の注意

- ① 競技場内は一般の方の入場はできません。
- ② 競技場と芝スタンドをしきる塀はまたいだり、腰を下ろしたりしないでください。
- ③ 競技場付近の自動販売機は利用しないようご指導ください。
- ④ トイレはきれいに使ってください。→特にご指導ください。
- ⑤ 正面スタンドは一般の方もいらっしゃいますので、譲り合って利用してください。テントを張ることはできません。手すりにつかまっただけの観戦、集団応援も禁止です。
- ⑥ レース終了後、正面スタンド前を通ることはできません。スタンド裏を通ってください。
- ⑦ スパイクピンは平行ピンのみで競技場保護の観点から走高跳9mm以下、その他の競技は7mm以下にしてください。アンツーカー用や先のとがった物は使用できません。
- ⑧ 風が強く吹き、テントが飛ばされる事例が発生しています。アンカーをしっかりと打つなどの対策をお願いします。

## 6 競技中に起きたけがについて応急手当は行いますが、その後の手当については責任を負いません。

救急病院：中条中央病院 胎内市西本町12-1 TEL0254-44-8800

## 7 問い合わせ先 新発田市立佐々木中学校 家合賀信 (0254-27-2505)