平成29年度　第64回長岡市三島郡中学校陸上競技大会要項

１　主 催 長岡市三島郡中学校長会　長岡市三島郡中学校体育連盟

２　共　　催 長岡市教育委員会　出雲崎町教育委員会　長岡市陸上競技協会

３　主 管 長岡市三島郡中学校体育連盟陸上競技専門部

４　後　　援 （公財）長岡市スポーツ協会

５　期 日 平成２９年　５月　２５日（木）・２６日（金）

６　会 場 長岡市営陸上競技場

７　競技種目 ＜男子 １６種目＞

 　 共 通　 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH　4×100m　 　　　 　　　　　　　　　　走高跳　棒高跳　走幅跳 三段跳　 砲丸投 四種競技

 　　　１ 年 100m 1500m

 ＜女子 １２種目＞

 　　共 通 100m 200m 800m 1500m 100mH　4×100m　走高跳

走幅跳 砲丸投 四種競技

 　１ 年 100m 800m

 　【１日目】

 　　男子　共通　 100m 400m 1500m 110mH 4×100m（予選） 走幅跳 走高跳 砲丸投 棒高跳

 　　　　　１年 100m

 　 女子　共通 100m 800m 4×100m（予選）　四種競技

 　　　 １年 100m

【２日目】

 　　男子　共通　 200m 800m 3000m 4×100m（決勝）三段跳 四種競技

 　　　　 １年 1500m

 　 女子 共通 200m 1500m 100mH 4×100m（決勝）走幅跳 走高跳 砲丸投

 　　　 １年 800m

８　参加資格 長岡市三島郡中学校体育連盟に加盟している中学校に在籍する生徒。

９　出場制限 （１）出場人数の制限は設けない。ただしリレーのみ１校１チームとする。

（２）１人２種目以内。ただしリレーは除く。

（３）１年生種目に出場した者は、共通同一種目には出場できない。

10　競技日程　 １日目 ２日目

 　　　　　　　　代表者会・役員打合せ　８：１５　　　 競技開始　　　　　　９：００

 　　 開会式　　　　　　　　８：４０　　　 競技終了　　　　　１６：００

 　　　　　　競技開始 　　　　　９：３０　　　 閉会式 　 １６：３０（予定）

 　　競技終了 １６：４５（予定）

11　競技方法 （１）競技は２０１７年日本陸上競技連盟競技規則及び大会要項によって行う。

（２）各種目とも個人選手権とし、リレーのみ学校対抗とする。

（３）三段跳の踏切板は、砂場より９ｍの位置とする。状況により変更することもる。

（４）走幅跳は計測ラインを設ける。走高跳、棒高跳のバーの上げ方は次の通りとする。た

　　だし、状況により変更することがある。１位決定のための上げ下げは走高跳２ｃｍ、棒

　　高跳５ｃｍで行う。

○走幅跳　　計測ライン　男子４M80 女子３M80

○走高跳 　 男 135(練習)140,145,150,155,160,165,170,173 以後３cmきざみ

女 115(練習)120,125,130,135,140,143,146,149 以後３cmきざみ

○四種競技 男 131(練習)134,137,140,143,146,149,152,155 以後３cmきざみ

(走高跳) 女 113(練習)116,119,122,125,128,131,134,137 以後３cmきざみ 　　　　　　　　　○棒高跳 男 240(練習) 250 ～ 10ｃｍきざみ

 （５）トラック種目は準決勝を行う。ただし、予選の組数が３組以下の場合と、８００ｍ以

上の種目、及び４×１００ｍについては、準決勝を行わない。

（６）トラック競技で同記録、同着の場合はより細かく優劣を判定し次のラウンドの進出者

や順位を決定する。それでも決められない場合は抽選とする。ただし同組の場合は着順

優先とする。また、１００ｍでは８番目の記録が２名同記録の場合は９名で決勝を行う。

（３名以上の場合は抽選とする）

12　表 彰 （１）各種目の優勝者には優勝杯または優勝盾を授与する。

 （２）各種目とも８位までに賞状を授与する。（ただし内規に基づく。）

13　申込方法

＜ナンバー登録＞

　　　　　　　（１）記録部より各校に割り振られているナンバーを使用してください。

（２）記録部より割り振られているアスリートランキングＩＤとパスワードは、変更せず使

用してください。

＜選手エントリー＞

（１）アスリートランキングシステムによる申し込みとなります。

ＵＲＬ　http://www.athleteranking.com/

　　　　　　　（２）記録部から割り振られたＩＤとパスワードでアスリートランキングにログインし、選

手登録、各種目へのエントリーをしてください。審判員名の記入は必要ありません。

　　　　　　　（３）アスリートランキング申込期限

平成２９年５月１５日（月）〆切以後はエントリーできなくなります。

（４）一覧表提出期限

平成２９年５月１６日（火）各種大会抽選会で校長印を押した一覧表を提出。

14　地区大会出場権

 （１）地区大会要項参照（出場制限内でフリー参加）

15　付　　記　（１）選手は所定のナンバーカードを胸と背に付けなければならない。(跳躍種目の競技者は

胸または背でよい)400ｍ以下の腰ナンバー標識は各校で用意する。100ｍは９レーンまで

使用する場合があるので９まで用意すること。800ｍ以の種目は主催者側で準備する。

　　　　　　　（２）用器具は会場備え付けのものを使用する。ただし、棒高跳のポールは、各自のものを

　　　　　　　　　検定を受けて使用する。

 （３）全天候型競技場につき、スパイクシューズのピンはトラック競技と走高跳以外のフィ

　　　　　　　　　ールド競技は９mm以下、走高跳は12mm以下の平行ピンを使用する。

 （４）砲丸投の練習は禁止する。競技開始前に競技場で練習させる。

 （５）スタンド芝生内でのスパイクの使用を禁止する。

 （６）招集・点呼について

 ・トラック競技は競技開始１５分前、フィールド競技は３０分前に招集を完了する。

 ・招集完了時刻までに役員の点呼をもって完了する。この点呼を受けない選手は競技に

　　　　　　　　　　出場することができない。

 ・他の競技に出場中でやむを得ない場合は、代理人が点呼を受ける。点呼を受けずに競

　　　　　　　　　　技に出場することはできない。

 ・四種競技は最初の種目のみ点呼を受け、以後の種目は競技場所に集合し指示を受ける。

 （７）１日目の競技順３番までのトラック競技の選手と、９：３０開始のフィールド競技に

出場する選手は開会式に参加しなくても良い。

16　その他 （１）選手・役員の受付は７時３０分より正面スタンド入り口で行う。

 （２）代表者会・役員会は１日目は８時１５分、２日目は８時より正面スタンド下で行う。

 （３）選手宣誓者は長岡市立　東　中学校の代表が行う。

 （４）最後の会場整理は、陸上競技専門部で行う。

　　　　　　　（５）各校の全校応援は長岡市生徒指導研究会の申し合わせの通りに行う。