

競 技 注 意 事 項

- 招集時刻は右記による。選手は出場種目の招集開始時刻には必ず招集場にいること。
- 指定番号（男子は黒、女子は赤）のナンバーカードを胸背中につけること。なお、跳躍競技に出場する選手は背部または胸部だけでもよい。
- 投てき用具は個人のものでもよい。ただし招集開始1時間前までに必ず検査を受けること。
- 棒高跳用ポールは各自準備すること。
- トラック競技のレーン・コース及びフィールド競技試技順は記載番号順とする。
- フィールド競技の試技は3回とする。（ただし、走高跳、棒高跳は除く）
- トラック競技とフィールド競技にまたがって出場するときは、代理人をもって招集に応じ、フィールド審判員に申し出てトラック競技を先に行うこと。
- フィールド内の練習は必ず審判員の指示を受けること。
- リレーのオーダー用紙は招集完了時刻1時間前までに招集所に提出すること。
- リレーのユニフォームは上着を統一すること。
- バーの上げ方は、次の通りとする。（ ）内は公式練習の高さ。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック	25分前	20分前
フィールド	35分前	30分前

● 走高跳

男子 (1.50) (1.70) 1.55 1.60 1.65 1.70 …… 1.90 1.93 1.96 ……

女子 (1.20) (1.40) 1.25 1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 1.53 1.56 ……

● 棒高跳

男子 (2.00) (3.50) 2.20 2.40 ……3.00 3.10

女子 (1.50) (2.50) 1.50 1.70 1.90 2.00

- 男子5000m及び女子3000mは、上・下級同時スタートとする。（別No.カード着用）
- 棄権する選手は、棄権届を招集所で受け取り、事前に招集所に提出すること。
- 盗撮行為などを防止するために、各校に配分されている腕章を着用の上、撮影すること。

気 象 状 況

時 刻	天 候	温 度	湿 度	風 向	風 速
1 0 : 0 0		℃	%		m / S
1 1 : 0 0		℃	%		m / S
1 2 : 0 0		℃	%		m / S
1 3 : 0 0		℃	%		m / S
1 4 : 0 0		℃	%		m / S
1 5 : 0 0		℃	%		m / S