

## 陸上競技の部（四種競技）要項

1. 主催 和歌山市教育委員会 和歌山市中学校体育連盟
2. 日時 平成28年6月17日（土） 9時00分 開式
3. 場所 紀三井寺陸上競技場
4. 種目 男子 四種競技（400m・110mH・走高跳・砲丸投）  
女子 四種競技（200m・100mH・走高跳・砲丸投）  
男・女100m、800m（記録会）
5. 参加制限 四種競技は1校につき男女10名以内とする。  
男・女記録会は、四種競技参加者以外学年を問わず出場できます。  
また、記録会への参加人数制限はありません。

### 6. 競技上の規定及び方法

#### ア. 競技規則について

本大会は、2017年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。

#### イ. 練習について

練習はトラック周辺では行わない（当日指示）。投てきの練習は試合直前に係員の指示により現地で行う。

#### ウ. 招集について

トラックは競技開始15分前に、フィールドは30分前に現地に集合。

なお、競技の進行により時間変更があるので放送に注意すること。

#### エ. ナンバーカードについて

胸と背に20×25cm程度の布に字幅2cmのものを確実に安全ピンでとめるか縫いつけておく。但し、走高跳の選手は1ヶ所でよい。

#### オ. 競技について

- ①選手はその競技をする者以外トラック内並びにフィールド内に立ち入ることは出来ない。
- ②短距離走では、競技者の安全のため、決勝戦通過後も自分の割り当てられた走路（曲走路）を走ること。
- ③スタートは1回目の不正出発者が失格となる。混成競技については2回目の不正出発者が失格となる。

#### カ. フィールド競技について

##### バーの上げ方

種目	練習	1	2	3	4	5	6	以降
男子走高跳	1m20	1m25	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	3cm
女子走高跳	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	1m35	3cm

#### キ. 競技場スパイクについて

スパイクピンの長さは、9mm以下とする。走高跳は12mm以下とする。（投てきは除く）

#### ク. 種目別の表彰について

各種目の1位にはトロフィー、1位から6位に賞状を授与。

#### ケ. 表彰式について

表彰式は競技終了後直ちに行う。

コ. その他

男・女100mの第1レースの記録上位16名は、第2レースを行う。

7. 申込方法 インターネットにより下記アドレスから申し込むこと  
 アドレス：[URL] <http://www.athleteranking.com/>  
 申し込み締切日 6月6日（火）17:00 まで

8. 問合先 和歌山市紀三井寺832-1 明和中学校  
 TEL 073-444-1207 雑賀 秀和まで

9. 競技日程（案）

	男 子	女 子
9:00	諸 注 意	
9:30	① 110mH	② 100mH
10:30	走 高 跳	
	③ 100m (第1レース)	
11:00	砲 丸 投	
12:30	走 高 跳	砲 丸 投
13:00	④ 800m	
14:00	⑤ 100m (第2レース)	
14:30	⑦ 400m	⑥ 200m
15:30	表 彰	

- \*①～⑥は、トラック競技順
- ① 110mH
  - ② 100mH
  - ③ 100m (第1レース)
  - ④ 800m
  - ⑤ 100m (第2レース)
  - ⑥ 200m
  - ⑦ 400m