

競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

本記録会は、平成29年度日本陸上競技連盟規則、並びに本大会規定により実施する。

2 練習について

- (1) メイン競技場内での競技の邪魔にならないよう安全に注意して実施してください。
- (2) 補助競技場（メイン競技場北側約100m）を開放するので、安全に注意して利用すること。
- (3) ハードル競技練習は、メイン競技場に本大会で設置したハードルを使用してください。
9：00まで、ホーム4～6 中学女子、7～8 中学男子、バック7 一般女子、8 一般男子
9：00以降、ホーム5～6 中学女子、7～8 中学男子、バック7 一般女子、8 一般男子
- (4) 競技場内、公園内での投てき物（砲丸・円盤・やり・ターボジャブ・メディシンボール・ソフト砲丸等）を使った練習はしないでください。ただし、メディシンボール・ソフト砲丸でのアップは、補助競技場内において、安全に注意しながら行ってもよい。

3 招集について

- (1) 招集場所 本記録会では、全て競技開始場所へ現地集合とする。
トラック競技 種目毎のスタート地点
フィールド競技 競技場所（ピット）
- (2) 招集時刻 招集開始時刻 招集完了時刻
トラック競技 競技開始20分前 競技開始10分前
フィールド競技 競技開始30分前 競技開始20分前
- (3) トラック種目については、腰ナンバーカードを渡すので、右腰に貼付し、競技に出場する。
ゴール後に腰ナンバーカードをはずし、ナンバーカード係に渡す。
- (4) やりの検定 8月12日（土）9：30 用器具倉庫前

4 競技について

- (1) レーン順・試技順は、プログラム記載の番号順とする。
- (2) トラック種目は、電気計時により全員計時する。
スタートはイングリッシュコマンド(小学生は日本語)にて行う。
●不正スタート（フライング）は、1回で失格（小学生は2回で失格）
- (3) 走高跳のバーの上げ方は、下記の通りとする。
【共通走高跳】
男子（練習1m25または1m50）1m30-1m35-1m40-1m45-1m50-1m55-1m60-1m65-1m70 以降3cm単位
女子（練習1m10または1m30）1m15-1m20-1m25-1m30-1m35-1m40-1m45 以降3cm単位
【小学生】当日、選手と相談をして、開始の高さを決める。
- (4) 器具は、全て競技場備え付けの器具を使用すること。
- (5) スパイクシューズのピンは9mm以下の平行ピン（走高跳は12mm）であること。
- (6) トラック種目でゴールをした選手がスタート地点へ戻る際は、メインスタンド下雨天練習場もしくはバックストレート側を通り戻ること。本部席前・通路の通行は一切認めない。

5 その他

- (1) 各団体においてマナー（観覧・応援態度、競技中の態度、交通機関の利用等）の指導を徹底すること。メインスタンド上の観客席を利用する場合は、特にスタンドの使用の仕方を徹底すること。
- (2) 応援は、全てスタンド上からする。競技を行う場所での応援や助言は失格となることがある（陸上競技の競技規則の通り）。
- (3) 大会の結果は明石市陸上競技協会ホームページ（アスリートランキング）で公開する。
<http://www.haaa.jp/~akashi/> ⇒ <http://www.athleteranking.com/>
- (4) 貴重品は各自で責任を持ち、忘れ物のないようにすること。
- (5) 競技中のケガや疾病については応急手当は行うが、主催者は一切その責任を負わない。
- (6) 更衣室の使用は、更衣するときのみの利用とし、ベンチとしての使用は禁止します。
- (7) ゴミは、各自の責任において家庭まで持ち帰る（応援に来られた保護者の方も同じです）。

- ◎ 8：30開門予定です。会場への入場はマナーを守って行動してください。
- ◎ 開門後、本部席で選手受付・審判受付を行います。代表者の方は、プログラムを渡しますので本部席まで来てください(団体に1～2部配布、それ以外は購入してください1部500円の予定)。
- ◎ 競技場への出入は、競技場南側の門を利用してください。
雨天練習場の開き戸は、競技場関係者・大会役員等のみです。
また、競技場北側は補助競技場への行き来のため、くぐり戸を開放しますが、開けっ放しにしないでください(不審者進入防止のため)。
- ◎ 昨今、悪質な写真(ビデオ)の盗撮が横行しています。子どもや選手をこれらの被害から守るために、大会中撮影が許可されるのは下記の場合に限ります。
 - ①大会運営本部より許可され、腕章(ゼッケン)をつけたカメラマン。
 - ②大会出場学校の顧問・部員
 - ③当該選手の保護者撮影をされている方に、上記に該当するか、確認をする場合があります。
- ◎ 当日、午前7時の時点で、明石市に気象警報が発令されている場合は、その日の競技は中止になります。
- ◎ 荒天時でも、警報が発令されていなければ記録会は実施されます。
- ◎ 水分補給や帽子の着用などにより、熱中症には十分注意してください。