

陸 上

1. 期 日 2017年 10月4日(水) 5日(木) ☆雨天決行
(開場7:00, 監督会議8:15、競技開始9:30)
2. 場 所 大分市営陸上競技場
3. 種 目 男子 1年…100m 100mH、1500m 2年…100m、1500m
共通…200m、400m、800m、3000m、110mH、4×100mR
走高跳、走幅跳、砲丸投、棒高跳※
女子 1年…100m、80mH、800m 2年…100m、800m
共通…200m、1500m、3000m、100mH、4×100mR
走高跳、走幅跳、砲丸投
4. 参加制限 (1) 1人2種目以内(但し、リレーは除く)とする。リレーは1人1種目とする。
(2) リレーはすべて学校単位のチーム編成とし、2チーム(A・B)まで参加を認める。
ただし、Bチームはオープン参加として得点には入れない。
(3) トラック種目は各校5人以内, フィールド種目は各校3人以内とする。
5. 競技規則 (1) 競技規則は日本陸上競技連盟と本大会の定める規則による。
(2) 総合得点及び採点は本大会の定める規則による。
6. 競技方法 (1) 400mおよび長距離種目(800m, 1500m, 3000m)以外のトラック種目は予選・決勝を行う。
(2) フィールド競技の試技は3回とする。※上位8名による決勝は行わない。
7. 備 考 (1) 1・2年生ともに共通種目に出場できるが、1・2年生種目には当該学年しか出場できない。
(2) スパイクのピンは9mm以内のものを使用すること。
(3) 審判員の昼食は当日監督会議で受け付けます。
(4) 当日、審判・補助員の割当(基本市総体と同様)をさせていただきます。ご協力をお願いします。
(5) 待機場所として、更衣室を使用しないでください。
(6) ※棒高跳については競技人数により実施しない場合もある。
8. 審判割当 **1校2名以上の審判員をお願いします。**
9. 申し込み 申し込み締め切り **9月26日(火)**
アスリートランキングより申し込みをお願いします。
プログラムの編成上、期日厳守をお願いします。

不明な点は、はばたき分校 油布、または城東中 宿理先生まで連絡ください。

おおよその競技日程（予定）です。プログラムの編成上、多少の変更はご了承下さい。

陸 上 競 技 日 程

4 日（水） トラック競技

(1)	9:30	1女	100m予	(14)	14:20	1女	80mH決
(2)	9:55	1男	100m予	(15)	14:30	共女	100mH決
(3)	10:20	2女	100m予	(16)	14:40	1男	100mH決
(4)	10:45	2男	100m予	(17)	14:50	共男	110mH決
(5)	11:10	共女	3000m決	(18)	15:00	1女	800m決
(6)	11:35	共男	3000m決	(19)	15:25	2女	800m決
(7)	12:00	共男	400m決	(20)	15:50	共男	800m決
(8)	12:15	1女	80mH予	(21)	16:15	1女	100m決
(9)	12:30	共女	100mH予	(22)	16:20	1男	100m決
(10)	12:45	1男	100mH予	(23)	16:25	2女	100m決
(11)	13:00	共男	110mH予	(24)	16:30	2男	100m決
(12)	13:15	共女	200m予				
(13)	13:45	共男	200m予				

5 日（木） トラック競技

(1)	9:30	共女	4×100mR予
(2)	9:40	共男	4×100mR予
(3)	10:00	共女	1500m決
(4)	10:15	1男	1500m決
(5)	10:30	2男	1500m決
(6)	11:00	共女	200m決
(7)	11:05	共男	200m決
(8)	15:40	共女	4×100mR予
(9)	15:45	共男	4×100mR予

5 日（木） フィールド競技

跳躍A			
(1)	12:00	共男	走幅跳
(2)	13:40	共女	走幅跳
跳躍B			
(1)	12:00	共男	走高跳
(2)	12:00	共女	走高跳
跳躍C			
(1)	12:00	共男	棒高跳
投てき			
(1)	12:00	共男	砲丸投
(2)	13:40	共女	砲丸投

走高跳のバーの上げ方について

男	(練習 1.30)	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70
女	(練習 1.15)	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55