

# 競技日程

## トラック競技

	時間	種目		
1	9:30	女子400mH	1	組
2	9:40	男子400mH	1	組
3	9:50	男子100m	17	組
4	10:40	女子100m	7	組
5	11:00	女子800m	3	組
6	11:20	男子800m	6	組
7	11:50	女子200m	4	組
8	12:10	男子200m	7	組
9	13:00	女子100mH	2	組
10	13:10	男子110mH	2	組
11	13:30	女子400m	2	組
12	13:50	男子400m	8	組
13	14:40	女子1600mR	1	組
14	15:00	男子1600mR	2	組

## フィールド種目

### 跳躍競技

	時間	種目	参加人数		備考
			男	女	
1	10:00	女子走幅跳		16	
2	10:30	女子走高跳		9	公式練習 10:00
3	12:00	棒高跳	6	6	公式練習 11:30
4	12:00	男子走幅跳	30		
5	12:30	男子走高跳	8		公式練習 12:00
6	14:00	三段跳	9	8	

### 投擲競技

	時間	種目	参加人数		備考
			男	女	
1	10:30	男子やり投	34		
2	10:30	女子砲丸投げ		10	
3	12:00	男子砲丸投げ	24		
4	12:30	女子やり投		12	

## 1. 召集について

### 現地集合

- ① トラック競技は開始の30分前に スタートライン付近に集合してください
- ② 跳躍競技は足あわせ等もあるので 40分前には各競技の場所に集合してください
 

開始の高さ	男子走り高跳び	1m50練習	1m55	1m60	以後1m85まで5cmずつあげる
	女子走り高跳び	1m20練習	1m25	1m30	以後1m45まで5cmずつあげる
	棒高跳び	1m80練習	1m90	2m00	以後10cmずつあげる
- ③ 投擲競技は40分前までに集合してください