

監督・競技者注意事項

〈選手注意事項〉

- ①選手は、競技役員の指示に従って走ること。
- ②召集場所は、正面スタンド下付近にて係の者が指示する。
- ③召集を受けようとする選手は、必ず競技者係にナンバーカードをつけた競技服装を提示すること。（上義等を着用可）
- ④召集時間は男女とも競技開始時刻15分前までに召集所へ集合すること。
- ⑤ナンバーカード（一人2枚）をレース用ユニフォームの胸部と背部にしっかりと付けること。
- ⑥ナンバーカードは、あらゆる部分について、切ったり、折り込んだり、曲げたりせず、そのままの大きさでつけること。
- ⑦レース用ユニフォームについての指定はないが、競技にふさわしい服装で競技を行うこと。
- ⑧ナンバーカードは、フィニッシュ後係の者に必ず返却すること。

〈競技ルール〉

- ①スパイクシューズの使用はできない。
- ②選手が勝手に走路から離れた場合は、その競技は続けられない。また車や人による伴走・飲食等の供与、その他の援助を受けてはならない。
- ③医師・審判員から競走の中止を命じられた場合、審判長の指示に従って競技を中止すること。

〈その他〉

- ①更衣室は競技場内男女別ロッカー室を使用すること。
- ②ウォーミングアップは、競技場正面入り口前の芝生広場。※開会式前までの競技場内の使用は認める。
- ③競技場内の芝生は使用できない。
- ④応援は、選手・競技役員の妨害にならない場所で行うこと。
- ⑤荷物は各自及び各チームで保管すること。
- ⑥拡声器や無線を使った応援や選手への伴走はできない。
- ⑦自分たちで出したゴミは、できるだけ持ち帰ること。
- ⑧競技中に起きた事故については、主催者にて応急処置はおこなうが、それ以上の責任は負わない。
- ⑨応援用横断幕は、樹木等につけたり、設置することを禁止する。
- ⑩チームテントの設置はスタンド以外できない。
- ⑪競技場内へは登録された代表者、選手以外入ることはできない。