

## 第5回大分県長距離記録会 競技日程

11月25日(土) 大分市営陸上競技場						
順	競技時間	種目		ラウンド	頁	
1	11:00	共通女子	3000m	1組	決勝	
2	11:20	共通男子	3000m	1組	決勝	
3	11:40	共通男子	5000m	4組	タイムレース	
4	12:00	共通男子	5000m	3組		
5	12:20	共通男子	5000m	2組		
6	12:40	共通男子	5000m	1組		
	13:00	終了				

### 連絡事項

- ①チームの受付は、正面玄関のセンターホールで行う。
- ②招集場所は、**第4ゲート付近**で行う。
- ③招集時刻は、競技開始時刻の**20分前から5分前まで**とする。
- ④トラック周囲での指導・助言を許可する。
- ⑤ナンバーカードは、チームで準備すること。(各県で使用のもの)