

第5回 海南市民総合スポーツ大会要項

陸上競技の部

1. 期 日 平成28年4月24日(日) 競技開始 午前9時30分
2. 会 場 紀三井寺公園陸上競技場
3. 主 催 海南市体育協会
4. 主 管 海南海草地方陸上競技協会
5. 種 目 (1) 男子の部
- (ア) ①小学生(1, 2年の部、3, 4年の部、5, 6年の部)
100m
- ②小学生(4年生以下・5年生・6年生の部)
800m、走幅跳
- ③小学生(共通の部)
4×100mR
- (イ) 中学生
100m、800m、3000m、4×100mR
走幅跳、砲丸投(5.0kg)、円盤投(1.5kg)
- (ウ) 高校・一般
100m、400m、3000m、4×100mR
走幅跳、砲丸投(一般7.26kg、高校6.0kg)、円盤投(一般2.0kg、高校1.75kg)
- (2) 女子の部
- (ア) ①小学生(1, 2年の部、3, 4年の部、5, 6年の部)
100m
- ②小学生(4年生以下・5年生・6年生の部)
800m、走幅跳
- ③小学生(共通の部)
4×100mR
- (イ) 中学生
100m、800m、1500m、4×100mR
走幅跳、砲丸投(2.72kg)、円盤投(1.0kg)
- (ウ) 高校・一般
100m、400m、1500m、4×100mR
走幅跳、砲丸投(4.0kg)、円盤投(1.0kg)
- (3) 壮年の部
- (ア) 男子(30-40才代、50才以上)
100m、5000m
- (イ) 女子(30-40才代、50才以上)
100m、3000m
6. 出場資格 出場制限 (1) 海草地方以外の方も参加可能です。
(2) 1人2種目以内(ただし、リレーは除く)
(3) 壮年の部は競技会当日の満年齢による。
壮年の部に種目がない場合、高校・一般の部に出場することができる。
7. 参加料 小学生、中学生1種目500円
高校生1種目700円、一般・壮年1種目1,000円
リレーは小学生・中学生は800円、高校は1000円、一般、壮年は1500円
但し、海草地方在住、在学の小学生、中学生は1種目300円

8. 競技方法 (1) トラック競技は全てタイムレース決勝とする。
(2) 小学生走幅跳の試技は3回とする。
9. 表彰 (1) 小学生、中学生は1位には賞状とメダル、2位、3位には賞状を授与する。
(2) 高校・一般、壮年は3位までの入賞者には賞状を授与する。
10. 参加申込 (1) 申し込み締切日4月13日(水)必着
① アドレス: <http://www.athleteranking.com/>
(2) 申し込み方法については別紙「市民スポーツ大会申込みについて」に沿って申込みをする
氏名(フリガナ記載)、生年月日、学年、所属(学校)、種目を記載し
下記宛に送信して下さい。(携帯電話からも可能)
メールアドレス: kainantf2@yahoo.co.jp
(海南海草地方陸上競技協会 滝上勝也)
(3) インターネット、メールで申込み出来ない個人、団体については海南市立総合体育館に
直接申込む又は、申込み用紙を受取り、選手申込み一覧表を作成し
4月13日(水)必着で下記宛に郵送で申し込むこと。
申込書には最近の記録を必ず記入すること。
主催者は、個人情報保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
なお取得した個人情報は大会のプログラム編成及び作成等の競技運営及び大会に必要な
連絡等に利用する。
大会の写真、記事、個人記録等は、主催者が承認した報道機関の媒体に掲載することが
ある。
郵送での申込み先 〒642-0001
海南市船尾101
海南海草地方陸上競技協会 滝上 勝也
(3) 申込み用紙はアスリートランキングのホームページよりダウンロードができます。
アスリートランキング <http://www.athleteranking.com/>
(4) 大会についての問合せ先
海南市総合体育館 電話073-483-4300
メール kainantf2@yahoo.co.jp
11. 注意事項 (1) 小学生は、参加申込承諾書を当日受付に必ず提出してください。
(2) ナンバーカードのない選手は、当日受付でナンバーカードを受け取ること。
競技終了後、ナンバーカードは必ず返納すること。
(3) スパイクシューズのピンの長さは9mm以下とする。
これらのピンの直径は、先端が4mm以内、数は11本以内とし、先のとがっていない
ものを使用すること。
(4) 参加団体は、2名以上の審判員または運営補助員を必ず出すこと。
12. 実施態度 ・原則として、和歌山市に暴風警報・大雨警報が発令されている場合は
中止とする。
・荒天の場合は、前日の17時以降にアスリートランキングのホームページに態度決定を
記載します。
13. ナンバーカードについて
・新高校1年生は、中学で使用していたナンバーカードを着用して下さい。
・新高校2、3年生は、平成27年度のナンバーカードを着用して下さい。
・高校から競技を始める選手は主催者で準備します。