平成３０年度　第１回長岡市中学校陸上競技記録会 要項

１．主　　催 　 長岡市陸上競技協会

２．協　　力 　長岡市三島郡中体連陸上競技専門部

３．期　　日 　平成３０年５月３日（木）、４日（金）

受　　付　１１：３０～１２：００

**※ＡＭは高体連の優先利用になりますので、中体連は使用できません。**

役員打合　１２：３０

競技開始　１３：００

競技終了　１７：００（予定）

４．場　　所 　 長岡市営陸上競技場

５．種　　目

【男子】

＜１日目＞

 　　100m（１年・２年・３年）、400m、1500m（１年・共通）

110mH、４×100m、走幅跳、砲丸投

＜２日目＞

 　　200m、800m、3000m、４×100m、走高跳

※四種競技は実施しない。

【女子】

＜１日目＞

100m（１年・２年・３年）、800m、4×100m、走高跳

＜２日目＞

200m、1500m、100mH、４×100m、走幅跳、砲丸投

※四種競技は実施しない。

６．出場制限

（１）１人２種目までとする。（リレーは除く）

（２）リレーは１校男女各２チームまでとする。

**※２チーム出場する学校は、学校名の後にＡ・Ｂを付け、区別すること。**

７．競技方法

（１）競技は、２０１８年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項による。

 （２）トライアル形式で行う。

（３）競技順は下記の通りとし、追い込み形式で行う。

ただし、おおよそのタイムテーブルを当日、受付終了後に発表する。

 （４）ナンバーは県登録ナンバーを使用すること。

（５）走高跳のバーの上げ方は，次の通りとする。

 男 140(練習) 145 ～170 まで５cmきざみ。以後３cmきざみ。

女 115(練習) 120 ～140 まで５cmきざみ。以後３cmきざみ。

（６）トラック種目はすべてタイムレース決勝とする。

 （７）跳躍・投てき種目は３本のみとし、トップ８は行わない。

　 （８）**２日目の４×100mについては、２日目の受付でオーダー用紙を提出する。**

８．参 加 料 １人３００円（両日参加でも３００円）

 　　　　　　※参加料については、１日目の学校受付で納入してください。

９．申込方法

（１）アスリートランキングシステムによる申し込みとする。

ＵＲＬ　http://www.athleteranking.com/

　 （２）記録部から割り振られたＩＤとパスワードでアスリートランキングにログインし申込手順に従って、各種目へエントリーする。

　（３）アスリートランキング申込期限

※平成３０年４月２８日（土）とする。〆切以後はエントリーできない。

※プログラムは作成しないので、当日会場に掲示するスタートリストおよび『アスリ

ートランキング』で確認すること。

**※参加校引率顧問は競技役員としての協力をお願いする。**

**「アスリートランキング」の「審判」記載カテゴリーへの入力を忘れないこと。**

10．そ の 他

 （１）全天候競技場につき，スパイクシューズのピンは９mm以下のもの 　　　　使用すること。（走高跳は１２ｍｍ以下）

 （２）招集・点呼は，トラックはスタート地点に、フィールド種目は競技場に

現地集合とする。時刻に関しては随時アナウンスする。

 （３）参加校顧問は審判にあたる。昼食の準備はありません。

 （４）補助員は長岡市内の参加校陸上競技部員で割り当てをする。

 （５）連絡・問い合わせ先

　　　　　　〒９４０-０８２５　長岡市高畑８８３番地２

 長岡市立旭岡中学校　松永 昭夫

学校℡0258－39－3065　携帯090-2440-5639

 【競技順序】

＜１日目＞

○トラック種目

　男400m→女800m→女100m→男100m→男1年1500m→男共1500m

　→男110mH→女４×100m→男４×100m

○フィールド種目

　男走幅跳→男砲丸投→女走高跳

＜２日目＞

○トラック種目

　女200m→男200m→女1500m→男3000m→女100mH→男800m

　→女４×100m→男４×100m

○フィールド種目

 男走高跳→女砲丸投→女幅高跳