**春季中越地区ジュニア陸上競技記録会　要項**

１　目　　的　　「通信陸上競技大会参加標準記録突破を目指すとともに、全県のジュニア選手の強化対策とする。」

２　主　　催 **長岡市陸上競技協会**

３　協　　力 中越地区中体連陸上競技専門部　長岡市陸上競技専門部

４　期　　日 平成30年　5月12日（土）

(1)　受付　　　　　７：２０～７：５０（＊８：００より役員打ち合わせ会）

(2) 競技開始 ８：３０～　　終了予定　１７：００

５　会　　場  **長岡市営陸上競技場**　　　℡ 0258-27-6300

６　競技種目

〈男子〉　共通　　200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 4×100m

走高跳　棒高跳　走幅跳　砲丸投　四種競技

学年別　1年100m 2年100m　3年100m　1年1500m

〈女子〉　共通　　200m 800m 1500m 100mH 4×100m

　　　　　走高跳　走幅跳　砲丸投　四種競技

　　　　　　　学年別　1年100m　2年100m　3年100m

７　出場制限　　　・新潟県中学校の生徒であること。

・**100mは１校各学年男女それぞれ８名以内**,**200mは１校男女それぞれ５名以内**とする。

・リレーは１校１チームとする。（男女それぞれ１チームずつ）

・１人２種目以内（ただし,リレーを除く）

８　申込方法 　　**「アスリートランキングシステム」による申し込みです**

　　　　　　　　　　　　　⇒　URL　<http://www.athleteranking.com/>

手順①　アスリートランキングHPにアクセスし、各校のＩＤとパスワードを使ってログインする。

手順②　「エントリー」をクリックし、各種目へのエントリー、選手登録を行う。

手順③　審判員の登録を必ず行ってください。各参加校は必ず１名以上の競技役員を申し込むこと

　　　　※できるだけ希望審判を入力してください。

**⇒エントリー申込〆切　５月４日（金）厳守（期日を過ぎるとエントリーできません）**

　　手順④　参加料を事前に下記の口座に**５月７日（月）まで**に振り込むこと。

参加料のないものは受け付けない。尚、不参加の場合は返金しない。

　　　　　　※依頼人名義は県統一の学校番号＋学校名（例　１０２　ナガオカミナミ）とし、振り込

み手数料は参加校で負担すること。

第四銀行　見附支店　普通口座　５００６９３７

中越地区中学校陸上競技大会事務局　　代表　菊池　　毅

手順⑤　**申込一覧表**をプリントアウトし、**振込明細書のコピー**と一緒に長岡市立南中学校：菊池　毅宛に郵送する（＊学校住所、電話番号、顧問氏名等は手書きで構い。**最下部の申し込み責任者欄に名前と携帯番号を記入すること）**

**⇒郵送申込〆切　５月７日（月）厳守**

**（ただし、アスリートランキングシステムへのエントリーが完了していないものは受け付けられません）**

**＊競技会記録はアスリートランキングにアップします。そちらをご覧ください。**

＜問い合わせ先および申込一覧表・振込明細書の送付先＞

　　　 　　　　　　　　　　　　　　　〒９４０－００８１

　　　　　　　　 　長岡市南町２丁目１番１号　長岡市立南中学校

　　　　　　　　　菊池　　毅　宛　　　　　☎　学校　0258-32-1577

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　 Fax　学校　0258-34-5145

　　　　　　　　　　　　　　　　 　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　携帯　090-9018-4908

９　参加料　　　１種目　　３００円（２種目出場なら６００円となります）

リレー　　１チーム５００円

10　競技方法 (1)　トラック種目は全員計測する。

(2)　フィールド種目は,下記の計測記録を設ける。また,トップ８を実施する。

・男子　走幅跳　４ｍ５０　　砲丸投　７ｍ００

・女子　走幅跳　３ｍ５０　　砲丸投　７ｍ００

＊初回有効試技のみ全員計測する。

(3)　走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。

　　男子走高跳（練習1m35）1m40 1m45 1m50 1m55 1m60 1m65 1m70　1m73

・・・以後３㎝きざみ

　　　　　　　　女子走高跳（練習1m15）1m20 1m25 1m30 1m35 1m40 1m43 1m46

・・・以後３㎝きざみ

(4)　棒高跳びのバーの上げ方は次の通りとする。

　　　　　　　　　　（練習2m10）2m20 2m30 2m40 2m50 2m60 2m70 2m80・・・以後10㎝きざみ

(5)　男子砲丸投げは５㎏を使用する。

11　その他　　　(1)　出場校の顧問の先生は,競技審判をお願いします。

(2)　傷害等の事故については,各校で責任を持って処置してください。

(3)　ナンバーカードは県登録ナンバーを使用する。

　　　　　　　　(4)　腰ナンバーカードについては,400mまでは各校で用意すること。

800m以上は主催者側で用意する。

(5)　競技役員の先生方の昼食を用意いたします

＊1年生をエントリーする場合は、必ず、県のナンバー登録を済ませてください。

⇒不明な場合は大和中学校：関先生に問い合わせること。