

田辺市体育連盟 70周年記念 第42回市民体育祭
田辺・西牟婁陸協春季選手権大会実施要項

1. 主 催 田辺市 田辺市教育委員会 田辺市体育連盟
田辺・西牟婁陸上競技協会 田辺・西牟婁学校体育連盟
2. 日 時 平成 30 年 4 月 30 日 (月) 選手受付 7 時 40 分～
審判打合 7 時 50 分
開会式 9 時 00 分
競技開始 9 時 30 分
3. 会 場 田辺スポーツパーク陸上競技場 田辺市上の山一丁目 23-1-1
4. 参加資格 田辺市、西牟婁郡内に在住する者。田辺市、西牟婁郡出身の高校生、大学生。
5. 競技規則 2018 年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項による。

6. 種 目

小学生の部

100m	学年別男子の部	学年別女子の部
800m	4 年生以下男子の部	4 年生以下女子の部
	5. 6 年生男子の部	5. 6 年生女子の部
80mH	5. 6 年生男子の部	5. 6 年生女子の部
走幅跳	4 年以上学年別男子の部	4 年以上学年別女子の部
走高跳	5. 6 年生男子の部	5. 6 年生女子の部
4×100mR	男子の部	女子の部

※トラック種目はすべてタイムレース、走幅跳は 3 回の試技とします。

中学生の部

男子の部

100m (学年別)	200m	400m	800m	1500m	3000m
110mH	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投
					4×100mR

※走高跳のバーの高さは練習 1m25 開始 1m30 三段跳の踏み切りは 9m

女子種目

100m (学年別)	200m	800m	1500m	100mH
走高跳	走幅跳	砲丸投	円盤投	4×100mR

※走高跳のバーの高さは練習 1m15 開始 1m20

高校一般の部 (高校生以上)

男子の部

100m	200m	400m	800m	1500m	5000m	110mH
走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	4×100mR	

※ 砲丸投(一般 7.26 kg, 高校生 6 kg)円盤(一般 2kg, 高校 1.75kg)

女子の部

100m	200m	400m	800m	1500m	100mH
走高跳	走幅跳	砲丸投(4 kg)	円盤投(1kg)	4×100mR	

※トラック種目はタイムレースで行いますが、中学・高一の 100m のみ予選、決勝を行う。
中学・高校のフィールド種目は 3 回の試技のあと、top8 でさらに 3 回の試技を行う。

7. 参加申込

- ①インターネット(<http://www.athleteranking.com/>)からの申し込みを原則とする。
※番組編成に必要となるため、資格記録(最近の記録)を入力すること。審判名も入力して下さい。
- ②インターネットからの申し込みができない個人は、氏名・性別・種目・所属・学年・最高記録・ナンバーカード・電話番号を記入し、下記宛に郵送(申込締切まで)してください。

〒649-2333 白浜町中 109

豊田 昭裕 電話 0739-45-1054

- ③電話及び、当日の申し込みは受け付けません。

- ④申込締切 平成 30 年 4 月 18 日 (水) 必着 (締め切り後は一切受け付けない)

8. 参加料 小・中学生 1 種目 300 円 高校生 1 種目 400 円 一般 1 種目 500 円
リレー 1 チーム 600 円

※一人 2 種目以内とする。(リレーを除く) 中学生は一種目につき一校 3 名とする。

9. 表 彰 各種目別 3 位までの入賞者には賞状を授与する。

10. 競技中の事故 事故の応急処置は主催者で行うが、その後の処置については責任を負わない。

11. 問い合わせ先 田辺・西牟婁陸上競技協会事務局 中道 正人 (Tel 0739-20-1343)

※当日 13:20 から田辺・西牟婁陸上競技協会総会をスポーツパークで行います。

選手注意事項

ア、競技規則について

本大会は2018年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項によって実施する。

イ、練習について

練習は試合直前に係員の指示により現場で行う。

ウ、招集について

①トラック競技はスタート地点付近、フィールド競技は競技場所とする。

②リレーの招集は、走者全員が集合すること(バックストレート200mスタート付近)。

招集は、トラック競技は20分前、フィールド競技は30分前開始とする。時間に余裕を持って集合して下さい。

エ、ナンバーカードについて

胸と背に20×25cm程度の布に字幅2cm位のものを付ける。

ただし、走高跳の選手は1ヶ所でよい。

オ、トラック競技について

①中学、高校一般の100mは予選、決勝を行う。それ以外のトラック種目は、タイムレースとする。

②リレーに出場する各走者は、同一色のユニフォームでなければならない。

③リレーのオーダー票の記入提出は、本部記録室で行うこと。用紙は、本部記録室に用意しています。招集開始時刻1時間前までに完了すること。

カ、フィールド競技について

①バーのあげ方

種 目	練 習	あ げ 方
男子走高跳	1 m 25	1 m 30～(+5 cm)、1 m 60～(+3 cm)
女子走高跳	1 m 15	1 m 20～(+5 cm)、1 m 35～(+3 cm)

②三段跳の踏切板は、砂場より9m00とする。

③中高一般の走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投は3回の試技のあと、top8でさらに3回の試技を行う。小学生の走幅跳は、3回の試技とする。

キ、競技場スパイクについて

9mm以下のオールウェザー用とする。但し走高跳は、12mm以下とする。

ク、ウォーミングアップについて

バックストレート外側の全天候走路は、ウォーミングアップで使用できる。但し、安全には十分注意すること(ハードルなど道具類の持ち込みは禁止とする)。

ケ、表彰について

各種目1位から3位に賞状を授与。

コ、その他

①選手は、自分の出場する組をプログラムによってあらかじめ熟知しておくこと。

②競技の服装は、清潔で、不体裁であってはならない。ランニングシャツはパンツの中に入れる。

③トラックでのレーン順、フィールドでの試技順はプログラム記載順とする。

④出したゴミは必ず持ち帰ること。