平成３０年度　第７２回　村上市岩船郡中学校陸上競技大会　要項

１　主　催　　　村上市陸上競技協会　　村上市岩船郡中学校体育連盟

２　期　日　　　平成３０年５月２５日（金）　雨天実施

３　日　程　　　競技場開放　　　７：００

　　　　　　　受付開始　　　　７：３０

　　　　　　　役員打ち合わせ　８：１０

　　　　　　　選手集合　　　　８：２５

　　　　　　　開会式　　　　　８：３０

　　　　　　　競技開始　　　　９：１５

　　　　　　　競技終了　　　１６：１０

　　　　　　　閉会式　　　　１６：３０

４　会　場　　　胎内市総合グラウンド陸上競技場（胎内市西条666）

５　競技種目　【男子】

　　　　　　　　＜共通＞４００ｍ、８００ｍ、１５００ｍ、３０００ｍ、１１０ｍＨ、

　　　　　　　　　　　 ４×１００ｍＲ、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(５㎏)、

　　　　　　　　　　　　円盤投(１㎏)、四種競技(110ｍH･砲丸投4kg･走高跳･400m)

　　　　　　　　＜低学年＞４×１００ｍ

　　　　　　　　＜１年＞１００ｍ、２００ｍ、１５００ｍ

　　　　　　　　＜２年＞１００ｍ、２００ｍ

　　　　　　　　＜３年＞１００ｍ、２００ｍ

　　　　　　　【女子】

　　　　　　　　＜共通＞８００ｍ、１５００ｍ、１００ｍＨ、４×１００ｍＲ、走高跳、

　　　　　　　　　　　　走幅跳、砲丸投、円盤投(１㎏)、

四種競技(100mH･砲丸投･走高跳･200m)

　　　　　　　　＜低学年＞４×１００ｍ

　　　　　　　　＜１年＞１００ｍ、２００ｍ、８００ｍ

　　　　　　　　＜２年＞１００ｍ、２００ｍ

　　　　　　　　＜３年＞１００ｍ、２００ｍ

６　競技順序　　別掲載

７　競技規則　　２０１８年日本陸上競技連盟規則、並びに本大会要項による。

８　競技方法　　各種目とも個人選手権とし、リレーは学校対抗とする。

９　出場制限　　○１校１種目３名以内。

ただし、学年別１００ｍ予選は４名以内。

男子３０００ｍ、女子１５００ｍ、男女砲丸投は出場制限枠を設けない。

　　　　　　　　○１人２種目以内（ただしリレーを除く）

　　　　　　　　○リレーは共通リレーと低学年リレーを兼ねることはできない。

　　　　　　　　○低学年リレーについては、１・２年生のみのエントリーであるが、同学年４名は出場できない。

10　表　彰　　○リレー種目を除くすべての種目は８位まで賞状を授与する。

　　　　　　　○リレー種目は３位まで、団体の賞状と個人賞状を授与する。

　　　　　　　○各種目の優勝者・優勝校には優勝杯（持ち回り）を授与する。

11　申し込み　下記の申込ＡおよびＢを期限までに行うこと。

＜申込Ａ＞

　　　　　　　　　アスリートランキングのＷｅｂページから、各学校のＩＤとパスワードでエントリーを行う。なお、アスリートランキングへのエントリー期間は、５月１日（火）～５月１１日（金）とする。

　　　　　　　＜申込Ｂ＞

　　　　　　　　　「申込一覧表１部」と「種目別申込一覧表１部」（いずれもＷｅｂページから印刷）を５月１４日(月)までに専門部長に提出するか、抽選会当日に持参する。（一覧表の「代表者名」には校長名とし、２部とも職印を押印のこと。）

12　組み合わせ　５月１５日（火）午前１０時より胎内市立中条中学校コンピュータ室にて行う。

　　　　　　　　陸上競技専門部員、村岩中体連事務局、および参加校陸上競技部顧問（または担当者）は１名参加のこと。

15　レーン　　○１００ｍ、２００ｍ、４００ｍ、ハードル、４×１００ｍはレーンを使用する。

　　　　　　　○８００ｍ以上のトラック競技は、レーンを使用しない。

16 バーの上げ方

　　　　　　　○走高跳　　 男子（練習1m20）１ｍ２５～１ｍ５０まで５㎝きざみ、以後３㎝きざみ

　　　　　　　　　　　　　 女子（練習1m10）１ｍ１５～１ｍ４０まで５㎝きざみ、以後３㎝きざみ

　　　　　　　○四種走高跳 男子（練習1m20）１ｍ２５～１ｍ５０まで５㎝きざみ、以後３㎝きざみ

　　　　　　　　　　　　　 女子（練習1m05）１ｍ１０～１ｍ２５まで５㎝きざみ、以後３㎝きざみ

　　　　　　　○棒高跳　　 （練習2m00）２ｍ１０より１０ｃｍきざみ

17　計測ライン　走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投については計測ラインを設けない。

18　招　集　　○招集所は１００ｍスタート後方に設ける。

　　　　　　　○招集は最終コールのみ行う。トラック競技は、競技開始15分前、フィールド競技は20分前に完了する。トラック、フィールド競技ともに、招集完了時刻の10分前までに招集所に集合すること。本人または代理の者がいないときは、失格とすることがある。

19　ナンバーカード

　　　　　　　○各校で作成する。規格20㎝×24㎝。男子は黒字、女子は赤字。県中体連専門部の統一ナンバーカードを使用すること。

＜県中体連専門部の統一ナンバーカード＞

　村上第一　８８３１～８８７０　　　村上東　８８７１～８９００

　岩船　　　８９０１～８９３０　　　荒川　　８９３１～８９７０

　平林　　　８９７１～８９９０　　　神納　　８９９１～９０１０

　朝日　　　９０１１～９０５０　　　山北　　９０５１～９０８０

　村上中等　９０８１～９１００　　　関川　　９１０１～９１２０

　粟島浦　　９１２１～９１３０

＊選手のナンバーは下越地区の記録部から割り当てられたナンバーを使用する。登録した選手のナンバーは、その後、卒業するまでそのナンバーを使用する。割り当てで不足場合は追加登録を行う。

○腰ナンバー標識（規格18㎝×12㎝、黒字で１～８の数字）は各校で用意する。右腰につけ、４カ所をしっかりと止めること。ただし、８００ｍ以上の競技については主催者側で用意する。

20　選手宣誓　　前年度　女子共通４×１００ｍ優勝校　村上中等教育学校

21　その他　　(1) 用具は会場備え付けのものを使用する。ただし、棒高跳のポールは各自のものを使用する。

　　　　　　　(2) プログラムの変更は認めない。

　　　　　　　(3) 一度の不正スタートでも責任を有する競技者は失格となる。なお、四種競技においては、各レースの不正スタートは１回のみとし、その後に不正スタートをした競技者は、すべて失格となる。（本年度のルール改正。選手に周知・指導のこと）

　　　　　　　(4) 本大会は、下越地区大会の予選を兼ねない。

　　　　　　　(5) 男女学年別１００ｍは、８人を越える場合、タイムレース予選を行い、上位８名で決勝を行う。その他のトラック競技はすべてタイムレース決勝とする。

　　　　　　　(6) ８００ｍ、１５００ｍは「アスリートランキング」にて申し込む際に記入する「本年度最高記録」をもとに、記録上位の者で組を編成する。（２組以上になる場合）

　　　　　　　(7) 全天候型のグラウンドにつき、グラウンド保護のため、走高跳では９㎜以下、その他の競技では７㎜以下の平行ピンを使用すること。先端が鋭利なものは認めない。

　　　　　　　(8) 開閉会式には、各校は校名旗を持参し、全員参加すること。ただし、トラック、フィールド種目において、競技順の３までに出場する選手については開会式に参加しなくてもよい。

　　　　　　　(9) 各参加校は、あらかじめ選手および付き添い生徒の大会参加のマナーを十分に指導しておく。特に開閉会式での整列、グラウンド使用のマナーやごみの持ち帰りについて指導しておく。

　　　　　　　(10)医療機関　中条中央病院　胎内市西本町12-1　　℡0254-44-8800