

## 平成30年度 第71回 燕市・西蒲原郡中学校陸上競技選手権大会要項

- 1 主催 燕市・西蒲原郡中学校体育連盟 燕市陸上競技協会 弥彦村陸上競技協会
- 2 共催 燕市教育委員会 弥彦村教育委員会
- 3 会場 長岡市営陸上競技場
- 4 期日 平成30年6月1日(金)
- 5 種目
  - (1) 男子の部 21種目  
100m(1・2・3年)、200m、400m、800m  
1500m(1年・共通)、3000m、110mH、100mMH(1年)  
4×100mR(1年・共通)、走高跳、走幅跳(1年・共通)  
砲丸投(1年2.72K、共通5K)、円盤投(1.5K)、ジャベリックスロー  
四種競技(400m・110mH・走高跳・砲丸投4K)
  - (2) 女子の部 18種目  
100m(1・2・3年)、200m、800m(1年・共通)、1500m  
3000m、100mH、4×100mR(1年・共通)、走高跳  
走幅跳(1年・共通)、砲丸投(2.72K)、円盤投(1K)、ジャベリックスロー  
四種競技(200m・100mH・走高跳・砲丸投2.72K)
- 6 出場資格
  - (1) 燕市・西蒲原郡の中学校に在籍する生徒であること。
  - (2) 学年別種目は、その学年に在籍する生徒であること。
- 7 出場制限
  - (1) リレーは、学年別リレーと共通リレーは兼ねられない。
- 8 競技方法
  - (1) 各種目とも個人競技とし、リレーは学校対抗とする。
  - (2) 競技は2018年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によるものとする。
  - (3) 100m、200m、はタイムレース予選とする。
  - (4) 110mH、100mH400m、800m、1500m、3000m、4×100mRはタイムレース決勝とする。
  - (5) 走幅跳、砲丸投、円盤投、ジャベリックスローには、計測ラインを設けることがある。
  - (6) 走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。但し、状況によって変更することもある。  
男子(練習1m30) 1m35---1m40---1m45---1m50---  
1m55---1m58(以後3cm上げ)  
女子(練習1m05) 1m10---1m15---1m20---1m25---  
1m30---1m33(以後3cm上げ)  
四種競技の走高跳の最初の高さは次の通りとし、以後は走高跳に準ずる。  
男子(練習1m30) 135cm 女子(練習1m05) 110cm
  - (7) リレーの出場者は、同一のユニフォームを着用することが望ましい。
  - (8) 四種競技と他の種目を兼ねている場合は、それぞれの種目にエントリーして競技を行う。ただし、走高跳、砲丸投を兼ねて出場する場合は、その種目の記録を四種競技の記録とする。
- 9 表彰
  - (1) 各種目とも6位まで賞状を授与する。但し、リレーの個人賞状は3位までとする。
  - (2) リレーの優勝校には優勝杯を授与する。

## 1 0 申込方法

- (1) アスリートランキングにより申込みこと。〆切5月21日(月)
- (2) 選手一覧表(職印あり)を5月24日(木)の抽選会に持参すること。
- (3) 抽選会は5月24日(木)13時30より分水中学校にて陸上競技部顧問会で行う。

## 1 1 式典関係

- (1) 選手は、競技の服装で8時15分に整列する。
- (2) 選手宣誓は燕市・西蒲原郡の学校で学番順とする。今年度は「小池中学校」
- (3) 開会式時は選手のウォーミングアップは控えるよう指導する。

## 1 2 その他

- (1) 用具は会場で用意した物を使用する。
- (2) ナンバーカードは、白布(24×20)に男子は黒字、女子は赤字で学校ごとに指定されている番号をつける。
- (3) 腰ナンバーカードは各校で用意する。但し、800m以上の種目については主催者で用意する。

7021～7070 燕	7071～7100 小池
7101～7130 燕北	7131～7180 吉田
7181～7210 分水	7241～7270 弥彦
7211～7240 燕中等	

(4) 申し込み後の選手変更は、原則認めない。

(5) 生徒指導について

- 「頭髪、服装については、スポーツマンらしく清楚なものであるよう指導する。ユニフォーム、トレーニングウェア等高価なもの、華美にならないよう配慮する。」
- コーラ・ジュース等の嗜好品のドリンク類は大会会場では一切禁止とする。
- 生徒の自動販売機の使用は禁止とする。  
\*その他、地区・郡市中体連申し合わせ事項に準ずる。