

平成30年度 柏崎刈羽中学校陸上競技記録会要項

- 1 主催 柏崎市陸上競技協会
- 2 共催 柏崎刈羽中学校体育連盟陸上競技専門部
- 2 日時 第1回 平成30年5月 4日 (金・祝)
第2回 平成30年5月12日 (土)
第3回 平成30年6月 9日 (土)
第4回 平成30年6月17日 (日)

市内生徒・顧問集合	7時00分 (用具準備)
A Rエントリー入力完了	7時45分
役員打ち合わせ	7時50分 (役員打ち合わせ)
開講式	8時15分
競技開始	9時00分
閉講式	14時00分 (予定)

- 3 会場 柏崎市陸上競技場 □24-7280

4 競技種目

男子 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m
110mH 走幅跳 走高跳 棒高跳 砲丸投 4×100mリレー
四種競技

**※第1回と第2回については普及種目として1年男子100mHを実施
(↑中学女子100mHと同じ規定で実施)**

女子 100m 200m 800m 1500m 100mH
走幅跳 走高跳 棒高跳 砲丸投 4×100mリレー
四種競技

- 5 出場制限 1人2種目以内 (但し四種競技出場者は1種目)
リレーチームの出場制限はしない

- 6 参加料 柏刈地区の中学生・・・無料
その他の地区から参加する中学生・・・選手1名につき200円 (当日納入)

7 申込方法

- (1) アスリートランキングによる申込みとする。当日午前7時45分までに申し込み入力を完了すること。(その後すぐに抽選作業に入り、番組編成を掲示します。)**

※普及種目1年男子100mHに出場する場合は、アスリートランキング上で「男女 1年 100mH」の種目にエントリーすること。

※女子100mHに出場の選手は、「男女」ではなく通常通り女子種目でエントリーのこと

- (2) 柏刈で不参加の学校と、柏刈以外で参加する学校は記録会の3日前までにFAXかメールで、およその参加選手数と審判氏名(引率者)を下記まで報告すること。**

柏崎市立第二中学校 齋藤夏樹まで： 学校 Tel 0257-22-2822 Fax 0257-24-2400 E-mail saitoh-nk@kenet.ed.jp
--

8 競技方法

- (1) 競技は、2018年日本陸上競技連盟規則及び本記録会要項による。
- (2) レーンや試技順は当日決定する。参加人数に応じたタイムテーブルを組み、開講式後に発表する。
- (3) 競技順とおおよそのタイムテーブルは下記のとおりとするが、競技は追い込み形式で行うので、競技の進行状況をよく把握して参加すること。
- (4) ナンバーカードは特に必要としない。トラックレースに出場する選手は腰ナンバーカードをできるだけ結着すること。
- (5) 招集所は特に設けない。トラック競技はスタート地点に、フィールドは現地に15分前には集合すること。
- (6) 走高跳のバーの上げ方は、状況に応じて当日決定する。

9 その他

- (1) 本記録会はアスリートランキングにより実施し、公認記録申請を行う。
- (2) 参加校の引率顧問は競技役員として、手の空いている生徒は補助役員として協力すること。(特にハードルの移動、セッティング)
- (3) 当日のけが・事故については各校で対応をお願いする。
- (4) 競技場の開門は、6時30分の予定。
- (5) 柏崎市内の中学校は下記の担当で、朝の準備や後片付けを行うこと。
 砂 場：一中 ハードル：松浜中 走高跳：瑞穂中
 スタート：東中 走幅跳：二中 記録機、椅子：南中
 棒 高：刈羽中、三中 受付：鏡が沖中 砲丸、ゴールタイマー：三中

タイムテーブル【予定】

[トラック種目]

- | | | | |
|----------|---------|-------|----------------------|
| 1. 男女 | 1500m | 9:00 | |
| 2. 共通男子 | 400m | 9:20 | |
| 3. 共通男子 | 110mH | 9:30 | (含四種) |
| 4. 共通女子 | 100mH | 9:40 | (含四種、5/4, 5/12は1年男子) |
| | スペシャル | 9:50 | |
| 5. 学年別男子 | 100m | 10:00 | |
| 6. 学年別女子 | 100m | 10:40 | |
| | スペシャル | 11:20 | |
| 7. 共通女子 | 800m | 11:30 | |
| 8. 共通男子 | 800m | 11:40 | |
| 9. 共通男子 | 200m | 11:50 | |
| 10. 共通女子 | 200m | 12:00 | (含四種) |
| 11. 共通男子 | 3000m | 12:15 | |
| 12. 四種男子 | 400m | 12:30 | |
| 13. 共通女子 | 4×100mR | 12:40 | |
| 14. 共通男子 | 4×100mR | 12:50 | |

男子四種		女子四種	
110H	9:30	100H	9:40
S P	10:15	H J	10:30
H J	11:30	S P	11:15
400m	12:30	200m	12:00

[フィールド種目] ※参加人数によって競技順を変更する場合があります。

- | | | | |
|---------|-------|---------|-------|
| 女子砲丸投 | 9:00 | 女子走高跳 | 9:30 |
| 四種男子砲丸投 | 10:15 | 四種女子走高跳 | 10:30 |
| 男子砲丸投 | 11:15 | 男子走高跳 | 11:30 |
| 四種女子砲丸投 | 11:15 | 四種男子走高跳 | 11:30 |
| 女子走幅跳 | 9:15 | 男女棒高跳 | 9:00 |
| 男子走幅跳 | 10:45 | | |

※予定のタイムテーブルであり、当日の参加人数によって変更になります。当日、決定版を出しますので、目安としてお考えください。また、追い込み方式で行うので、競技開始時間が早まる可能性があります。ご了承ください。