平成３０年度　柏崎刈羽中学校陸上競技記録会要項

１　主催　　柏崎市陸上競技協会

２　共催　　柏崎刈羽中学校体育連盟陸上競技専門部

２　日時　　第１回　平成３０年５月　４日（金・祝）

 第２回　平成３０年５月１２日（土）

　　　　　　第３回 平成３０年６月　９日（土）

　　　　　　第４回　平成３０年６月１７日（日）

|  |
| --- |
|  市内生徒・顧問集合　　　　７時００分（用具準備）ＡＲエントリー入力完了　　７時４５分 役員打ち合わせ　　　　　　７時５０分（役員打ち合わせ） 開 講 式　　　　　　　　　８時１５分 競技開始　　　　　　　　　９時００分 閉 講 式 　　１４時００分（予定） |

３　会場 柏崎市陸上競技場　　２４－７２８０

４　競技種目

 男子　　１００ｍ　　２００ｍ　４００ｍ　８００ｍ　１５００ｍ　３０００ｍ

　　　　　　１１０ｍＨ　走幅跳　　走高跳 　棒高跳　　砲丸投　　　４×１００ｍリレー

 四種競技

※第１回と第２回については普及種目として１年男子１００ｍＨを実施

　　　　　　　　　　　　　　　　（↑中学女子１００ｍＨと同じ規定で実施）

 女子　 １００ｍ　２００ｍ　８００ｍ　１５００ｍ　１００ｍＨ

　　　　　　走幅跳　　走高跳 　棒高跳　　砲丸投　　　４×１００ｍリレー

 四種競技

５　出場制限　１人２種目以内（但し四種競技出場者は１種目）

　　　　　　　リレーチームの出場制限はしない

６　参加料　 柏刈地区の中学生・・・・・・・・・・無料

 　その他の地区から参加する中学生・・・選手１名につき２００円（当日納入）

７　申込方法

1. アスリートランキングによる申込みとする。当日午前７時４５分までに申し込み入力を

完了すること。（その後すぐに抽選作業に入り、番組編成を掲示します。）

※普及種目１年男子１００ｍＨに出場する場合は、アスリートランキング上で

　　　　「男女　１年　１００ｍＨ」の種目にエントリーすること。

※女子１００ｍＨに出場の選手は、「男女」ではなく通常通り女子種目でエントリーのこと

（２）柏刈で不参加の学校と、**柏刈以外で参加する学校は**記録会の３日前までにFAXかメールで、およその参加選手数と審判氏名（引率者）を**下記まで報告**すること。

|  |
| --- |
| 柏崎市立第二中学校　齋藤夏樹まで： 学校 Tel　０２５７－２２－２８２２ 　　　　　　　　　　　Fax　０２５７－２４－２４００ E－mail　saitoh-nk＠kenet.ed.jp |

８　競技方法

 （１）競技は，２０１８年日本陸上競技連盟規則及び本記録会要項による。

（２）レーンや試技順は当日決定する。参加人数に応じたタイムテーブルを組み、開講式後に発表する。

（３）競技順とおおよそのタイムテーブルは下記のとおりとするが、競技は追い込み形式で行うので、競技の進行状況をよく把握して参加すること。

（４）ナンバーカードは特に必要としない。トラックレースに出場する選手は腰ナンバーカードをできるだけ結着すること。

（５）招集所は特に設けない。トラック競技はスタート地点に、フィールドは現地に

１５分前には集合すること。

（６）走高跳のバーの上げ方は，状況に応じて当日決定する。

９　その他

（１）本記録会はアスリートランキングにより実施し、公認記録申請を行う。

（２）参加校の引率顧問は競技役員として、手の空いている生徒は補助役員として協力

すること。（特にハードルの移動、セッティング）

（３）当日のけが・事故については各校で対応をお願いする。

 （４）競技場の開門は、６時３０分の予定。

　（５）柏崎市内の中学校は下記の担当で、朝の準備や後片付けを行うこと。

　　 　砂　　場：一中　　　　　　ハードル：松浜中　　 走 高 跳：瑞穂中

　　　　 スタート：東中 　　 　　　走 幅 跳：二中　　 　記録机、椅子：南中

　　 棒　　高：刈羽中、三中 　受　　付：鏡が沖中　 砲丸、ゴールタイマー：三中

タイムテーブル【予定】

〔トラック種目〕

　　１．男女　　　　１５００ｍ　　　９：００

　　２．共通男子　　　４００ｍ　　　９：２０

　　３．共通男子　　１１０ｍＨ　　　９：３０（含四種）

　　４．共通女子　　１００ｍＨ　　　９：４０（含四種、5/4,5/12は１年男子）

 スペシャル 　９：５０

　　５．学年別男子　　１００ｍ　　１０：００

　　６．学年別女子　　１００ｍ　　１０：４０

スペシャル １１：２０

　　７．共通女子　　　８００ｍ　　１１：３０

|  |  |
| --- | --- |
| 男子四種 | 女子四種 |
| 110H | 9:30 | 100H | 9:40 |
| ＳＰ | 10:15 | ＨＪ | 10:30 |
| ＨＪ | 11:30 | ＳＰ | 11:15 |
| 400m | 12:30 | 200m | 12:00 |

　　８．共通男子　　　８００ｍ　　１１：４０

　　９．共通男子　　　２００ｍ　　１１：５０

　１０．共通女子　　　２００ｍ　　１２：００（含四種）

　１１．共通男子　　３０００ｍ　　１２：１５

 １２．四種男子　　　４００ｍ １２：３０

　１３．共通女子　４×１００ｍＲ　１２：４０

　１４．共通男子　４×１００ｍＲ　１２：５０

〔フィールド種目〕※参加人数によって競技順を変更する場合もあります。

女子砲丸投　　９：００　　　女子走高跳　　　９：３０

四種男子砲丸投　１０：１５　四種女子走高跳　　１０：３０

 男子砲丸投　１１：１５　　　男子走高跳　　１１：３０

四種女子砲丸投　１１：１５　四種男子走高跳　　１１：３０

女子走幅跳　　９：１５ 男女棒高跳　　　９：００

　　男子走幅跳　１０：４５

※予定のタイムテーブルであり、当日の参加人数によって変更になります。当日、決定版を出しますので、目安としてお考えください。また、*追い込み方式*で行うので、競技開始時間が早まる可能性があります。ご了承ください。