平成３０年度　第２回長岡市中学校陸上競技記録会　要項

１．主　催 長岡市陸上競技協会

２．協　力 長岡市三島郡中体連陸上競技専門部

３．期　日 平成３０年６月２日（土）

学校受付 　　　７：４５～　　役員打ち合わせ ８：３０～

競技開始 　　 ９：００ 競技終了 　１６：００(予定)

４．場　所 長岡市営陸上競技場

５．種　目

 【男子】

<共通種目>200m, 400m, 800m,1500m, 3000m, 110mH,4×100m，走幅跳，走高跳，砲丸投，四種競技

<３年生種目>100m

<２年生種目>100m

<１年生種目>100m, 1500m

【女子】

<共通種目>200m, 800m, 1500m, 100mH, 4×100m,走幅跳，走高跳，砲丸投，四種競技

<３年生種目>100m

<２年生種目>100m

<１年生種目>100m

６．出場制限

 （１）１人２種目まで。（リレーは除く）

（２）リレーは１校男女各２チームまでとする。

　　　**※２チーム出場する学校は、学校名の後にＡ・Ｂを付け、区別すること。**

７．競技方法

（１）競技は、２０１８年日本陸上競技連盟規則並びに本大会要項による。

（２）競技順は下記の通りとし、追い込み形式で行う。おおよそのタイムテーブルを示

す。

（３）走高跳のバーの上げ方は，次の通りとする。（四種競技も同じ）

 　　　　男 130(練習) 135 ～165 まで５cmきざみ。以後３cmきざみ 　　　　 女 110(練習) 115 ～140 まで５cmきざみ。以後３cmきざみ

（４）トラック種目はすべてタイムレース決勝とする。

 （５）走幅跳・砲丸投の試技は３回とする。参加者が多い場合は、１回目のみ全員を計

測し、以後計測ラインを設けることがある。また、状況によりトップ８を行うこ

とがある。

８．参 加 料 １人３００円　※参加料については、学校受付で納入してください。

９．申込方法

（１）アスリートランキングシステムによる申し込みとする。

ＵＲＬ　http://www.athleteranking.com/

　（２）記録部から割り振られたＩＤとパスワードでアスリートランキングにログインし申込手順に従って、各種目へエントリーする。

　（３）アスリートランキング申込期限

※平成３０年５月２７日（日）とする。〆切以後はエントリーできない。

※プログラムは作成しないので、当日会場に掲示するスタートリストおよび『アスリ

ートランキング』で確認すること。

**※参加校引率顧問は原則として競技役員としての協力をお願いする。**

**「アスリートランキング」の「審判」記載カテゴリーへの入力を忘れないこと。**

連絡・問い合わせ先

〒９４０-０８２５ 長岡市高畑町８８３番地２　長岡市立旭岡中学校　松永 昭夫

学校Tel：０２５８－３９－３０６５　 学校Fax：０２５８－３９－３０９５　　　　　　　　学校mail：j16asahi@kome100.ne.jp　 松永携帯：０９０－２４４０－５６３９

10．そ の 他

 （１）全天候競技場につき、スパイクシューズのピンは９mm以下を使用すること。

（ただし、走高跳は１２ｍｍ以下とする。）

 （２）招集・点呼は，トラックはスタート地点に、フィールド種目は競技場に現地集合

とする。時刻に関しては随時アナウンスする。

 （３）**参加校顧問は審判にあたる。競技役員の昼食は事務局で用意する。**

（４）補助員は長岡市内の参加校陸上競技部員で割り当てをする。

【競技順序】

＜トラック＞

 １．１５００ｍ 　共通女子→共通男子→１年男子

 ２． １００ｍ 　３年女子→２年女子→１年女子→３年男子→２年男子→１年男子

 ３． ４００ｍ 　共通男子

 ４． ８００ｍ 　共通女子→共通男子

 ５． ２００ｍ 　共通女子→共通男子

 ６． ハードル 　共通女子→共通男子

 ７．３０００ｍ 　共通男子

 ８．４×１００ｍ 女子→男子

＜フィールド＞

１．走高跳　　　 男子→女子

１．走幅跳　　　 男子→女子

１．砲丸投　　 女子→男子