

平成30年度 三市南蒲中学校陸上競技大会要項

競技会コード 18163520

競技場コード 162030

1 主 催 三条市中学校体育連盟 加茂市・南蒲原郡中学校体育連盟
見附市中学校体育連盟 三条市陸上競技協会 加茂市陸上競技協会
見附市陸上競技協会 田上町陸上競技協会

2 主 管 三条市中学校体育連盟陸上競技専門部
加茂市・南蒲原郡中学校体育連盟陸上競技専門部
見附市中学校体育連盟陸上競技専門部

3 後 援 三条市教育委員会 加茂市教育委員会 田上町教育委員会 見附市教育委員会
三条市スポーツ協会 NPO法人見附スポーツ協会 新潟日報社 三條新聞社

4 期 日 平成30年5月30日(水)
*雨天決行(ただし豪雨・雷の場合は別とする)

5 日 程 代表者会議及び役員打合せ 7:40
開会式 8:00
競技開始 8:45
競技終了 15:45
閉会式 15:55

※競技終了時刻は各種目参加選手数により変更あり。タイムテーブルは各種目の出場人数により決定。

6 会 場 長岡市営陸上競技場(日本陸連第2種公認)
長岡市緑町1-5-1 Tel (0258) 27-6300

7 種 目 男子(17種目)
<共通> 200m 400m 800m 2・3年1500m 3000m
110mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投(5kg) 四種競技(砲丸4kg)
<学年> 1年100m 2年100m 3年100m 1年1500m
1・2年生 4×100mR(1・2年生混合・又は1年生のみ)
女子(14種目)
<共通> 200m 2・3年800m 1500m 100mH
4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投 四種競技
<学年> 1年100m 2年100m 3年100m 1年800m
1・2年生 4×100mR(1・2年生混合・又は1年生のみ)

三条市、加茂市、南蒲原郡、見附市内の中学校に在籍し、校長の承認を得た者。

8 出場制限 ①1校1種目5名以内とする。
②中長距離種目(2・3年男子1500m、共通男子3000m、1年男子1500m、共通女子800m、1年女子800m、共通女子1500m)の出場人数は無制限とする。
③リレー種目は1校男女各1チームとする。

2018年（公財）日本陸上競技連盟規則・競技注意事項による。

- 9 参加資格 ①1人2種目以内とする。ただしリレー種目は除く。
②共通種目と学年種目の同一種目へのエントリーはできない。
③1・2年生リレーメンバーは1年生と2年生の混成か、1年生のみとする。

- 10 競技規則 本大会は2018日本陸上競技連盟規則・本大会要項・注意事項によって行う。

- 11 表彰 各種目8位まで表彰する。

- 12 参加申込 (1)申締切及び申込先
①**5月14日（月）までにアスリートランキングでの申し込みを完了する。**
役員名はアスリートランキング上の競技役員へ確実に入力する。
②**5月16日（水）に行われる抽選会に、一覧表を持参する。**
※参加校は必ず1名の代表者が抽選会に参加する。顧問が都合の付かない場合は代理が参加する。

- (2)申込様式
アスリートランキングで出力した一覧表（校長名と職印が必要）

- 13 その他 ①中学生らしい服装・頭髪で競技すること。中学生らしさをそこねる場合は指導・改善した後に参加を認める。
②全天候型競技場につき、スパイクピンは9mm以下の平行ピンを使用すること。
③すべての種目は現地招集とする。トラック種目はスタート地点、フィールド種目は各ピットへ集合する。リレーは1走から4走までスタート地点に集合し、点呼後に移動する。
④ナンバーカードは固定登録ナンバーカードとする。（男子は黒字、女子は赤字）
（サイズは18～20cm×22cm～24cm、*太くはつきりと表記）
⑤トラック種目の全レースで腰ナンバーカードを使用する。100m～400mまでの競技は各校で準備すること。中長距離種目は主催者で準備する。
（サイズは12cm×18cm、*太くはつきりと表記。）
⑥競技順序、注意事項は別紙による。
⑦**競技役員・補助役員分担は以下の通り。**
（ ）は陸上競技部未設置校が選手を出す場合の競技役員人数。

校名	第一	第二	第三	第四	本成寺	大崎学園	大島	崇	下田
競技役員	3	3	2	3	3	3	(1)	3	3
校名	加茂	葵	若宮	七谷	須田	田上			
競技役員	3	3	1	(1)	(1)	3			
校名	見附	南	今町	西	役員合計				
競技役員	3	3	(1)	3	42名+(4)				

- ⑧生徒補助役員は1校5名程度。ただし、学校規模や部員数で変更あり。
⑨陸上競技部のない学校の選手が大会に参加する場合は、原則として競技役員を1名出す。
⑩不明な点は下記までお問い合わせ下さい。

三条市立第四中学校 蕪木 政典 Tel 0256-38-8105 Fax 0256-38-8129 携帯 090-4596-9003
--

競技注意事項

- 1 本大会は 2018 日本陸上競技連盟規則・大会要項によって行う。
- 2 ウォーミングアップ会場は、指定された場所のみとする。（後ほど定める）砲丸投げの練習は安全のために公式練習のみとする。
- 3 競技者は規定のナンバーカードをユニフォームの背と胸につける。ただし、跳躍競技の競技者は、背または胸の片側だけでよい。トラック種目出場者は、腰ナンバー標識を右腰につける。腰ナンバー標識については、400mまでの種目は各校で準備する。
800m以上の種目については主催者で用意する（競技終了直後、確実に返却する）。
- 4 招集・点呼は次のように行う。

- (1) **招集はすべて現地で行う。ただし、リレーについては、スタート地点に全員が集合する。**
- (2) 2種目を同時に兼ねて出場する競技者は、あらかじめその旨を本人または代理人が当該競技の招集完了時刻前に役員（出発係）に申し出る。
- (3) 招集時刻については下記の通り。

トラック競技	フィールド競技
競技開始 20 分前 招集開始	競技開始 30 分前 招集開始
競技開始 10 分前 招集完了	競技開始 20 分前 招集完了

- (4) 招集点呼に遅れた者は競技に出場できない。
- (5) **競技を棄権する場合は、本人または代理人が総務と出発係(フィールドについては担当の競技役員)に報告する。**
- 5 競技方法について
 - (1) ハードル種目・800m・1500m・3000mはタイムレース決勝とする。
 - (2) 上記(1)以外のトラック競技は、**タイムレース予選**とする。同一記録で8名が決定しない場合は抽選を行う。ただし、予選同組の場合は着順を優先する。抽選の場合は放送により呼び出しを行う。放送終了後5分以内に競技者もしくは代理人が来ない場合は棄権と見なす。
 - (3) 800mはオープンコースで行う。
 - (4) トラック競技とフィールド競技の時間が重なった場合は、トラック競技優先とする。必ずフィールド競技の役員に申し出てから、トラック競技へ移動する。
 - (5) リレーのオーダー用紙は予選・決勝とも競技開始1時間前までに3部作成し、総務に提出する。
 - (6) 走幅跳の計測ラインは男子4m50、女子3m50とする。ただし状況により変更することもある。
 - (7) 砲丸は、男子5.000kg、女子2.721kgを使用する。ただし男子四種競技の砲丸は4.000kgを使用する。
 - (8) 走高跳のバーの上げ方は次の通りとする。ただし、状況により変更することもある。四種競技については、記録のない者は0点とする。

男	共通	練習1m35	1m40－1m45－1m50－1m55－(中略)－1m75－1m78－ 以後3cmきざみ
子	四種	練習1m25	1m30－1m35－1m40－1m45－(中略)－1m75－1m78－ 以後3cmきざみ
女	共通	練習1m15	1m20－1m25－1m30－1m35－1m40－1m43－ 以後3cmきざみ
子	四種	練習1m05	1m10－1m15－1m20－1m25－(中略)－1m40－1m43－ 以後3cmきざみ

- (9) 高跳びの1位決定のバーの上げ下げは2cmとする。
- (10) 四種競技と共通走高跳にエントリーしている場合、走高跳は共通種目記録を四種競技の記録とする。
- 6 用器具は競技場備え付けのものを使用する。
- 7 申し込み後の競技者変更は認めない。
- 8 **中学生らしい服装、身だしなみ、態度で競技・応援を行う。**

参加校連絡事項

1 開会式・閉会式

<開会式>

- | | |
|--------------|------------------|
| (1) 開式宣言 | (5) 選手宣誓 |
| (2) リレー優勝杯返還 | (6) 競技開始宣言 (審判長) |
| (3) 開会のあいさつ | (7) 閉式宣言 |
| (4) 祝辞 | (8) 連絡 |

<閉会式>

- | |
|-------------|
| (1) 開式宣言 |
| (2) リレー表彰 |
| (3) 講評 |
| (4) 閉会のあいさつ |
| (5) 閉式宣言 |
| (6) 連絡 |

2 開会式について

- (1) 整列は本部に向かって右から三条市学番順、加茂市学番順、田上中学校、見附市学番順の順番で、各校4列(男女2列縦隊)で整列する。開会式後は駆け足で自校テントに戻る。
- (2) 服装はユニフォームとする。(ただし、天候により考慮する。)
- (3) 選手宣誓の際、校名旗保持者は宣誓者を半円で囲むように集合する。
- (4) 雨天の場合は、自校テントに待機し、アナウンスにより開会式を実施する。

3 閉会式について

- ・開会式に準ずる。

4 その他

- (1) 校名旗のポールは各校で用意する。
- (2) グラウンド以外の場所には行かないこと。
- (3) 自動販売機の利用は禁止する。
- (4) ゴミは持ち帰りとする。また、周囲のゴミを拾い、各校で美化に努めること。
- (5) 大会当日の準備、後片づけは、次のように各校で分担して行う。

【準備・片付けの分担】

本部・受付	: 見附
スタブロー・レーン表示	: 見附南、第二
走高跳ピット	: 栄、第一
砲丸投ピット	: 田上
走幅跳ピット	: 見附西
記録用机・イス、パラソル	: 下田
式典、決勝点準備	: 加茂
風力(風力計・机・イス)	: 第四
テント	: 大崎
ハードル設置	: 本成寺、葵、加茂
競技場周辺道路のゴミ拾い	: 第一
競技場前広場のゴミ拾い	: 本成寺

【ハードル移動・片付けの分担】

第1 H	: 本成寺
第2 H	: 第一
第3 H	: 栄
第4 H	: 見附西
第5 H	: 第四
第6 H	: 大崎
第7 H	: 第二
第8 H	: 見附
第9 H	: 葵
第10 H	: 田上