平成３０年５月９日

各校体育主任　様

佐渡市中体連陸上専門部

佐渡市中学校陸上競技大会に向けての諸連絡

１　大会当日の朝の練習について

　(1)７時１５分から８：１０分までは、練習のために本競技場を開放する。

|  |
| --- |
| トラック　　　　　　　 　１、２レーンは長距離周回  　　　３～５レーンは短距離 |
| ホームストレート 　　　６レーンは １年女子１００ｍＨ用  　　　　　　　　　　　　　　　７レーンは　　　　　　１００ｍＨ用  　　　　　　　　　　　　　　　８レーンは １１０ｍＨ用 |
| 曲走路及びバックストレート　　６～８レーンは短距離・リレー用 |

・走高跳・走幅跳・三段跳・はそれぞれの試技場。砲丸投は練習しない。

・第２曲走路出口でのリレー練習は行わない（スタート練習をしている生徒と接触する可能性があるため）。

(2)アップは真野運動広場(旧野球場)を使用できる。（スパイク禁止）砲丸練習はしない。また、グラウンドの周りでアップする場合は、真野中ピロティ―～武道館前の通路は使用しない。

　(3)アップのジョギングはレーンの外で行う。ドリルはフィールドで行い、トラックは使わない。

２　開会式について

　・開会式における優勝杯の返還は、男子オープン４００ｍＲ、女子オープン４００ｍＲ　　のみの返還とします。優勝杯は、５月１５日（火）の陸上競技大会準備の際に持参し　　てください。各種目の優勝杯についてもお願いします。

・入場行進は行いません。指示があったらプラカードの位置に速やかに集合するようご指導お願いします。（服装は原則ユニフォーム）。プラカード保持者の人選をお願いします。

・各学校、校名旗とポールを用意し開会式に持参してください。選手宣誓の際には、指　　　揮台前に半円状に集合しますのでご指導ください。

３　役員の依嘱について

・学校ごとに役員一覧表をお届けします。任務がスムーズに行われますよう、関係の先生方にお話ください。

・役員の服装については、要項に記載してありますので、それに沿った形でお願いしま　　　す。（男子はスラックス、陸協指定のハーフパンツ、女子はスカート・キュロットま　　たはスラックス、ハーフパンツに白のカッターシャツまたは白のポロシャツ）

・赤い上着、帽子を着用しないようにお願いします。赤い帽子は審判長、スターターの　　　目印です。

　・役員数ぎりぎりで運営しております。昼食時間の確保も厳しい部署もありますが、御理解・御協力をお願いします。

４　駐車場について

事務局から出されたプリントに従ってお願いします。保護者の皆さん、職員の方々に　も徹底をお願いします。

５　砲丸練習場について

　 砲丸練習場は安全上の観点から設けません。招集後、ピットで練習することになりま　す。

６　リレーオーダー用紙について

　　オーダー用紙はアスリートランキング上にアップしてあります。各校でプリントアウトして使用してください。男子は黒字、女子は赤字で記入してください。

７　腰ナンバーについて

・４００ｍ以下の種目とリレーのアンカーの腰ナンバーは各校で用意してください。写　　　真判定のため、太くはっきりと認識できる文字のものを、右腰のやや後めに装着する　　ようにご指導をお願いします。

・８００ｍ以上の種目については、主催者側で用意します。選手にレース後、確実に返却するようにご指導をお願いします。

８　応援規制係の先生へ

　　スタート時の応援は禁止です。選手紹介が始まったタイミングで応援を中止するようにご指導ください。

９　その他

・選手・応援生徒の本部席前の通行は禁止です。競技終了後の選手は、バックストレートを通って召集所側の出入り口から移動するようにしてください。

・競技に使用するスパイクは8mm以下の平行ピンになります。徹底をお願いします。

・リレーで使用するマーカーは各校で用意し、使用後の撤去の徹底をお願いします。

・スタート前に選手紹介があります。アナウンスをされた際には手を挙げて、会釈をするようにご指導お願いします。