**平成30年度　第68回　十日町市・中魚沼郡中学校陸上競技大会　要項**

１．主催　　　　　十日町市・中魚沼郡中学校体育連盟

２．共催　　　　　十日町市陸上競技協会

３．主管　　　　　十日町市立中条中学校　郡市中体連陸上専門部

４．後援　　　　　十日町市教育委員会　　津南町教育委員会　　十日町市・中魚沼郡教育振興会

　　　　　　　　　十日町市スポーツ協会　　津南町体育協会 十日町市陸上競技協会

５．期日　　　　　平成30年５月31日（木）

６．会場　　　　　十日町市陸上競技場　℡025-757-2090　十日町市中条乙2563

７．種目

*男子共通種目*（１４種目）

 １００ｍ　　２００ｍ　　４００ｍ　　８００ｍ　　１５００ｍ　　３０００ｍ　　１１０ｍＨ

　４×１００ｍ　　走高跳　　走幅跳　　砲丸投　　三段跳　　棒高跳　　四種競技

　*女子共通種目（１１種目）*

 １００ｍ　　２００ｍ　　８００ｍ　　１５００ｍ　　３０００ｍ　　１００ｍＨ　　４×１００ｍ

　走高跳　　走幅跳　　砲丸投　　四種競技

　*１年生Jr.種目（男女４種目ずつ）*

 男子　Jr.１００ｍ　　Jr.１５００ｍ　　Jr.走幅跳　　Jr.４×１００ｍ

 女子　Jr.１００ｍ　　Jr.８００ｍ　　Jr.走幅跳　　Jr.４×１００ｍ

８．参加資格 郡市内の中学生校に在籍している生徒で，当該中学校長が参加の承認を得た生徒。

９．出場制限

（１）１校１種目３名以内とする。リレーは１校１チームとする。ただし，以下の種目の参加人数はフリーとする。

男子共通種目１００ｍ・１５００ｍ・棒高跳び

女子共通種目１００ｍ・１５００ｍ・３０００ｍ

男子１年生種目１００ｍ・１５００ｍ

女子１年生種目１００ｍ・８００ｍ

 （２）１人２種目以内とする。ただし，リレーはのぞく。

10．競技日程　　７：２０～７：５０　学校受付・役員受付

　　　　　　　　８：００　　　　　　代表者会議及び競技役員打合わせ

　　　　　　　８：３０ 　　　　　開会式

　　　　　　　　８：５５　　　　　　補助役員集合

９：３０　　　　　　競技開始

 　１６：３０　　　　　　閉会式

11．競技方法

　（１）競技は2018年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって行う。*ただし、リレー競技におけるテイクオーバーゾーンの入り口のラインは、旧ダッシュライン（ブルー）を使用する。あらたに白いテープを貼らない（要検討）。*

 （２）各種目とも個人選手権とし，リレーは学校対抗とする。

 （３）種目によってはプラスアルファ方式を採用する。同タイムの場合は，より精密（1000分の1まで)に拡大し判定する。

 （４）８００ｍ・１５００ｍ・３０００ｍはタイムレース決勝レースとする。

 （５）走高跳・棒高跳のバーのあげ方は，次のようにする。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 走高跳 | 男 | 125(練習) 130 135 140 145 150 155 160 165 170　以後３ｃｍきざみ  |
| 女 | 115(練習) 120 125 130 135 140 以後３ｃｍきざみ |
| 棒高跳 | 男 | 200(練習) 210　　以後１０ｃｍきざみ |
| 四種高 | 男 | 120(練習) 125 130　以後男子走高跳と同じ |
| 女 | 105(練習) 110 115 120　以後女子走高跳と同じ　 |

 ＊無効試技のため記録のない場合は０点とする。

12．表彰

（１）各種目とも第６位まで賞状を授与する。

（２）各種目とも優勝者にはカップまたはトロフィーを授与する。

（３）男女各１名に優秀選手賞としてカップを授与する。

13．申込方法

 ＜選手エントリー＞

　　（１）アスリートランキングシステムによる申し込みとなります。URL <http://www.athleteranking.com/>

　　（２）記録部から割り振られたIDとパスワードでアスリートランキングにログインし、

　　　　申し込み手順に従って、選手登録、各種目へのエントリーを行ってください。

　　　　エントリー以前に、役員名をアスリートランキング上で５月11日（金）までに入力すること。

　　（３）申込期限　平成30年５月17日(火)正午12:00　締切後はエントリーできなくなります。

　　（４）プログラム編成　平成30年５月18日（金）十日町中学校にて

　　＜一覧表と参加料の提出＞

　　　平成30年５月18日（金）の抽選会に、代議員が下の①、②を持参する。

　　　①アスリートランキング内からプリントアウトした一覧表—A4版１部提出　職印押印

　　　②参加料300円×実人数

14．開会式・閉会式

 （１）服装はユニフォームとする。（天候による）

 （２）午前８：２５分バックストレート集合完了，８：３０入場行進開始。

 （３）各校女子・男子の順で，４列縦隊で行う。

 （４）選手宣誓は，川西中学校代表（学番順）で，各校の校名旗保持者は半円にならぶ。

15．中越大会出場について

 全ての種目で，各校２名以内の参加ができる。ただし、棒高跳びは当分の間フリー参加とする。

16．その他

 （１）ナンバーカードは白布で２０ｃｍ×２５ｃｍ。文字の太さは１．５ｃｍ。

 県中体連陸上競技登録の４ケタのナンバーカードを使用する。

 （２）各学校は校名旗並びにフラッグポールを持参すること。

 （３）練習は決められたところで行う。

 （４）表彰は閉会式にまとめて行う。