

# — 競 技 日 程 —

## 1 日 目 5 月 22 日

### (トラックの部)

1. 男 混成100m	5 組	9:30	(9:10~9:15)
2. 女 400m	予 8組3+8	9:50	①~⑤ (9:30~9:35) ⑥~⑧ (9:50~9:55)
3. 男 400m	予 15組1+17	10:30	①~⑤ (10:10~10:15) ⑥~⑩ (10:30~10:35) ⑪~⑮ (10:50~10:55)
4. 女 100mH	予 7組3+11	11:35	①~④ (11:15~11:20) ⑤~⑦ (11:30~11:35)
5. 男 1500m	予 7組2+2	12:10	①~③ (11:50~11:55) ④・⑤ (12:15~12:20) ⑥・⑦ (12:30~12:35)
6. 女 1500m	予 4組3+4	13:05	①・② (12:45~12:50) ③・④ (13:05~13:10)
7. 女 400m	準 4組1+12	13:45	(13:25~13:30)
8. 男 400m	準 4組1+12	14:05	(13:45~13:50)
9. 女 100mH	準 4組4	14:30	(14:10~14:15)
10. 女 5000mW	決	14:55	(14:35~14:40)
11. 女 4×100mR	予 4組1+12	15:40	①・② (15:20~15:25) ③・④ (15:30~15:35)
12. 男 4×100mR	予 6組4+8	16:00	①~③ (15:40~15:45) ④~⑥ (15:55~16:00)
13. 男 1500m	決	16:30	(16:10~16:15)
14. 女 100mH	決 2組A・B	16:40	(16:20~16:25)
15. 男 混成400m	5 組	16:50	(16:30~16:35)
16. 女 400m	決 2組A・B	17:10	(16:50~16:55)
17. 男 400m	決 2組A・B	17:20	(17:00~17:05)

### (フィールドの部)

1. 男 走幅跳	予 1・2組	9:30	(8:55~9:00)
2. 男 混成走幅跳	A・B (補助線)	11:00	(10:25~10:30)
3. 男 走幅跳	予 3・4組	11:30	(10:55~11:00)
4. 女 ハンマー投	決	12:00	(11:15~11:20)
5. 男 混成砲丸投	A・B	14:30	(13:55~14:00)
6. 男 走幅跳	決	15:00	(14:25~14:30)
6. 男 ハンマー投	決	15:00	(14:15~14:20)

## 2 日 目 5 月 23 日

### (トラックの部)

1. 男 混成110mH	5 組	9:00	(8:40~8:45)
2. 男 4×100mR	準 4組1+12	9:40	(9:20~9:25)
3. 女 1500m	決	10:00	(9:40~9:45)
4. 男 800m	予 14組1+18	10:10	①~④ (9:50~9:55) ⑤~⑧ (10:10~10:15) ⑨~⑫ (10:30~10:35) ⑬・⑭ (10:50~10:55)
5. 女 100m	予 14組1+18	11:20	①~⑤ (11:00~11:05) ⑥~⑩ (11:15~11:20) ⑪~⑭ (11:30~11:35) ⑮~⑰ (11:45~11:50) ⑱~⑳ (12:00~12:05) ㉑~㉓ (12:15~12:20) ㉔~㉖ (12:30~12:35)
7. 女 400mH	予 5組1+11	13:05	(12:45~12:50)
8. 男 400mH	予 7組3+11	13:30	①~④ (13:10~13:15) ⑤~⑦ (13:30~13:35)
9. 女 100m	準 4組4	14:05	(13:45~13:50)
10. 男 100m	準 4組4	14:25	(14:05~14:10)
11. 男 5000m	予 3組4+4	14:45	① (14:25~14:30) ② (14:50~14:55) ③ (15:15~15:20)
12. 女 100m	決 2組A・B	16:00	(15:40~15:45)
13. 男 100m	決 2組A・B	16:10	(15:50~15:55)
14. 女 800m	予 10組3+2	16:20	①~③ (16:00~16:05) ④~⑥ (16:15~16:20) ⑦~⑩ (16:30~16:35)
15. 男 混成1500m	3 組	17:10	(16:50~16:55)
16. 女 4×100mR	決 2組A・B	17:35	(17:15~17:20)
17. 男 4×100mR	決 2組A・B	17:45	(17:25~17:30)

### (フィールドの部)

1. 女 円盤投	予 1組	9:00	(8:25~8:30)
2. 女 棒高跳	決	9:30	(8:25~8:30)
3. 男 混成やり投		10:00	(9:25~9:30)
4. 女 走高跳	予 1・2組	10:30	(9:55~10:00)
5. 女 円盤投	予 2組	11:00	(10:25~10:30)
6. 男 やり投	予 1組	12:15	(11:40~11:45)
7. 男 混成走高跳	A・B	13:00	(12:25~12:30)
7. 男 棒高跳	決	13:00	(11:55~12:00)
8. 男 やり投	予 2組	14:00	(13:25~13:30)
8. 女 円盤投	決	14:00	(13:25~13:30)
9. 女 走高跳	決	15:30	(14:55~15:00)
10. 男 やり投	決	16:30	(15:55~16:00)

3 日目 5月24日

(トラックの部)

1. 女 混成100mH	4 組	9:00	(8:40~8:45)
2. 女 800m	準 4組 1+12	9:20	(9:00~9:05)
3. 男 800m	準 4組 1+12	9:40	(9:20~9:25)
4. 男 400mH	準 4組 1+12	10:05	(9:45~9:50)
5. 女 200m	予 11組 2+10	10:25	①~⑤ (10:05~10:10) ⑥~⑩ (10:25~10:30)
6. 男 200m	予 17組 1+15	11:10	①~⑤ (10:50~10:55) ⑥~⑩ (11:05~11:10) ⑪~⑮ (11:25~11:30) ⑯・⑰ (11:35~11:40)
7. 男 5000m	決	12:05	(11:45~11:50)
8. 女 3000m	予 3組 5+1	12:25	① (12:05~12:10) ② (12:20~12:25) ③ (12:35~12:40)
9. 女 400mH	決 2組 A・B	13:10	(12:50~12:55)
10. 男 400mH	決 2組 A・B	13:20	(13:00~13:05)
11. 女 800m	決 2組 A・B	13:35	(13:15~13:20)
12. 男 800m	決 2組 A・B	13:45	(13:25~13:30)
13. 男 3000mSC	予 4組 3+4	14:00	① (13:40~13:45) ② (13:55~14:00) ③ (14:10~14:15) ④ (14:25~14:30)
14. 女 混成200m	4 組	15:05	(14:45~14:50)
15. 男 4×400mR	予 5組 4+12	15:25	①~③ (15:05~15:10) ④~⑤ (15:15~15:20)
16. 女 4×400mR	予 4組 1+12	16:05	①・② (15:45~15:50) ③・④ (16:00~16:05)

(フィールドの部)

1. 男 走高跳	予 1・2組	9:00	(8:25~8:30)
1. 女 やり投	予 1組	9:00	(8:25~8:30)
2. 女 走幅跳	予 1・2組	9:30	(8:55~9:00)
3. 男 砲丸投	予 1・2組	10:00	(9:25~9:30)
4. 女 混成走高跳	A・B	11:00	(10:25~10:30)
4. 女 走幅跳	予 3・4組	11:00	(10:25~10:30)
4. 女 やり投	予 2組	11:00	(10:25~10:30)
5. 男 走高跳	決	13:30	(12:55~13:00)
5. 女 混成砲丸投	決	13:30	(12:55~13:00)
6. 女 走幅跳	決	14:00	(13:25~13:30)
6. 女 やり投	決	14:00	(13:25~13:30)
7. 男 砲丸投	決	15:00	(14:25~14:30)

4 日目 5月25日

(トラックの部)

1. 男 110mH	予 5組 3+17	9:30	①~③ (9:10~9:15) ④・⑤ (9:25~9:30)
2. 男 4×400mR	準 4組 1+12	9:50	(9:30~9:35)
3. 女 200m	準 4組 4	10:25	(10:05~10:10)
4. 男 200m	準 4組 4	10:45	(10:25~10:30)
5. 男 5000mW	決	11:05	(10:45~10:50)
6. 男 110mH	準 4組 4	11:45	(11:25~11:30)
7. 女 3000m	決	12:05	(11:45~11:50)
8. 男 3000mSC	決	12:25	(12:05~12:10)
9. 女 200m	決 2組 A・B	12:45	(12:25~12:30)
10. 男 200m	決 2組 A・B	12:55	(12:35~12:40)
11. 女 混成800m	4 組	13:10	(12:50~12:55)
12. 男 110mH	決 2組 A・B	13:30	(13:10~13:15)
13. 女 4×400mR	決 2組 A・B	14:10	(13:50~13:55)
14. 男 4×400mR	決 2組 A・B	14:20	(14:00~14:05)

(フィールドの部)

1. 男 円盤投	予 1組	9:00	(8:25~8:30)
2. 女 混成走幅跳		9:30	(8:55~9:00)
2. 男 三段跳	予 1・2組	9:30	(8:55~9:00)
2. 女 砲丸投	予 1・2組	9:30	(8:55~9:00)
3. 男 円盤投	予 2組	10:45	(10:10~10:15)
4. 女 混成やり投		11:30	(10:55~11:00)
5. 女 三段跳	決	12:00	(11:25~11:30)
6. 男 三段跳	決	12:30	(11:55~12:00)
7. 男 円盤投	決	13:00	(12:25~12:30)
7. 女 砲丸投	決	13:00	(12:25~12:30)

## 大 会 役 員

名 誉 大 会 長	札 幌 陸 上 競 技 協 会 会 長	品 田 吉 博
大 会 長	高 体 連 札 幌 支 部 長	榎 本 敏 生
副 大 会 長	札 幌 陸 上 競 技 協 会 副 会 長	恩 村 一 郎・志 田 幸 雄・蓑 嶋 和 央 澤 田 義 盛
	高 体 連 札 幌 支 部 副 支 部 長	西 田 正 史
	高 体 連 札 幌 支 部 專 門 部 長	生 田 仁 志
	札 幌 陸 上 競 技 協 会 專 務 理 事	玉 井 清 史
顧 問	札 幌 陸 上 競 技 協 会 顧 問	岩 本 剛 人・勝 木 省 三・加 納 一 美 高 見 新 造・藤 井 英 嘉・宮 田 貴 美 人

## 大 会 委 員

大 会 委 員 長	札 幌 北 高 等 学 校 校 長	宮 下 聡
大 会 副 委 員 長	札 幌 北 高 等 学 校 副 校 長	渡 邊 周 一

札 幌 陸 上 競 技 協 会 理 事

赤 松 幸 広・安 曇 範 子・井 上 晃 男・井 上 智 雄・遠 藤 典 康  
大 町 和 敏・岡 村 美 穂 子・小 川 秀 一・小 西 淳 一・斎 藤 一 幸  
坂 井 秋 人・佐 藤 光 司・志 田 光 瑞・杉 谷 透・竹 居 田 幸 蔵  
竹 田 安 宏・谷 知 樹・中 島 正 樹・早 崎 勝・日 裏 徹 也  
平 野 伸 也・古 田 仁・南 山 雅 礼・安 岡 行 雄・山 岸 正 直

高 体 連 札 幌 支 部 陸 上 競 技 專 門 委 員

坂 井 秋 人・谷 知 樹・小 川 秀 一・鶴 野 和 憲・遠 藤 典 康  
岩 渕 諭・西 川 剛・竹 居 田 幸 蔵・神 慶 次 郎・矢 野 慎 吾

# 競 技 役 員

総務	坂井秋人					
総務員	谷知樹(ト)	神慶次郎(剛)	鶴野和憲(剛)	富樫勝(剛)(当)	矢野慎吾(剛)	
技術総務	吉田牧人					
ジュリー	志田幸雄	蓑嶋和央	高見新造	玉井清史		
トラック審判長	小川秀一					
スタート審判長	大町和敏	竹田安宏				
招集所審判長	道浦陽子					
跳躍審判長	赤松幸広					
投てき審判長	堤裕之					
混成審判長	平野伸也					
記録員	(主)薄昇					
	川上重子					
情報処理係	(主)志田光瑞					
番組編成員	石井照之	松沢直弥	西藤彰悟	高木直子	鶴間伸一	
	幅崎雅仁	吉川敦巳				
アナウンサー	(主)渋谷俊之					
	茂野淳一	斎藤美穂	西奈央	畑昌吾		
マーシャル・練習会場	(主)堀川政彦(当)					
	鈴木大二(当)	前田健太郎(当)				
競技者	(主)笠井強					
	後藤洋	国松奈央	久保慎	家入千弓	佐藤康平	
	増富功	児玉慎司				
役員・庶務	(主)岡村美穂子	東光幸(当)				
	町田瑞季	富樫勝(剛)(当)	神村三枝子(当)	山崎嘉将(当)		
	松本奈巳(当)	鶴間乃笛子(当)	向井裕之(当)			
表彰	(主)竹居田幸蔵					
	土居昌彦	山本とわ				
公式計測員	吉田牧人(兼)					
用器具	(主)大井貴博					
	渡辺良太	山口全樹	青木岳則	須藤茂樹	佐藤孝治	
	佐藤信昭	高梨晃弘	藤井保			
風力計測員	(主)高橋央匡					
	小林公啓	小林孝和	臼井友洋	住岡浩		
決勝審判員・計時	(主)佐藤英司					
	眞奥久史(当)	印部陽一(当)				
周回記録員	(主)吉田茂					
	梶山一樹	岡智哉	竜田淳一	山下堯哉	大森善幸	
写真判定員	(主)西川剛					
	長谷川諭	酒井慶	豊川洋人	中島正樹	本田真里子	
	米澤英之					
混成競技	(主)須藤敏明					
	安倍典子	桂讓				
監察員	(主)西巻秀仁	川島慶太				
	世良田弘治	吉田憲昭	輪島忠幸	浜田樹	島敏昭	
	中村貴裕	吉田有矢	森田隆一	濱田直樹	岩谷倫光	

ス タ ー タ ー	(注)遠藤典康	肥田政博			
(リコーラー)	日向敏明	金子秀彰	小森 勝	砂金珠恵	白幡十夢良
	鈴木一彦	稲場康典	岩 渕 論		
出	発 (注)中村寛成	臼田栄美子			
	伊藤俊文	桑島 健	海老有子	西尾行信	長尾めぐみ
	廣澤伸昭	吉尾孝行			
跳 躍 審 判 員	(注)高橋 巧	野間一也	日裏徹也		
	形部眞一郎	梅津義信	菊池一樹	鎌田由紀子	藪本倫紀
	尾崎真澄	藤村洋之	花田 貴	宮路真弥	下田祐太
	石井 純	藤井貴浩	片山幸雪	植田珠代	
投 て き 審 判 員	(注)伊藤新太郎	合羽井秀明	串山義裕		
	津田坦幸	吉川伸彦	藤根淳一	沼口悦子	可香谷紀子
	白川淳一	石井健一	朝妻正一	佐藤裕二	佐藤英則
科 学 計 測 員	(注)樋山良司				
	澤尻知徳	菅 俊昭	増田一章		
競 歩 審 判 員	(注)橋本秀樹				
	竹田安宏(兼)	肥田政博(兼)	竹居田幸蔵(兼)	稲場康典(兼)	吉田 茂(兼)
補 助 員	(注)東 光幸(当)				
	久保谷 讓(当)	村上信一(当)	齋 圭治朗(当)		
得 点 計 算	志田光瑞(兼)				
	鈴木伸也(当)	中道洋友(当)			
全 道 大 会 受 付	矢野慎吾(兼)	神 慶次郎(兼)	矢田博之(当)	二丹田志津(当)	
救 護	関 澄恵(当)	高橋伸子(当)			

## 当 番 校 事 務 局

大会委員長	宮 下	聡	全道大会受付	矢 田	博 之
大会副委員長	渡 邊	周 一		二 丹 田	志 津
	高 橋	昭 仁	補 助 員	東 光	幸 護
総 務 員	富 樫	勝		久 保 谷	
役員・庶務	東 光	幸 勝		村 上 信 一	
	富 樫	勝		齋 圭 治 朗	
	神 村	三 枝 子	マーシャル・練習会場	堀 川	政 彦
	山 崎	嘉 将		鈴 木	大 二
	松 本	奈 巳		前 田	健 太 朗
	鶴 間	乃 笛 子	救 護	関 澄 恵	子
	向 井	裕 之		高 橋	伸 子
得 点 ・ 集 計	鈴 木	伸 也			
	中 道	洋 友			
決 勝 審 判	印 部	陽 一 史			
	眞 奥	久 史			

# 競 技 注 意 事 項

1. 本大会は2018年度 公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項によって競技を行う。
2. 今大会は、本競技場及び補助競技場（男子八種競技走幅跳）を使用する。

## 3. 競技者の招集について

- (1) 招集所は競技場第1ゲート側の外に設ける。
- (2) 招集開始時刻および招集完了時刻は、競技開始時刻を基準とし、下記の通りとする。

種 目	招集開始時刻	招集完了時刻	種 目	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	20分前	15分前	棒 高 跳	65分前	60分前
フィールド競技	35分前	30分前	ハンマー投	45分前	40分前

## (3) 招集方法

- (ア) 競技者は出場種目の招集開始時刻がきたら招集所でチェックを行う。事前に一次点呼として掲示板のリストに○印をつける。
- (イ) 招集完了時刻に遅れた競技者は、当該競技種目を棄権したものとみなし処理する。
- (ウ) 他の種目と兼ねて出場する競技者は、その旨を競技者係に申し出て出場を確認する。
- (エ) 混成競技については、第1日目及び第2日目の最初の競技のみ招集所で点呼を受けるが、2種目目以降は、混成競技係からチェックを受けること。それぞれの競技場所へは混成競技係が誘導する。

## 4. 競技場への入退場について

- (1) 入退場は必ず競技役員の指示に従うこと。競技者以外はトラック、フィールド内に立ち入ることはできない。
- (2) トラック競技出場者は、フィニッシュ後、第2ゲートを通り退場する。
- (3) フィールド競技出場者の退場については、当該競技役員または場内司令の指示に従うこと。

## 5. ナンバーカードについて

- (1) ナンバーカードは交付された大きさのまま使用し、必ずユニホームの胸・背に確実に付けること。ただし跳躍競技に出場する者は胸・背のいずれかでもよい。
- (2) トラック競技出場者は腰ナンバーカードを招集所で受け取り、パンツ右側後方につけること。ただし、男女4×400mRの第2・第3走者は、パンツ左側後方にもつけること。
- (3) 3000m以上の競技（競歩も含む）は、レーンナンバーカードを使用する。

## 6. 走路順・試技順について

- (1) 予選における走路順・試技順は、プログラム記載どおりとする。
- (2) 準決勝以降の走路順・試技順は番組編成員で公正に抽選し決定する。プラス進出者を決める場合、同タイム者についてレーンの余裕範囲内で次のラウンドに進めるが、余裕がない場合は判定写真を拡大し、細部（電気計時1/1000）まで読みとり判定する。それでも読みとれない場合は本人または代理人によって抽選をする。

## 7. 競技について

- (1) 事故防止のため、短距離走ではフィニッシュライン到着後も自分のレーン（曲走路）を走ること。
- (2) リレー競走に出場するチームは、その種目の第1組目の招集完了時刻1時間前までに、オーダー用紙を競技者係に提出すること。提出時間に遅れたチームは当該種目を棄権したものとみなし処理する。  
\* 申告したオーダー用紙の変更は、招集完了時刻までに主催者が任命した医務員の判断がない限り認められない。  
\* 招集完了時刻前であっても、一度申告した編成の変更（オーダー用紙の差し替え）は認められない。  
\* 医務員の判断による変更は出場者のみ認められ、編成（走る順番）の変更は認められない。
- (3) 男女4×100mRのテイク・オーバー・ゾーンは30mとする。
- (4) 男女の競歩競技においては制限時間を設け、それを超えた場合は競技を中止させる。（男子35分、女子40分。ただし男子4名・女子6名までは残す）

- (5) 競技規則162条7により、不正スタートをした競技者は1回で失格とする。ただし、混成競技においては不正スタートは1回のみ許されるが、その後不正スタートをした競技者はすべて失格とする。

「On your marks」あるいは「Set」の合図の後、音声や動作、その他の方法で他の競技者を妨害したとき、審判長がイエローカードを示し警告を与える場合がある。同一種目において2枚のイエローカードを受けた競技者は当該競技を失格とするが、それ以後の種目の出場を妨げない。

- (6) 競技場内での助力は一切禁止する。コーチングエリアやスタンドから助言を与える場合は場内司令か該当種目の競技役員の指示に従い、競技運営や他の競技者の妨げにならないように注意すること。また、コーチングエリアでは、映像機器の画像を競技者に見せることは出来るが、手渡すことは出来ない。

※応援は節度も持ち、大会の進行や競技運営に支障が出ない様に行う。歌や、集団による飛び跳ね等は禁止する。

- (7) フィールド種目における30秒ルールについては、各担当審判員の指示に従うこと。

## 8. バーの上げ方について

- (1) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は下記の通りである。

種目	練習	1	2	3	4	5	備考	
男子走高跳	予選	1 m65	1 m70	1 m75				
	決勝	1 m70	1 m75	1 m80	1 m85	1 m90	1 m93	以降3cm刻みとする
女子走高跳	予選	1 m39	1 m42	1 m45				
	決勝	1 m42	1 m45	1 m48	1 m51	1 m54	1 m57	以降3cm刻みとする
男子棒高跳	決勝	3 m10	3 m20	3 m30	3 m40	3 m50	3 m60	以降10cm刻みとする
女子棒高跳	決勝	2 m20	2 m30	2 m40	2 m50	2 m60	2 m70	以降10cm刻みとする

- (2) 走高跳・棒高跳で第1位及び全道大会出場権決定の場合のバーの上げ下げは、走高跳では2cm、棒高跳では5cm単位とする。
- (3) 混成競技については、混成競技審判長が決定する。

## 9. 予選通過記録

	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	やり投
男子	1 m75	6 m20	12m30	11m00	31m00	43m00
女子	1 m45	5 m10	—	8 m50	25m00	30m00

※天候その他によって通過記録の変更もありうる。

10. 競技に使用する用器具は、全て主催者が用意したものを使わなければならない。やりは検定を受けて通ったものを使用することができる。ただし、棒高跳用ポールに限り個人所有のものを使用できる。

11. スパイクの長さは、9mmをこえてはならない。走高跳、やり投は12mmをこえてはならない。

12. 各種目8位までの入賞者は、競技終了後ただちに表彰する。(代理でも良い)

## 13. その他

- (1) 競技終了後、全道大会出場権を得た競技者の監督は、全道大会申込みを完了すること。
- (2) 各種目の全道大会出場権は、下記の順位である。

種目	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m	100H	110H	400H	3000SC	競歩
男	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	16	4
女	16	16	16	16	16	15	15	16	15	15	15	6
種目	400R	1600R	走高跳	棒高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	混成競技	
男	16	16	12	7	12	12	12	12	7	12	8	
女	16	16	12	4	12	7	12	12	6	12	8	

- (3) 第1日目の補助競技場の走幅跳ピットは、男子八種競技の走幅跳で使用するため10時00分から13時00分までの間は使用を制限する。

- (4) 各学校のテント設営は、テント付属の取扱説明書(マニュアル等)に従って、しっかり固定すること。

- (5) テント設置場所は、事前に決定しているスタンド割り振りの場所に設置すること。