

## 競技時間

No	開始時刻	競 技 種 目	組	ページ
1.	16:00	800m 共通女子	5	
2.	16:05	800m 共通女子	4	
3.	16:10	800m 共通女子	3	
4.	16:15	800m 共通女子	2	
5.	16:20	800m 共通男子	4	
6.	16:25	800m 共通男子	3	
7.	16:30	800m 共通男子	2	
8.	16:35	1500m 共通男子	2	
9.	16:45	3000m 共通男子	2	
10.	17:00	5000m 共通男子	3	
11.	17:20	5000m 共通男子	2	
12.	17:40	800m 共通女子	1	
13.	17:45	800m 共通男子	1	
14.	17:50	1500m 共通女子	1	
15.	18:00	1500m 共通男子	1	
16.	18:10	3000m 共通女子	1	
17.	18:30	3000m 共通男子	1	
18.	18:45	5000m 共通男子	1	
19.	19:05	10000m 共通男子	1	
	19:45	競技終了		

14:00 選手受付(一次コール)  
14:00 審判受付  
15:00 審判会議