

# 競技注意事項

- 1 競技は2018年日本陸上競技連盟規則および本競技会要項、並びに競技注意事項による。
- 2 招集・点呼については次のように行う。
  - (1) 招集は現地にて最終コール（点呼）のみ行う。  
 最終コール……競技者は、招集開始時刻までに競技開始場所に集合し、最終点呼を受ける。  
 その際に、役員にナンバーカードを見せ、確認を受ける。コールに遅れた者は、競技への参加意思がないものと判断し、出場を認めない。
  - (2) 招集・点呼の開始時刻、完了時刻は次のとおりとする。  
 トラック競技・・・競技開始時刻20分前開始、10分前完了  
 フィールド競技・・・競技開始時刻30分前開始、15分前完了
3. 競技者は規定のナンバーカードをユニフォームの背と胸に結着する。但し、走高跳、棒高跳、走幅跳の競技者は背または胸の片側だけでも良い。  
 また、トラック競技出場者は、腰レーンナンバー標識を各校で用意し、右腰に結着すること。但し、800m以上の競技は主催者側で用意する。
- 4 用器具類は、会場備え付けの物を使用する。
- 5 リレーのオーダー用紙は、所定の用紙に記入し、招集完了時刻1時間前までに総務に1枚（上下2部）提出する。用紙は総務に用意する。
- 6 プログラムの訂正は訂正用紙に記入し、8：30までに総務に提出すること。
- 7 フィールド競技のバーの上げ方は次のとおりとする。但し、状況によって変更することがある。

走高跳	男子	135練習	140	145	・・・	170	以降	3cmきざみ
	女子	115練習	120	125	・・・	140	以降	3cmきざみ
四種競技 走高跳	男子	130練習	135	140	・・・	170	以降	3cmきざみ
	女子	115練習	120	125	・・・	140	以降	3cmきざみ
棒高跳		200練習	210	220	以降10cmきざみ			
		360練習						

- 8 計測ラインは次のとおりとする。但し、状況によって変更することがある。

走幅跳	男子	3m50	女子	3m00
砲丸投	男子	6m00	女子	6m00

- 9 ウォームアップは競技に支障がないよう本競技場内で行ってもよい。ただし、砲丸を使つてのアップは行わないこと。
- 10 競技中の事故については、責任を負わない。
- 11 走幅跳、砲丸投については、3回の試技の後、トップ8を行う。
- 12 マナー等について
  - (1) 競技場内には、当該競技の競技者および役員以外の立ち入りを禁止する。
  - (2) 自分のゴミは必ず自分で持ち帰る。
  - (3) 中学生らしくキビキビとした態度で行動する。また、役員や監督の指示に従うこと。