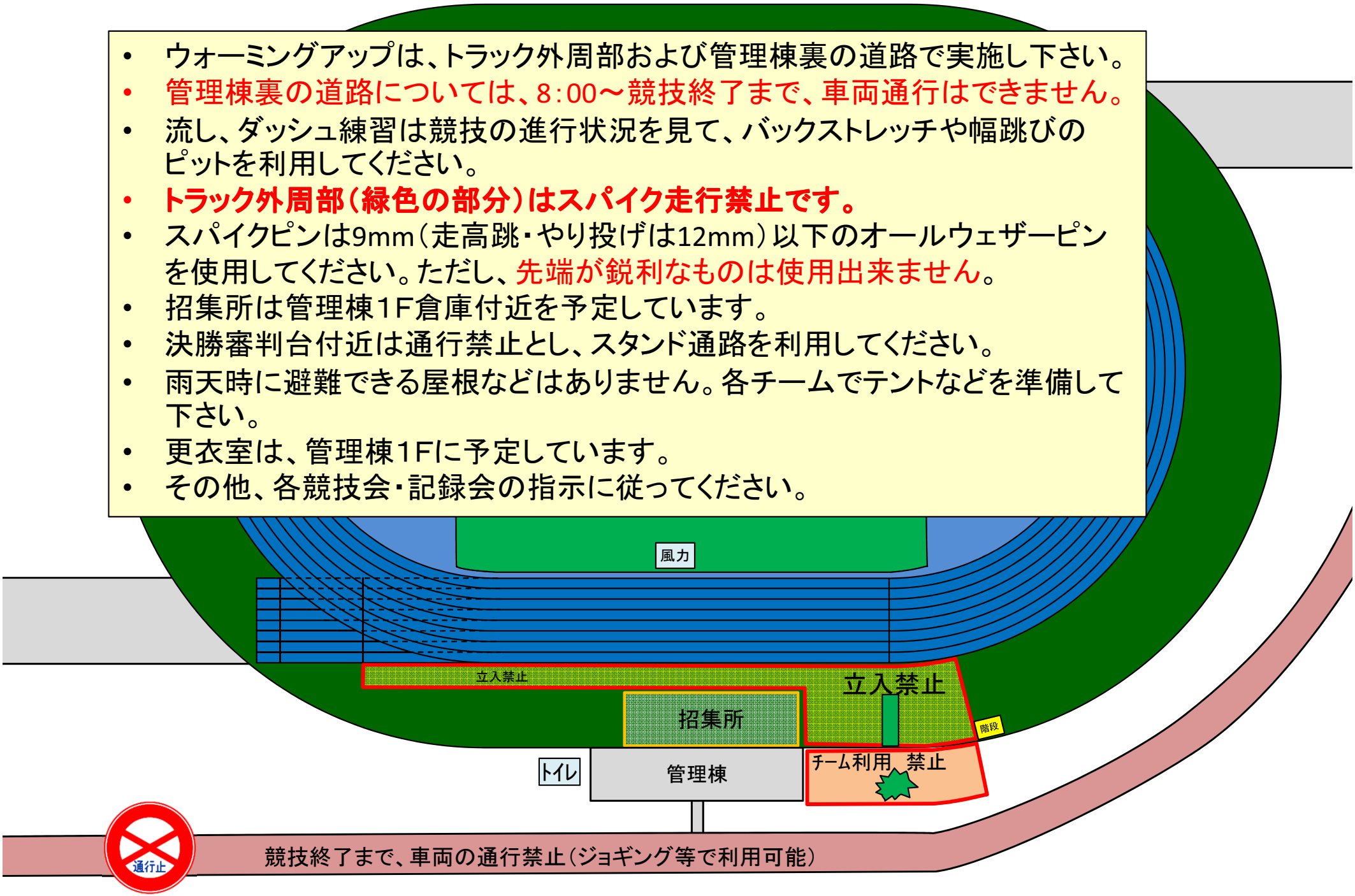
南山スポーツ公園陸上競技場の利用について

- ウォーミングアップは、トラック外周部および管理棟裏の道路で実施し下さい。
- 管理棟裏の道路については、8:00～競技終了まで、車両通行はできません。
- 流し、ダッシュ練習は競技の進行状況を見て、バックストレッチや幅跳びのピットを利用してください。
- **トラック外周部（緑色の部分）はスパイク走行禁止です。**
- スパイクピンは9mm（走高跳・やり投げは12mm）以下のオールウェザーピンを使用してください。ただし、先端が鋭利なものは使用出来ません。
- 招集所は管理棟1F倉庫付近を予定しています。
- 決勝審判台付近は通行禁止とし、スタンド通路を利用してください。
- 雨天時に避難できる屋根などはありません。各チームでテントなどを準備して下さい。
- 更衣室は、管理棟1Fに予定しています。
- その他、各競技会・記録会の指示に従ってください。