

2018年度

第56回大分市中学校総合体育大会
陸上競技大会

1. 期 日 2018年 6月 6日(水) 7日(木) ☆雨天決行
(監督会議8:15、開会式8:45(未定)、競技開始9:30)
(開場予定 7:00)

2. 場 所 大分市営陸上競技場

3. 種 目 男子 1年 100m 1500m 2年 100m 1500m 3年 100m 1500m
・低学年 100mH 低学年 4×100mR
・共通 200m 400m 800m 3000m 110mH 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投 三段跳 (棒高跳)

女子・1年 100m 800m ・2年 100m 800m ・3年 100m 800m
・低学年 80mH 低学年 4×100mR
・共通 200m 100mH 1500m 4×100mR
走高跳 走幅跳 砲丸投

4. 参加制限 (1) 1人2種目以内(但し、リレーは除く)とする。リレーは1人1種目とする。
(2) リレーはすべて学校単位のチーム編成とする。
(3) 各校1種目2人以内とする。(但し、各種目補欠1人を認める。)
(4) リレーにおいては、6人をエントリーできる。
(5) 共通リレーと低学年リレーの両方にはエントリーできない。

5. 競技規則 (1) 競技規則は日本陸上競技連盟と本大会の定める規則による。
(2) 総合得点及び採点は本大会の定める規則による。

6. 計測について (1) 下記の種目で記載の記録を下回った場合(ショート)は計測しない。
男子走幅跳 4m30 女子走幅跳 3m80

7. 競技方法 (1) 低学年 4×100mRの走順は2年→1年→1年→2年の順とする。
(2) 異議申し立て及び抗議は、各校監督を通じてそのラウンド終了までに審判長に申し出ること。
(3) 選手の交替は、**正選手とその補欠選手のみとする**。なお、変更は監督会議の席上で行い、それ以後は認めない。
(4) リレーの選手変更は予選・決勝ともにできる。また、決勝においては登録6人以上に他の競技に出場している選手から2名まで変更できる。
(5) 1500m・3000mを除くトラックレースは、上位9名を決勝進出とする。

8. ナンバーカード 各学校に送付した文書の要領をお願いします。

9. 備 考 (1) 1・2年生は共通種目に出場できるが、1・2年生種目には当該学年しか出場できない。
(2) **参加競技者が少ない種目については実施しない場合もある。(棒高跳等)**
県体選手の選考については当該校と地区監督により決定する。
(3) スパイクのピンは9mm以内のものを使用すること。
(4) 審判員の昼食は当日監督会議で受け付けます。
(5) 前日の場所取りについては禁止します。(保護者の方にも連絡をお願いします。)
(6) 更衣室を待機場所として使用はできません。
(6) 当日、審判・補助員の割当をさせていただきます。ご協力をお願いします。
(7) 県体出場選手は、各種目8位まで、リレー競技は4位まで

10. 審判割当 **1校2名以上の審判員をお願いします。**
(上の大会につながりますのでご協力宜しくお願い致します。)

11. 補助員 プログラムに記載通りの割り当てをお願いします。(例年、割り当て担当部署は同一の学校にお願いしています。)

12. 申し込み 申し込み締め切り 5月29日(火) 厳守 アスリートランキングにてエントリーをお願いします
中学親善記録会と同様の申し込み方法で宜しくをお願いします。
プログラムの編成上、期日厳守をお願いします。

不明な点は植田東中はばたき分校 油布、または城東中 宿理先生まで

おおよその競技日程（予定）です。プログラムの編成上、多少の変更はご了承下さい。

陸 上 競 技 日 程

6 日（水） トラック競技

(1)	9:30	低男	100mH 予	(17)	12:55	共男	200m決
(2)	9:40	共女	100mH 予	(18)	13:00	共男	800m 予
(3)	9:50	共女	1500m決	(19)	13:25	2 女	800m 予
(4)	10:00	1 男	1500m決	(20)	13:40	3 女	800m 予
(5)	10:10	2 男	1500m決	(21)	13:55	1 男	100m 予
(6)	10:20	3 男	1500m決	(22)	14:10	1 女	100m 予
(7)	10:30	共男	400m 予	(23)	14:25	2 男	100m 予
(8)	10:45	低男	100mH 決	(24)	14:40	2 女	100m 予
(9)	11:00	共女	100mH 決	(25)	14:55	3 男	100m 予
(10)	11:15	低女	80mH 予	(26)	15:10	3 女	100m 予
(11)	11:25	共男	110mH 決	(27)	15:25	共男	400m決
(12)	11:35	共女	200m 予	(28)	15:45	1 男	100m決
(13)	11:55	共男	200m 予	(29)	15:50	1 女	100m決
(14)	12:05	共男	80mH 決	(30)	15:55	2 男	100m決
(15)	12:25	1 女	800m 予	(31)	16:00	2 女	100m決
(16)	12:50	共女	200m決	(32)	16:05	3 男	100m決
				(33)	16:10	3 女	100m決

7 日（木） トラック競技

(1)	9:00	共男	3000m決
(2)	9:20	共男	4×100mR 予
(3)	9:35	共女	4×100mR 予
(4)	9:50	低男	4×100mR 予
(5)	10:05	低女	4×100mR 予
(6)	10:20	1 女	800m決
(7)	10:25	2 女	800m決
(8)	10:30	3 女	800m決
(9)	10:35	共男	800m決
(10)	14:40	低男	4×100mR 決
(11)	14:45	低女	4×100mR 決
(12)	14:50	共男	4×100mR 決
(13)	14:55	共女	4×100mR 決

7 日（木） フィールド競技

跳躍 A			
(1)	11:00	共男	走幅跳決
(2)	12:15	共女	走幅跳決
(3)	13:30	共男	三段跳決
跳躍 B			
(1)	11:00	共女	走高跳決
(2)	13:00	共男	走高跳決
跳躍 C			
(1)	12:00	共男	棒高跳決
投てき			
(1)	11:00	共男	砲丸投決
(2)	13:00	共女	砲丸投決

走高跳・棒高跳のバーの上げ方について

走高跳男	(練習 1.30)	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70
走高跳女	(練習 1.15)	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55
棒高跳	(練習 1.90)	2.00	2.20	2.40	2.60	2.80	2.90	3.00	3.05