

競技会名	新発田市中学校陸上競技大会	期日・時刻	2018/6/7	審判長	遠藤 純一
		競技場名	新発田市五十公野公園陸上競技場	記録主任	高柳 竜司
主催団体名	新発田市中学校体育連盟 新発田市陸上競技協会	陸協名			

	日付	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
共通男子	6月6日	400m	岩川 将士(3) 55.23 新発田・紫雲寺中 TR	佐藤 直哉(3) 55.74 新発田・本丸中 TR	齋藤 輝(3) 57.19 新発田・東中	市島 誠太(3) 57.55 新発田・第一中	浮島 一輝(2) 1:00.04 新発田・第一中	澁谷 航希(3) 1:00.09 新発田・猿橋中	坂井 結喜(3) 1:04.33 新発田・佐々木中	藤田 弘樹(2) 1:06.59 新発田・東中
	6月7日	800m	澁谷 麗音(3) 2:12.68 新発田・東中	神田 瞭太(2) 2:15.54 新発田・猿橋中	村山 穂高(3) 2:18.36 新発田・本丸中	田中 敦也(2) 2:18.61 新発田・第一中	丹羽 航太(3) 2:18.97 新発田・第一中	森平 航矢(2) 2:19.10 新発田・加治川中	齋藤 輝(3) 2:19.63 新発田・東中	福田 悠人(2) 2:28.39 新発田・加治川中
	6月6日	1500m	桜井 優斗(3) 4:28.45 新発田・猿橋中 TR	澁谷 麗音(3) 4:34.61 新発田・東中	亀田 将吾(3) 4:36.71 新発田・紫雲寺中	藤田 尚己(2) 4:40.14 新発田・猿橋中	神田 瞭太(2) 4:43.21 新発田・猿橋中	田邊 龍義(3) 4:45.29 新発田・東中	鈴木 賢一郎(2) 4:47.13 新発田・猿橋中	須貝 元気(2) 4:47.57 新発田・本丸中
	6月7日	3000m	桜井 優斗(3) 9:58.76 新発田・猿橋中	田邊 龍義(3) 10:21.19 新発田・東中	亀田 将吾(3) 10:24.54 新発田・紫雲寺中	鈴木 賢一郎(2) 10:25.58 新発田・猿橋中	須貝 元気(2) 10:29.30 新発田・本丸中	藤田 尚己(2) 10:32.51 新発田・猿橋中	稲月 巧(3) 10:35.19 新発田・佐々木中	菅原 悠暉(3) 10:36.58 新発田・本丸中
	6月6日	110mH	相馬 瑠来(2) 15.27 (+0.6) 新発田・加治川中 TR	風間 柊耶(3) 15.94 (+0.6) 新発田・東中 TR	阿部 俊弥(3) 17.46 (+0.6) 新発田・第一中	長谷川 楓真(3) 18.77 (+0.6) 新発田・東中	新保 光(3) 19.47 (+0.6) 新発田・猿橋中	菊地 駿斗(3) 19.57 (+0.6) 新発田・佐々木中	齋藤 裕也(2) 19.64 (+0.6) 新発田・佐々木中	佐藤 宗大(3) 21.45 (+0.6) 新発田・本丸中
	6月7日	4x100mR	新発田・本丸中 46.32 佐藤 直哉(3) 千葉 洸太(3) 神田 葵(3) 小池 雄世(3)	新発田・加治川中 46.84 宇野 樹(3) 相馬 瑠来(2) 小島 遼(3) 佐藤 亘(3)	新発田・猿橋中 47.87 齋藤 響(3) 石井 聖哉(3) 渡部 翔貴(3) 大倉 涼介(3)	新発田・東中 48.46 齋藤 輝(3) 長谷川 楓真(3) 浮須 千大(3) 風間 柊耶(3)	新発田・第一中 48.82 市島 誠太(3) 水本 大介(3) 長谷川 輝(1) 佐藤 雄志(2)	新発田・紫雲寺中 50.19 渡邊 倫士(2) 岩川 将士(3) 坂井 遥宇(3) 亀田 将吾(3)	新発田・佐々木中 50.94 菊地 駿斗(3) 高橋 凌雅(3) 澁谷 祐丹(3) 山口 力也(3)	新発田・豊浦中 52.25 渡邊 恒輝(3) 高橋 拓巳(2) 渡邊 雄心(2) 渡邊 快優(3)
	6月6日	走高跳	宇野 樹(3) 1.71 新発田・加治川中 TR	小柳 裕貴(3) 1.71 新発田・加治川中 TR	能仲 才士朗(3) 1.62 新発田・本丸中	伊皆 光祐(2) 1.56 新発田・加治川中	内田 晃宏(3) 1.56 新発田・東中	佐久間 祝(3) 1.53 新発田・東中	佐藤 琳斗(2) 1.50 新発田・加治川中	長谷川 咲人(2) 1.45 新発田・本丸中
	6月6日	棒高跳	佐久間 祝(3) 2.70 新発田・東中	浮須 千大(3) 2.50 新発田・東中	遠藤 颯(3) 2.30 新発田・東中					
	6月6日	走幅跳	洪谷 祐丹(3) 5.69 (0.0) 新発田・佐々木中	坂田 純成(3) 5.31 (0.0) 新発田・猿橋中	中野 央睦(2) 5.27 (+0.9) 新発田・加治川中	服部 朔空(2) 5.22 (-0.1) 新発田・加治川中	吉井 悠真(3) 5.07 (-0.3) 新発田・第一中	中澤 優翔(3) 5.04 (0.0) 新発田・本丸中	長谷川 楓真(3) 5.03 (0.0) 新発田・東中	渡邊 雄心(2) 5.00 (0.0) 新発田・豊浦中
	6月7日	三段跳	宇野 樹(3) w11.73 (+2.5) 新発田・加治川中	洪谷 祐丹(3) w11.47 (+3.0) 新発田・佐々木中	吉井 悠真(3) w10.83 (+2.1) 新発田・第一中	服部 朔空(2) 10.56 (+0.1) 新発田・加治川中	浮須 千大(3) w10.29 (+2.1) 新発田・東中	大倉 渉(3) w9.82 (+4.1) 新発田・東中	齋藤 大輝(2) w9.50 (+2.8) 新発田・東中	澁谷 琉稀空(2) 9.45 (+0.5) 新発田・東中
	6月7日	砲丸投	佐瀬 世真(3) 10.02 新発田・加治川中 TR	石井 隆一郎(3) 9.88 新発田・加治川中	鈴木 日向(3) 9.40 新発田・加治川中	山口 力也(3) 9.05 新発田・佐々木中	川村 遥希(2) 8.20 新発田・東中	下條 睦弥(3) 8.16 新発田・加治川中	高橋 凌雅(3) 7.67 新発田・佐々木中	武藤 有輝(2) 7.53 新発田・東中
	6月6日	円盤投	下條 睦弥(3) 30.83 新発田・加治川中	鈴木 日向(3) 30.55 新発田・加治川中	山口 力也(3) 30.16 新発田・佐々木中	中澤 優翔(3) 28.60 新発田・本丸中	高橋 凌雅(3) 28.13 新発田・佐々木中	坂井 遥宇(3) 26.79 新発田・紫雲寺中	遠藤 颯(3) 25.54 新発田・東中	星野 充希(3) 25.44 新発田・猿橋中
	6/6~6/7	四種競技	風間 柊耶(3) 1967 新発田・東中 TR	小島 遼(3) 1736 新発田・加治川中	菊地 駿斗(3) 1272 新発田・佐々木中	佐藤 宗大(3) 1256 新発田・本丸中	齋藤 裕也(2) 1138 新発田・佐々木中	泉 夏希(2) 1085 新発田・佐々木中		
	6月6日	110mH	16.22 (+0.1) TR	18.20 (+0.1)	20.43 (+0.1)	20.75 (+0.1)	19.90 (+0.1)	20.78 (+0.1)		
	6月6日	砲丸投	7.14	9.54	7.88	6.66	6.78	6.04		
	6月6日	走高跳	1.58	1.58	1.43	1.40	1.30	1.40		
6月7日	400m	57.73	1:02.76	1:04.99	1:01.60	1:05.82	1:06.18			
1年男子	6月6日	100m	長谷川 輝(1) 12.27 (+1.2) 新発田・第一中 TR-GR	小杉 宗獅(1) 13.22 (+1.2) 新発田・猿橋中	千葉 蒼太(1) 13.34 (+1.2) 新発田・猿橋中	齋藤 尋斗(1) 13.44 (+1.2) 新発田・第一中	高橋 瑛大(1) 13.53 (+1.2) 新発田・猿橋中	齋藤 煌雅(1) 13.65 (+1.2) 新発田・猿橋中	石井 良磨(1) 13.65 (+1.2) 新発田・猿橋中	
	6月7日	200m	長谷川 輝(1) 25.23 (+1.6) 新発田・第一中	小杉 宗獅(1) 27.35 (+1.6) 新発田・猿橋中	石井 良磨(1) 27.57 (+1.6) 新発田・猿橋中	本岡 正太郎(1) 27.57 (+1.6) 新発田・東中	千葉 蒼太(1) 27.65 (+1.6) 新発田・猿橋中	齋藤 尋斗(1) 28.12 (+1.6) 新発田・第一中	澁谷 悠真(1) 28.59 (+1.6) 新発田・東中	北原 宝元(1) 28.72 (+1.6) 新発田・紫雲寺中
	6月6日	1500m	菊地 亮輔(1) 5:05.65 新発田・本丸中	阿部 由跳(1) 5:06.97 新発田・本丸中	齋藤 拓哉(1) 5:10.60 新発田・猿橋中	眞保 楓汰(1) 5:12.86 新発田・猿橋中	佐久間 禪(1) 5:14.73 新発田・東中	亀田 佑真(1) 5:15.18 新発田・紫雲寺中	三宮 克洋(1) 5:19.76 新発田・猿橋中	伊藤 倭多(1) 5:20.37 新発田・猿橋中
2年男子	6月6日	100m	矢田部 正稔(2) w12.40 (+2.7) 新発田・第一中	佐藤 雄志(2) w12.58 (+2.7) 新発田・第一中	兼田 瑞基(2) w12.62 (+2.7) 新発田・加治川中	佐々木 陽仁(2) w12.64 (+2.7) 新発田・本丸中	尾谷 翼(2) w12.79 (+2.7) 新発田・猿橋中	佐久間 湧希斗(2) w12.81 (+2.7) 新発田・加治川中	中野 央睦(2) w12.83 (+2.7) 新発田・加治川中	伊皆 光祐(2) w12.83 (+2.7) 新発田・加治川中
	6月7日	200m	相馬 瑠来(2) w24.04 (+2.7) 新発田・加治川中 TR	佐藤 雄志(2) w25.64 (+2.7) 新発田・第一中	矢田部 正稔(2) w25.85 (+2.7) 新発田・第一中	佐々木 陽仁(2) w26.12 (+2.7) 新発田・本丸中	佐久間 湧希斗(2) w26.14 (+2.7) 新発田・加治川中	尾谷 翼(2) w26.43 (+2.7) 新発田・猿橋中	浮島 一輝(2) w26.68 (+2.7) 新発田・第一中	板垣 賢人(2) w27.14 (+2.7) 新発田・猿橋中
3年男子	6月6日	100m	千葉 洸太(3) 11.33 (+1.3) 新発田・本丸中 TR	佐藤 亘(3) 11.76 (+1.3) 新発田・加治川中 TR	神田 葵(3) 12.06 (+1.3) 新発田・本丸中	大倉 涼介(3) 12.07 (+1.3) 新発田・猿橋中	齋藤 響(3) 12.17 (+1.3) 新発田・猿橋中	石井 聖哉(3) 12.27 (+1.3) 新発田・猿橋中	水本 大介(3) 12.31 (+1.3) 新発田・第一中	小池 雄世(3) 12.37 (+1.3) 新発田・本丸中
	6月7日	200m	千葉 洸太(3) w22.90 (+4.2) 新発田・本丸中 TR	佐藤 亘(3) w23.39 (+4.2) 新発田・加治川中 TR	神田 葵(3) w24.32 (+4.2) 新発田・本丸中 TR	齋藤 響(3) w24.52 (+4.2) 新発田・猿橋中	大倉 涼介(3) w24.72 (+4.2) 新発田・猿橋中	水本 大介(3) w24.88 (+4.2) 新発田・第一中	佐藤 直哉(3) w25.03 (+4.2) 新発田・本丸中	小池 雄世(3) w25.45 (+4.2) 新発田・本丸中
低学年男子	6月7日	4x100mR	新発田・猿橋中 50.71	新発田・加治川中 51.64	新発田・第一中 52.54	新発田・東中 53.17	新発田・佐々木中 55.34	新発田・豊浦中 56.42		
			尾谷 翼(2) 板垣 賢人(2) 千葉 蒼太(1) 小杉 宗獅(1)	栗林 航(1) 中野 央睦(2) 木村 颯太(1) 伊皆 光祐(2)	市川 雄生(1) 矢田部 正稔(2) 齋藤 尋斗(1) 浮島 一輝(2)	藤田 弘樹(2) 澁谷 悠真(1) 本岡 正太郎(1) 武藤 有輝(2)	土田 龍昇(1) 泉 夏希(2) 野本 快斗(1) 齋藤 裕也(2)	臼井 柊斗(1) 齋藤 希心(1) 渡邊 大輝(1) 小池 圭(1)		

競技会名	新発田市中学校陸上競技大会	期日・時刻	2018/6/7	審判長	遠藤 純一
		競技場名	新発田市五十公野公園陸上競技場	記録主任	高柳 竜司
主催団体名	新発田市中学校体育連盟 新発田市陸上競技協会	陸協名			

	日付	種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位
共通女子	6月6日	800m	居城 日向(2) 2:22.37 新発田・本丸中 TR-GR	竹内 望(3) 2:28.77 新発田・紫雲寺中 TR	伊藤 和音(2) 2:29.16 新発田・本丸中 TR	犬井 美佑(2) 2:33.68 新発田・本丸中	池田 桜(3) 2:37.03 新発田・猿橋中	本保 歩果(2) 2:37.37 新発田・猿橋中	石澤 幸来(3) 2:38.02 新発田・佐々木中	小田 桃羽(2) 2:39.05 新発田・本丸中
	6月7日	1500m	居城 日向(2) 5:05.99 新発田・本丸中 TR	犬井 美佑(2) 5:12.76 新発田・本丸中	伊藤 和音(2) 5:14.32 新発田・本丸中	竹内 望(3) 5:26.02 新発田・紫雲寺中	長谷川 美羽(1) 5:28.39 新発田・紫雲寺中	桑島 一紗(2) 5:28.84 新発田・本丸中	本保 歩果(2) 5:31.88 新発田・猿橋中	石澤 幸来(3) 5:34.00 新発田・佐々木中
	6月7日	100mH	杉崎 なつほ(3) 15.83 (-0.3) 新発田・猿橋中 TR	高橋 佳加(2) 16.55 (-0.3) 新発田・猿橋中 TR	大滝 菜津季(3) 16.72 (-0.3) 新発田・加治川中 TR	齋藤 涼歌(3) 16.95 (-0.3) 新発田・猿橋中	富樫 しずく(3) 17.96 (-0.3) 新発田・東中	宮下 真悠子(2) 18.08 (-0.3) 新発田・佐々木中	小栗 花(3) 18.13 (-0.3) 新発田・東中	古山 ひかり(3) 18.15 (-0.3) 新発田・佐々木中
	6月7日	4x100mR	新発田・猿橋中 51.98 高橋 佳加(2) 佐藤 琉羽(3) 杉崎 なつほ(3) 大沼 優花(3)	新発田・紫雲寺中 54.01 長谷川 美羽(1) 中倉 茉咲(1) 本間 美澪(2) 竹内 望(3)	新発田・東中 54.77 小栗 花(3) 富樫 しずく(3) 高橋 悠(2) 帆苺 友希(2)	新発田・佐々木中 55.40 宮下 真悠子(2) 古山 ひかり(3) 木滑 萌果(2) 犬井 杏里(3)	新発田・本丸中 55.52 板垣 七海(3) 長谷川 史奈(3) 村山 春佳(3) 佐藤 未嘉(2)	新発田・加治川中 57.00 加藤 虹晴(3) 高木 陽奈(3) 渋谷 まひる(3) 大滝 菜津季(3)	新発田・第一中 57.25 石井 桜子(3) 高山 結良(2) 小林 彩乃(2) 藤原 志帆(3)	新発田・豊浦中 57.53 小泉 海恋(1) 齋藤 葵(2) 高野 萌恵(3) 小池 きり(3)
	6月7日	走高跳	吉田 りん(2) 1.46 新発田・猿橋中 TR	佐藤 琉羽(3) 1.43 新発田・猿橋中 TR	木滑 留果(2) 1.34 新発田・佐々木中	原田 愛心(3) 1.34 新発田・猿橋中	小池 いろは(3) 1.25 新発田・東中	太田 汐音(3) 1.25 新発田・東中	星 陽香(1) 1.20 新発田・東中	小栗 陽(1) 1.15 新発田・東中
	6月7日	走幅跳	小栗 花(3) 4.60 (+0.7) 新発田・東中	帆苺 友希(2) 4.57 (+1.0) 新発田・東中	高山 結良(2) 4.34 (+1.4) 新発田・第一中	富樫 しずく(3) 4.31 (-1.2) 新発田・東中	近 愛華(2) 4.30 (-1.4) 新発田・第一中	齋藤 真結(2) 4.27 (-0.5) 新発田・猿橋中	高木 陽奈(3) 4.24 (+0.1) 新発田・加治川中	池田 美結(2) 4.18 (0.0) 新発田・猿橋中
	6月6日	砲丸投	本間 美澪(2) 9.92 新発田・紫雲寺中 TR	石澤 心結(2) 9.33 新発田・佐々木中	高野 萌恵(3) 8.71 新発田・豊浦中	長谷川 渚(3) 8.59 新発田・東中	板垣 七海(3) 8.57 新発田・本丸中	若月 晴南(3) 8.45 新発田・猿橋中	藤原 志帆(3) 8.06 新発田・第一中	松井 美羽(2) 7.60 新発田・本丸中
	6月7日	円盤投	松井 美羽(2) 21.60 新発田・本丸中	石澤 心結(2) 20.51 新発田・佐々木中	松山 智紗(2) 18.00 新発田・猿橋中	西方 莉子(3) 17.22 新発田・東中	佐藤 穂乃華(2) 17.05 新発田・佐々木中	相馬 春乃(3) 16.73 新発田・東中	高橋 悠(2) 15.67 新発田・東中	村山 春佳(3) 15.35 新発田・本丸中
	6/6~6/7	四種競技	板垣 七海(3) 1851 新発田・本丸中	本間 美澪(2) 1707 新発田・紫雲寺中	高山 結良(2) 1623 新発田・第一中	高橋 悠(2) 1541 新発田・東中	齋藤 千央(1) 1506 新発田・第一中	木滑 留果(2) 1494 新発田・佐々木中	原田 愛心(3) 1464 新発田・猿橋中	木滑 萌果(2) 1463 新発田・佐々木中
	6月6日	100mH	18.76 (+0.7)	19.60 (+0.7)	18.23 (+0.8)	19.66 (+0.8)	19.36 (+0.7)	20.05 (+0.7)	19.51 (+0.7)	19.83 (+0.8)
	6月6日	走高跳	1.40	1.25	1.25	1.10	1.20	1.34	1.37	1.28
	6月7日	砲丸投	7.77	9.46	7.20	8.41	7.29	7.49	7.07	6.99
	6月7日	200m	w 29.18 (+3.0)	w 29.50 (+3.0)	w 30.45 (+3.0)	w 28.90 (+2.8)	w 29.99 (+2.8)	w 31.53 (+3.0)	w 32.90 (+3.0)	w 30.85 (+3.0)
	1年女子	6月6日	100m	中倉 茉咲(1) 12.92 (+0.1) 新発田・紫雲寺中 TR-GR	星野 良奈(1) 13.84 (+0.1) 新発田・第一中 TR	平山 悠那(1) 14.09 (+0.1) 新発田・猿橋中 TR	佐藤 妃菜(1) 14.50 (+0.1) 新発田・猿橋中	小泉 海恋(1) 14.54 (+0.1) 新発田・豊浦中	湯淺 文音(1) 14.80 (+0.1) 新発田・東中	伊藤 花帆(1) 14.85 (+0.1) 新発田・豊浦中
6月7日		200m	中倉 茉咲(1) w26.47 (+2.7) 新発田・紫雲寺中 TR	星野 良奈(1) w28.52 (+2.7) 新発田・第一中	竹内 結萌(1) w30.89 (+2.7) 新発田・本丸中	大竹 凜音(1) w31.52 (+2.7) 新発田・東中	佐藤 友梨(1) w31.65 (+2.7) 新発田・本丸中	居城 果歩(1) w32.26 (+2.7) 新発田・本丸中	織笠 乃蒼(1) w32.50 (+2.7) 新発田・東中	本間 樹梨愛(1) w33.37 (+2.7) 新発田・猿橋中
6月6日		800m	平山 悠那(1) 2:38.15 新発田・猿橋中	長谷川 美羽(1) 2:38.28 新発田・紫雲寺中	佐藤 友梨(1) 2:40.93 新発田・本丸中	伊藤 梨帆(1) 2:46.33 新発田・豊浦中	居城 果歩(1) 2:46.38 新発田・本丸中	伊藤 ひなた(1) 2:53.92 新発田・本丸中	石井 遥菜(1) 2:54.07 新発田・東中	伊藤 凜音(1) 2:56.00 新発田・猿橋中
2年女子	6月6日	100m	高橋 佳加(2) 13.37 (+1.2) 新発田・猿橋中 TR	齋藤 葵(2) 13.69 (+1.2) 新発田・豊浦中	平山 瑠希(2) 13.83 (+1.2) 新発田・猿橋中	帆苺 友希(2) 13.92 (+1.2) 新発田・東中	新保 明未(2) 14.03 (+1.2) 新発田・猿橋中	近 愛華(2) 14.06 (+1.2) 新発田・第一中	長谷川 彩乃(2) 14.16 (+1.2) 新発田・本丸中	阿部 奏恵(2) 14.29 (+1.2) 新発田・第一中
	6月7日	200m	平山 瑠希(2) w28.10 (+2.2) 新発田・猿橋中 TR	佐藤 未嘉(2) w28.43 (+2.2) 新発田・本丸中	齋藤 葵(2) w28.66 (+2.2) 新発田・豊浦中	新保 明未(2) w29.53 (+2.2) 新発田・猿橋中	相澤 花菜(2) w30.73 (+2.2) 新発田・猿橋中			
3年女子	6月6日	100m	大沼 優花(3) 13.04 (-0.3) 新発田・猿橋中 TR	犬井 杏里(3) 13.62 (-0.3) 新発田・佐々木中	佐藤 琉羽(3) 13.68 (-0.3) 新発田・猿橋中	高木 陽奈(3) 13.71 (-0.3) 新発田・加治川中	齋藤 恋乃美(3) 13.82 (-0.3) 新発田・猿橋中	大滝 菜津季(3) 13.98 (-0.3) 新発田・加治川中	長谷川 史奈(3) 14.21 (-0.3) 新発田・本丸中	野寄 花梨(3) 14.56 (-0.3) 新発田・猿橋中
	6月7日	200m	大沼 優花(3) w26.53 (+3.3) 新発田・猿橋中 TR	犬井 杏里(3) w28.04 (+3.3) 新発田・佐々木中 TR	齋藤 恋乃美(3) w28.34 (+3.3) 新発田・猿橋中	長谷川 史奈(3) w29.32 (+3.3) 新発田・本丸中	野寄 花梨(3) w30.03 (+3.3) 新発田・猿橋中	小池 きり(3) w31.37 (+3.3) 新発田・豊浦中	石井 結菜(3) w34.81 (+3.3) 新発田・佐々木中	仲野 真(3) w41.28 (+3.3) 新発田・佐々木中
低学年女子	6月7日	4x100mR	新発田・猿橋中 54.33 佐藤 妃菜(1) 新保 明未(2) 平山 悠那(1) 平山 瑠希(2)	新発田・第一中 54.52 阿部 奏恵(2) 齋藤 千央(1) 星野 良奈(1) 近 愛華(2)	新発田・本丸中 58.22 松井 美羽(2) 齋藤 希羽(1) 竹内 結萌(1) 西田 茉央(2)	新発田・東中 58.53 大竹 凜音(1) 湯淺 文音(1) 小川 美羽(2) 市島 茉莉(2)	新発田・佐々木中 58.22 佐藤 穂乃華(2) 木滑 留果(2) 後藤 咲希(2) 石澤 心結(2)	オープン参加		

w (wind assist) : 追風参考
TR : 通信共通記録
TR : 通信1年記録
TR : 通信2年記録
TR : 通信3年記録