

# H30 競 技 日 程

## ト ラ ッ ク 競 技

順	性	種別	種 目	ラウンド	組数 (人数)	招 集		競技開始時刻	
						開始時刻	完了時刻		
1	男	四種	110mH	①	2組 ( 10 )	8:30	8:45	9:00	
2	女	四種	100mH	①	3組 ( 22 )	8:40	8:55	9:10	
3	女	共通	200m	予選タイムレース	10組 ( 82 )	8:55	9:10	9:25	
4	男	共通	400m	予選タイムレース	6組 ( 47 )	9:15	9:30	9:45	
5	男	共通	1500m	決勝タイムレース	5組 ( 88 )	9:35	9:50	10:05	
6	男	3年	100m	予選タイムレース	9組 ( 74 )	10:10	10:25	10:40	
7	男	2年	100m	予選タイムレース	7組 ( 58 )	10:25	10:40	10:55	
8	男	1年	100m	予選タイムレース	6組 ( 50 )	10:40	10:55	11:10	
9	女	3年	100m	予選タイムレース	8組 ( 71 )	10:50	11:05	11:20	
10	女	2年	100m	予選タイムレース	7組 ( 54 )	11:05	11:20	11:35	
11	女	1年	100m	予選タイムレース	5組 ( 39 )	11:20	11:35	11:50	
12	男	共通	110mH	予選タイムレース	7組 ( 55 )	11:40	11:55	12:10	
13	女	共通	100mH	予選タイムレース	8組 ( 68 )	12:00	12:15	12:30	
14	男	共通	200m	予選タイムレース	11組 ( 97 )	12:20	12:35	12:50	
15	女	共通	800m	決勝タイムレース	7組 ( 55 )	12:40	12:55	13:10	
16	女	共通	4×100m	予選タイムレース	10組 ( 85 )	①～⑤	13:10	13:25	13:40
						⑥～⑩	13:25	13:40	
17	男	共通	4×100m	予選タイムレース	10組 ( 85 )	①～⑤	13:40	13:55	14:10
						⑥～⑩	13:55	14:10	
18	男	1年	1500m	決勝タイムレース	2組 ( 29 )	14:10	14:25	14:40	
19	男	共通	800m	決勝タイムレース	4組 ( 31 )	14:25	14:40	14:55	
20	女	3年	100m	決 勝		14:40	14:55	15:10	
21	女	2年	100m	決 勝		14:45	15:00	15:15	
22	男	3年	100m	決 勝		14:50	15:05	15:20	
23	男	2年	100m	決 勝		14:55	15:10	15:25	
24	男	共通	400m	決 勝		15:00	15:15	15:30	
25	男	四種	400m	④	2組 ( 10 )	15:05	15:20	15:35	
26	女	共通	100mH	決 勝		15:15	15:30	15:45	
27	男	共通	110mH	決 勝		15:25	15:40	15:55	
28	女	四種	200m	④	3組 ( 22 )	15:35	15:50	16:05	
29	女	共通	200m	決 勝		15:45	16:00	16:15	
30	男	共通	200m	決 勝		15:50	16:05	16:20	

順	性	種別	種 目	ラウンド	組数 (人数)	招 集		競技開始時刻
						開始時刻	完了時刻	
31	女	1年	100m	決 勝		15:55	16:10	16:25
32	男	1年	100m	決 勝		16:00	16:15	16:30
33	男	共通	3000m	決勝タイムレース	2組 ( 53 )	16:05	16:20	16:35
34	女	共通	1500m	決勝タイムレース	4組 ( 68 )	16:30	16:45	17:00
35	女	共通	4×100m	決 勝		17:00	17:15	17:30
36	男	共通	4×100m	決 勝		17:05	17:20	17:35

## フ ィ ー ル ド 競 技

順	性	種別	種 目	ラウンド	ゾーン	人 数	招 集		競技開始時刻
							開始時刻	完了時刻	
1	男	共通	砲 丸 投	決 勝	B	23	8:15	8:30	9:00
2	男	共通	棒 高 跳	決 勝	D	14	8:15	8:30	9:30
3	男	共通	走 高 跳	決 勝	A	28	8:45	9:00	9:30
4	女	共通	走 幅 跳	決 勝	C	30	9:45	10:00	10:30
5	男	四種	砲 丸 投	②	B	10	9:45	10:00	10:30
6	女	四種	走 高 跳	②	B	22	10:00	10:15	10:45
7	男	四種	走 高 跳	③	B	10	12:15	12:30	13:00
8	女	四種	砲 丸 投	③	B	22	12:30	12:45	13:15
9	女	共通	走 高 跳	決 勝	A	25	13:15	13:30	14:00
10	男	共通	走 幅 跳	決 勝	C	40	14:15	14:30	15:00
11	女	共通	砲 丸 投	決 勝	B	21	14:45	15:00	15:30

## 四 種 競 技

性	種別	種 目	競技順	ゾーン	組数 (人数)	招 集		競技開始時刻
						開始時刻	完了時刻	
男 子	四種競技	110mH	①		2組 ( 10 )	8:30	8:45	9:00
		砲 丸 投	②	B		9:45	10:00	10:30
		走 高 跳	③	B		12:15	12:30	13:00
		400m	④		2組 ( 10 )	15:05	15:20	15:35
女 子	四種競技	100mH	①		3組 ( 22 )	8:40	8:55	9:10
		走 高 跳	②	B		10:00	10:15	10:45
		砲 丸 投	③	B		12:30	12:45	13:15
		200m	④		3組 ( 22 )	15:35	15:50	16:05