

競技日程 (案)

トラック競技

| | | |
|-------|---------------|---------|
| 9:10 | 小学生5,6年男女 | 80mH |
| 9:20 | 小学生男子 | 100m |
| 9:45 | 小学生女子 | 100m |
| 10:10 | 共通男子 | 100m |
| 10:45 | 共通女子 | 100m |
| 11:20 | 小学男4年以下, 5,6年 | 800m |
| 11:35 | 小学女4年以下, 5,6年 | 800m |
| 11:50 | 共通男子 | 400m |
| | 共通女子 | 400m |
| 12:15 | 共通男子 | 1500m |
| 12:35 | 共通女子 | 1500m |
| 12:55 | 小学男女 | 4×100mR |
| 13:30 | 高・一男子 | 110mH |
| | 中学男子 | 110mH |
| 13:45 | 高・一女子 | 100mH |
| | 中学女子 | 100mH |
| 14:10 | 共通男子 | 200m |
| 14:30 | 共通女子 | 200m |
| 14:50 | 共通男子 | 3000m |
| 15:10 | 共通女子 | 800m |
| 15:25 | 共通男子 | 800m |
| 15:50 | 共通女子 | 4×100m |
| 16:15 | 共通男子 | 4×100m |

★4×100mRオーダーは次の時刻までに、本部記録室
で用紙に記入、提出すること。

小学生11時30分 共通14時20分

フィールド競技

| | | |
|-------|------------|------------|
| 9:10 | 共通女子 | 走高跳 |
| | 小学生5, 6年男女 | 走高跳 |
| 9:10 | 共通男子 | 三段跳 |
| | 高・一女子 | 三段跳 |
| 9:10 | 共通女子 | 円盤投 |
| 10:20 | 共通女子 | 走幅跳 |
| 10:45 | 中・高・一男子 | 円盤投 |
| 10:50 | 共通男子 | 走高跳 |
| 12:00 | 小学生4年以上男女 | 走幅跳 |
| 12:20 | 中・高・一女子 | 砲丸投 |
| 13:40 | 小学生5, 6年男女 | ジャベリックボール投 |
| | 中学生男女 | ジャベリックスロー |
| 13:50 | 共通男子 | 走幅跳 |
| 14:00 | 中・高・一男子 | 砲丸投 |

★招集について

・場所は現地とする。

但し4×100mRは、バックストレート200m

スタート付近に全員集合すること。

・トラック競技は競技開始時刻20分前、

フィールド競技は競技開始時刻30分前。

★競技場所へ移動は、バックストレートの出入口
から行うこと。スタンド横の階段から出入りし
ないこと。

選手注意事項

1. 本大会は、2018年日本陸上競技連盟競技規則ならびに、本記録会申し合わせ事項によって実施する。
2. ウォーミングアップ場は、バックストレート外側の練習場とする。フィールド、トラック内に入らないようにして下さい。競技準備完了後8時45分までは全面使用を認めます（放送で連絡します）。
3. 招集について
 - ①招集場所は、現地とする。
 - ②トラック競技は、競技開始時刻20分前、フィールド競技は競技開始時刻30分前に競技場所に集合すること。
 - ③招集時刻に遅れた場合は出場できない。放送で個人の呼び出しはしない。
 - ④4×100mRの招集は、走者全員集合すること（バックストレート200mスタート付近）。オーダー票記入は次の時刻までに、本部記録室でおこなうこと。

小学生 11時30分 共通 14時20分

4. 競技運営について
 - ①運営上競技時刻を変更することもあります。進行にご留意下さい。
 - ②ナンバーカードを胸と背中につけること（走高跳の選手は1カ所でよい）。
 - ③トラック競技はすべて写真判定で行います。小学生100m、800m、共通800m以上の競技は、腰ナンバーカードを必ず右腰につけること。
 - ④走高跳のバーのあげ方

| | 練習 | あげ方 |
|----|---------|-------------------------|
| 男子 | 1m25、50 | 1m30~(+5cm)、1m80~(+3cm) |
| 女子 | 1m15、30 | 1m20~(+5cm)、1m45~(+3cm) |

5. その他
 - ①記録は、正面スタンドの上段の掲示板に掲示します(アスリートランキンでも公開します)。
 - ②スパイクピンは9mm以下のオールウェザー用とする(走高跳は12mm以下とする)。ニードル型のスパイクピンは使用禁止。
 - ③出したゴミは、必ず持ち帰ること。
 - ④競技場所への出入りは、バックストレートの出入口から行うこと。スタンド横の階段から出入りしないこと。
 - ⑤事故の際、応急処置は主催者で行うが、その後の処置については責任を負わない。