

競技日程

トラック競技

9:10	小学生5,6年男女	80mH 1組
9:20	小学生男子	100m 8組
9:40	小学生女子	100m 7組
10:10	共通男子	100m 16組
10:45	共通女子	100m 9組
11:15	小学男4年以下, 5,6年	800m 4組
11:35	小学女4年以下, 5,6年	800m 2組
11:50	共通男子	400m 6組
	共通女子	400m 1組
12:10	共通男子	1500m 3組
12:35	共通女子	1500m 2組
12:55	小学男女	4×100mR 1組
13:30	高・一男子	110mH 1組
	中学男子	110mH 1組
13:45	高・一女子	100mH 1組
	中学女子	100mH 2組
14:10	共通男子	200m 8組
14:30	共通女子	200m 5組
14:45	共通男子	3000m 2組
15:15	共通女子	800m 3組
15:30	共通男子	800m 5組
15:55	共通女子	4×100m 2組
16:10	共通男子	4×100m 3組

★4×100mRオーダーは次の時刻までに、本部記録室
で用紙に記入、提出すること。

小学生11時30分 共通14時25分

フィールド競技

9:10	共通女子	走高跳 9人
	小学生5, 6年男女	走高跳 6人
9:10	共通男子	三段跳 8人
	高・一女子	三段跳 2人
9:10	共通女子	円盤投 11人
10:20	共通女子	走幅跳 35人
10:45	中・高・一男子	円盤投 12人
10:50	共通男子	走高跳 9人
12:00	小学生4年以上男女	走幅跳 24人
12:20	中・高・一女子	砲丸投 14人
13:40	小学生5, 6年男女	ジャベリックボール投5人
	中学生男女	ジャベリックスロー9人
13:50	共通男子	走幅跳 41人
14:00	中・高・一男子	砲丸投 18人

★招集について

・場所は現地とする。

但し4×100mRは、バックストレート200m

スタート付近に全員集合すること。

・トラック競技は競技開始時刻20分前、

フィールド競技は競技開始時刻30分前。

★競技場所へ移動は、バックストレートの出入口

から行うこと。スタンド横の階段から出入りし

ないこと。

選手注意事項

1. 本大会は、2018年日本陸上競技連盟競技規則ならびに、本記録会申し合わせ事項によって実施する。
2. ウォーミングアップ場は、バックストレート外側の練習場とする。フィールド、トラック内に入らないようにして下さい。競技準備完了後8時45分までは全面使用を認めます（放送で連絡します）。
3. 招集について
 - ①招集場所は、現地とする。
 - ②トラック競技は、競技開始時刻20分前、フィールド競技は競技開始時刻30分前に競技場所に集合すること。
 - ③招集時刻に遅れた場合は出場できない。放送で個人の呼び出しはしない。
 - ④4×100mRの招集は、走者全員集合すること（バックストレート200mスタート付近）。オーダー票記入は次の時刻までに、本部記録室でおこなうこと。

小学生 11時30分 共通 14時25分

4. 競技運営について
 - ①運営上競技時刻を変更することもあります。進行にご留意下さい。
 - ②ナンバーカードを胸と背中につけること（跳躍競技は1カ所でよい）。
 - ③トラック競技はすべて写真判定で行います。小学生100m、800m、共通800m以上の競技は、腰ナンバーカードを必ず右腰につけること。
 - ④走高跳のバーのあげ方

	練習	あげ方
男子	1m25、50	1m30~(+5cm)、1m80~(+3cm)
女子	1m15、30	1m20~(+5cm)、1m45~(+3cm)

5. その他
 - ①記録は、正面スタンドの上段の掲示板に掲示します(アスリートランキンでも公開します)。
 - ②スパイクピンは9mm以下のオールウェザー用とする(走高跳は12mm以下とする)。ニードル型のスパイクピンは使用禁止。
 - ③出したゴミは、必ず持ち帰ること。
 - ④競技場所への出入りは、バックストレートの出入口から行うこと。スタンド横の階段から出入りしないこと。
 - ⑤事故の際、応急処置は主催者で行うが、その後の処置については責任を負わない。